

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CAPONERA Rita
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
PEC	
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	FROSINONE - 19 MAGGIO 1984

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Data **16 GENNAIO 2023 → AD OGGI**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASL FROSINONE**
• Tipo di impiego **DIRIGENTE PSICOLOGO PRESSO TSMREE**
- Data **1 SETTEMBRE 2022 → 15 GENNAIO 2023**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASL ROMA 3**
• Tipo di impiego **DIRIGENTE PSICOLOGO PRESSO TSMREE**
- Data **SETTEMBRE 2021 → GIUGNO 2022**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE**
• Tipo di impiego **DOCENTE DI SOSTEGNO**
- Data **NOVEMBRE 2011 → SETTEMBRE 2021**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Sociale IL COLIBRÌ**
• Tipo di impiego **Educatrice**
- Data **SETTEMBRE 2013**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda U.S.L. di Frosinone**
• Tipo di impiego **Psicologa**
• Principali mansioni e responsabilità **Prestazione di consulenza relativa al Progetto ASTRID finanziato dal Dipartimento per le Pari Opportunità – Presidenza del Consiglio dei Ministri sulla prima assistenza alle vittime di violenza di genere e stalking.**
- Data **OTTOBRE 2010 → MAGGIO 2012**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Sociale ONLUS B.V.A.**
• Tipo di impiego **Psicologa**

- Principali mansioni e responsabilità
- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa di uno sportello psico-pedagogico di ascolto per studenti, insegnanti e genitori, nel quale si possono esporre problematiche di tipo scolastico, familiare, relazionale. L'obiettivo principale è l'analisi della domanda e, dove possibile, una prima definizione del bisogno.

Lo sportello viene svolto nella Scuola Media "Biondi" e nelle Scuole Elementari "Capoluogo e "Cerquotti" nel comune di Morolo e nella Scuola Media "Marocco" ed in quella elementare "Capoluogo" nel comune di Supino.

MAGGIO 2010 – GIUGNO 2010

DMD Italia s.r.l. Via R. da San Germano 03043 Cassino (FR)

Consulenza e Formazione

Docente di Psicologia

Supportare il rientro al lavoro per soggetti temporaneamente inattivi attraverso un lavoro sulle competenze relazionali, comunicative ed organizzative.

Il corso è articolato in cinque micro-moduli ognuno dei quali presenta i concetti principali e gli approcci diversi all'argomento illustrando la complessità dei fattori in gioco e fornendo gli elementi metodologici che guidano il partecipante all'acquisizione e allo sviluppo delle competenze.

ISTRUZIONE

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Attività pratica
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

15 LUGLIO 2021 (DURATA DEL CORSO: 1 ANNO)

Università Europea di Roma

Titolo di Specializzazione di attività di sostegno ai sensi del D. M. 249 e successivi decreti modificativi e correttivi con votazione 30/30

GENNAIO 2011- FEBBRAIO 2015

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva - Roma

La formazione nella scuola si fonda sui principi del Cognitivismo Clinico e della Terapia Cognitivo Comportamentale e si articola attraverso: un training di base per l'addestramento e la formazione personale; la presentazione dei moduli per le conoscenze più attuali e solide dei meccanismi patologici e per i protocolli più accreditati; i project di ricerca per l'introduzione alla letteratura scientifica mondiale in modo attivo.

Svolto presso il Dipartimento 3D dell'Azienda USL di Frosinone per un totale di n°800 ore

15 NOVEMBRE 2010

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Abilitazione alla Professione di Psicologo conseguita tramite il superamento dell'esame di Stato e relativa iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio

OTTOBRE 2006 – DICEMBRE 2009

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Psicologia 1

Acquisizione di metodologie e tecniche di intervento clinico; approfondita conoscenza di strumenti e test utili per la valutazione dello sviluppo infantile e del rischio psicopatologico; sviluppo di tecniche per l'intervento individuale e di gruppo rivolte a bambini, ad adolescenti, a giovani adulti, alle coppie e alle famiglie nelle diverse fasi del ciclo di vita; approfondimento delle conoscenze relative alla pianificazione degli interventi nei suddetti ambiti, alla formulazione di ipotesi diagnostiche, alla progettazione di interventi e alla valutazione della loro efficacia.

Psicologo con indirizzo "Psicologia Dinamica e Clinica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia"

Laurea Specialistica con voto 110 e lode, tesi sperimentale dal titolo "Allattamento prolungato e psicopatologia genitoriale: un'indagine pilota"

- Attività di tirocinio

Svolto presso la Struttura Semplice TSMREE dell'Azienda USL di Ferentino per un totale di n°500 ore.

Osservazione e collaborazione nelle seguenti attività: accoglienza e primo colloquio, psicodiagnostica e GLH.

- Data

OTTOBRE 2003 – FEBBRAIO 2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Facoltà di Psicologia 1

Valutare precocemente i fattori di rischio evolutivo e le dinamiche psicopatologiche che si evidenziano nel corso dello sviluppo, dalla prima infanzia alla fine dell'adolescenza; Svolgere attività di prevenzione psicologica e promuovere attivamente la salute mentale nella prima e nella seconda infanzia, nell'adolescenza, con le coppie genitoriali e con le famiglie che presentino rischi evolutivi per l'equilibrio psico-affettivo;

Svolgere attività di valutazione psicologica, di orientamento scolastico e professionale per gli adolescenti e gli adulti, nonché attività di ricerca psicometrica e di valutazione degli interventi nei settori specifici.

- Qualifica conseguita

Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche della Valutazione e della Consulenza Clinica

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Laurea Triennale, con tesi sperimentale dal titolo "Esperienza di tirocinio nel Dipartimento 3D: Disagio, Devianza, Dipendenze. Una pratica di prevenzione e riduzione del danno"

- Attività di tirocinio

Svolto presso il Dipartimento 3D dell'Azienda USL di Frosinone per un totale di n°500 ore.

Osservazione e collaborazione nelle seguenti attività: colloquio clinico, revisione patenti, test psicodiagnostici, CIC.

- Data

SETTEMBRE 1998 – LUGLIO 2003

- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Liceo Martino Filetico di Ferentino – Indirizzo Classico Progetto "Brocca"

Materie di base della scuola secondaria superiore

- Qualifica conseguita

Diplomato

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Diploma di Istruzione Secondaria Superiore

FORMAZIONE

- Data

10 GIUGNO 2023

- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

ASL Frosinone

Plagiocefalia posizionale: diagnosi, esiti, trattamenti integrati

- Qualifica conseguita

Attestato di Partecipazione

- Data

29 MAGGIO 2023

- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Commissione Nazionale per la Formazione Continua

Innovazione digitale e analisi dei processi in Sanità

- Qualifica conseguita

Attestato di Partecipazione

- Data

26 MAGGIO 2023

- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Commissione Nazionale per la Formazione Continua

Corpi Futuri /1

- Qualifica conseguita

Attestato di Partecipazione

- Data

28 APRILE 2023

- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ufficio Aziendale Privacy ASL Frosinone

GDPR svolto in Sanità svolto in modalità FAD

- Qualifica conseguita

Attestato di superamento del corso

- Data
 - Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 14 APRILE 2021**
Commissione Nazionale per la Formazione Continua
Telemedicina: gli ingredienti indispensabili per una gestione a distanza dei pazienti efficace ed efficiente
Attestato di Partecipazione
- 12 APRILE 2021**
Commissione Nazionale per la Formazione Continua
Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione
Attestato di Partecipazione
- 11 APRILE 2021**
Commissione Nazionale per la Formazione Continua
Parole del futuro
Attestato di Partecipazione
- 12 APRILE 2021**
Commissione Nazionale per la Formazione Continua
COVID-19 come emergenza psicosociale: problematiche scientifiche ed essenziali. Una proposta formativa
Attestato di Partecipazione
- 10 APRILE 2021**
Commissione Nazionale per la Formazione Continua
Salute mentale degli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi
Attestato di Partecipazione
- 10 APRILE 2021**
Dynamicon Education
Psicosi schizofreniche, patologie da dipendenza e cura della persona. Il ruolo dei Lai nella terapia degli stati di doppia diagnosi
Attestato di Partecipazione
- 11 APRILE 2019**
Forum Formativo: PIÙ TESTA SUI TASTI: uniti contro il Cyberbullismo
Attestato di Partecipazione
- 14-15-16-17-18-22 Dicembre 2015**
Stati Generali della Salute Mentale e delle Patologie da Dipendenza organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Frosinone
Attestato di partecipazione
- 25-26-27 SETTEMBRE 2013**
Stati Generali Salute Mentale in Provincia di Frosinone organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Frosinone
Attestato di Partecipazione

- Data **16 FEBBRAIO 2011**
- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 Progetto formativo aziendale organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda USL di Frosinone
 Stalking: quando l'amore diventa molesto
 Attestato di Partecipazione
- Data **14 APRILE 2012**
- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 APC Associazione di Psicologia Cognitiva
 Amicizia e Ansia Sociale: un incontro con *Barry H. Schneider*
 Attestato di Partecipazione
- Data **27 OTTOBRE 2010**
- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 Seminario organizzato da Giunti O.S. (organizzazioni speciali)
 La Wisc-III nella valutazione delle difficoltà di apprendimento
 Attestato di Partecipazione
- Data **12/05/2010**
- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 Università Popolare della Magna Grecia
 Corso Multimediale inerente la formazione di Addetto HACCP
 Attestato di Certificazione
- Data **14 MARZO 2008**
- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 Seminario organizzato dall'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
 Orientamento a scuola: verso un sistema di qualità.
 Attestato di Partecipazione
- Data **15 Dicembre 2001**
- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 Ciclo Seminariale Monotematico organizzato dall'Associazione Romana Psicoterapia dell'Adolescenza
 Problematiche evolutive e psicopatologiche dell'adolescenza
 Attestato di Partecipazione
- Data **30 Luglio 2021**
- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Qualifica conseguita
 British Institutes Examination Board
 ESOL Certificate BI Level C2 Certificate in ESOL International (C2 CEFR)
- Data **26 Giugno 2020**
- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Qualifica conseguita
 Certipass
 Eipass European Informatics Passport – EIPASS 7 Moduli User
- Data **29 Giugno 2020**
- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Qualifica conseguita
 Associazione Internazionale British School of English (AIBSE)
 PL200 – Uso didattico della LIM 200 ore
- Data **17 Settembre 2021**
- Nome e tipo di istituto di formazione
 - Qualifica conseguita
 Associazione Italiana Maestri Cattolici
 Corso di 200 ore con superamento dell'esame finale Fortablet "Acquisire competenze sul tablet"

- Data **17 Settembre 2021**
 Associazione Italiana Maestri Cattolici
 Corso di 200 ore con superamento dell'esame finale Forcoding "Acquisire competenze sull'uso del linguaggio di programmazione e la robotica"

LINGUA MADRE **ITALIANO**

ALTRE LINGUE	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	C2	C2	C2	C2	C2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

*ESOL CERTIFICATE British Institutes Examination Board
 BI Level C2 Certificate in ESOL International (C2 CEFR)
 Date of examination 30/07/2021*

COMPETENZE PERSONALI

- COMPETENZE COMUNICATIVE Capacità di lavorare in gruppo, ottime doti comunicative ed attitudine a lavorare per obiettivi.
- COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI Buone capacità organizzative ed alta flessibilità. Esperienza nella somministrazione e correzione di strumenti psicodiagnostici (MMPI, MMPI2, BDI, SDS, BFQ).

COMPETENZA DIGITALE

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE INTERMEDIO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE BASE	UTENTE BASE

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza del Sistema Operativo Microsoft Windows (versioni XP/Vista/Windows 7 e 10) e del pacchetto applicativo Microsoft Office in particolare dei programmi Microsoft Word, Microsoft Excel e Microsoft Power Point. Ottima conoscenza del Software Statistico SPSS. Esperta nell'utilizzo di Browser di navigazione (Internet Explorer, Mozilla Firefox e Google Chrome) e padronanza nella gestione di account di Posta Elettronica.

PATENTE DI GUIDA Automobilistica (Patente B)

Data.....15/06/2023.....

Firma.....

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del d.lgs. 196/03