

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>CAPONERA Rita</b>
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
PEC	
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	FROSINONE - 19 MAGGIO 1984

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

- Data **16 GENNAIO 2023 → AD OGGI**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASL FROSINONE**  
• Tipo di impiego **DIRIGENTE PSICOLOGO PRESSO TSMREE**
  
- Data **1 SETTEMBRE 2022 → 15 GENNAIO 2023**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASL ROMA 3**  
• Tipo di impiego **DIRIGENTE PSICOLOGO PRESSO TSMREE**
  
- Data **SETTEMBRE 2021 → GIUGNO 2022**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE**  
• Tipo di impiego **DOCENTE DI SOSTEGNO**
  
- Data **NOVEMBRE 2011 → SETTEMBRE 2021**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Sociale IL COLIBRÌ**  
• Tipo di impiego **Educatrice**
  
- Data **SETTEMBRE 2013**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda U.S.L. di Frosinone**  
• Tipo di impiego **Psicologa**  
Prestazione di consulenza relativa al Progetto ASTRID finanziato dal Dipartimento per le Pari Opportunità – Presidenza del Consiglio dei Ministri sulla prima assistenza alle vittime di violenza di genere e stalking.
  
- Data **OTTOBRE 2010 → MAGGIO 2012**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Sociale ONLUS B.V.A.**  
• Tipo di impiego **Psicologa**

- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa di uno sportello psico-pedagogico di ascolto per studenti, insegnanti e genitori, nel quale si possono esporre problematiche di tipo scolastico, familiare, relazionale. L'obiettivo principale è l'analisi della domanda e, dove possibile, una prima definizione del bisogno.

Lo sportello viene svolto nella Scuola Media "Biondi" e nelle Scuole Elementari "Capoluogo e "Cerquotti" nel comune di Morolo e nella Scuola Media "Marocco" ed in quella elementare "Capoluogo" nel comune di Supino.

- Data

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

**MAGGIO 2010 – GIUGNO 2010**

DMD Italia s.r.l. Via R. da San Germano 03043 Cassino (FR)

Consulenza e Formazione

**Docente di Psicologia**

Supportare il rientro al lavoro per soggetti temporaneamente inattivi attraverso un lavoro sulle competenze relazionali, comunicative ed organizzative.

Il corso è articolato in cinque micro-moduli ognuno dei quali presenta i concetti principali e gli approcci diversi all'argomento illustrando la complessità dei fattori in gioco e fornendo gli elementi metodologici che guidano il partecipante all'acquisizione e allo sviluppo delle competenze.

## ISTRUZIONE

- Data

- Nome e tipo di istituto di istruzione

**15 LUGLIO 2021 (DURATA DEL CORSO: 1 ANNO)**

Università Europea di Roma

**Titolo di Specializzazione di attività di sostegno ai sensi del D. M. 249 e successivi decreti modificativi e correttivi con votazione 30/30**

- Data

- Nome e tipo di istituto di istruzione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Attività pratica

- Data

- Nome e tipo di istituto di formazione

- Qualifica conseguita

**GENNAIO 2011- FEBBRAIO 2015**

**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva - Roma**

La formazione nella scuola si fonda sui principi del Cognitivismo Clinico e della Terapia Cognitivo Comportamentale e si articola attraverso: un training di base per l'addestramento e la formazione personale; la presentazione dei moduli per le conoscenze più attuali e solide dei meccanismi patologici e per i protocolli più accreditati; i project di ricerca per l'introduzione alla letteratura scientifica mondiale in modo attivo.

Svolto presso il Dipartimento 3D dell'Azienda USL di Frosinone per un totale di n°800 ore

**15 NOVEMBRE 2010**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

**Abilitazione alla Professione di Psicologo** conseguita tramite il superamento dell'esame di Stato e relativa iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio

- Data

- Nome e tipo di istituto di istruzione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**OTTOBRE 2006 – DICEMBRE 2009**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Psicologia 1

Acquisizione di metodologie e tecniche di intervento clinico; approfondita conoscenza di strumenti e test utili per la valutazione dello sviluppo infantile e del rischio psicopatologico; sviluppo di tecniche per l'intervento individuale e di gruppo rivolte a bambini, ad adolescenti, a giovani adulti, alle coppie e alle famiglie nelle diverse fasi del ciclo di vita; approfondimento delle conoscenze relative alla pianificazione degli interventi nei suddetti ambiti, alla formulazione di ipotesi diagnostiche, alla progettazione di interventi e alla valutazione della loro efficacia.

Psicologo con indirizzo "Psicologia Dinamica e Clinica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia"

**Laurea Specialistica con voto 110 e lode**, tesi sperimentale dal titolo "Allattamento prolungato e psicopatologia genitoriale: un'indagine pilota"

- Attività di tirocinio
    - Svolto presso la Struttura Semplice TSMREE dell’Azienda USL di Ferentino per un totale di n°500 ore.
    - Osservazione e collaborazione nelle seguenti attività: accoglienza e primo colloquio, psicodiagnostica e GLH.
  
  - Nome e tipo di istituto di istruzione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Data
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
    - Attività di tirocinio
    - Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- OTTOBRE 2003 – FEBBRAIO 2007**
- Università degli Studi di Roma “La Sapienza” Facoltà di Psicologia 1
- Valutare precocemente i fattori di rischio evolutivo e le dinamiche psicopatologiche che si evidenziano nel corso dello sviluppo, dalla prima infanzia alla fine dell’adolescenza; Svolgere attività di prevenzione psicologica e promuovere attivamente la salute mentale nella prima e nella seconda infanzia, nell’adolescenza, con le coppie genitoriali e con le famiglie che presentino rischi evolutivi per l’equilibrio psico-affettivo;
- Svolgere attività di valutazione psicologica, di orientamento scolastico e professionale per gli adolescenti e gli adulti, nonché attività di ricerca psicométrica e di valutazione degli interventi nei settori specifici.
- Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche della Valutazione e della Consulenza Clinica
- Laurea Triennale**, con tesi sperimentale dal titolo “Esperienza di tirocinio nel Dipartimento 3D: Disagio, Devianza, Dipendenze. Una pratica di prevenzione e riduzione del danno”
- Svolto presso il Dipartimento 3D dell’Azienda USL di Frosinone per un totale di n°500 ore.
- Osservazione e collaborazione nelle seguenti attività: colloquio clinico, revisione patenti, test psicodidattici, CIC.
- SETTEMBRE 1998 – LUGLIO 2003**
- Liceo Martino Filetico di Ferentino – Indirizzo Classico Progetto “Brocca”
- Materie di base della scuola secondaria superiore
- Diplomato
- Diploma di Istruzione Secondaria Superiore
- FORMAZIONE**
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Data
- 10 GIUGNO 2023**
- ASL Frosinone
- Plagiocefalia posizionale: diagnosi, esiti, trattamenti integrati
- Attestato di Partecipazione
- 29 MAGGIO 2023**
- Commissione Nazionale per la Formazione Continua
- Innovazione digitale e analisi dei processi in Sanità
- Attestato di Partecipazione
- 26 MAGGIO 2023**
- Commissione Nazionale per la Formazione Continua
- Corpi Futuri /1
- Attestato di Partecipazione
- 28 APRILE 2023**
- Ufficio Aziendale Privacy ASL Frosinone
- GDPR svolto in Sanità svolto in modalità FAD
- Attestato di superamento del corso

- Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- 14 APRILE 2021**
- Commissione Nazionale per la Formazione Continua  
Telemedicina: gli ingredienti indispensabili per una gestione a distanza dei pazienti efficace ed efficiente  
Attestato di Partecipazione
- Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- 12 APRILE 2021**
- Commissione Nazionale per la Formazione Continua  
Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione  
Attestato di Partecipazione
- Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- 11 APRILE 2021**
- Commissione Nazionale per la Formazione Continua  
Parole del futuro  
Attestato di Partecipazione
- 12 APRILE 2021**
- Commissione Nazionale per la Formazione Continua  
COVID-19 come emergenza psicosociale: problematiche scientifiche ed essenziali. Una proposta formativa  
Attestato di Partecipazione
- Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- 10 APRILE 2021**
- Commissione Nazionale per la Formazione Continua  
Salute mentale degli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi  
Attestato di Partecipazione
- Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- 10 APRILE 2021**
- Dynamicon Education  
Psicosi schizofreniche, patologie da dipendenza e cura della persona. Il ruolo dei Lai nella terapia degli stati di doppia diagnosi  
Attestato di Partecipazione
- Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
- 11 APRILE 2019**
- Forum Formativo: PIÙ TESTA SUI TASTI: uniti contro il Cyberbullismo  
Attestato di Partecipazione
- Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Qualifica conseguita
- 14-15-16-17-18-22 Dicembre 2015**
- Stati Generali della Salute Mentale e delle Patologie da Dipendenza organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Frosinone  
Attestato di partecipazione
- 25-26-27 SETTEMBRE 2013**
- Stati Generali Salute Mentale in Provincia di Frosinone organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Frosinone  
Attestato di Partecipazione

- Data
  - Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- 16 FEBBRAIO 2011**
- Progetto formativo aziendale organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda USL di Frosinone  
Stalking: quando l'amore diventa molesto
- Attestato di Partecipazione
- 14 APRILE 2012**
- APC Associazione di Psicologia Cognitiva  
Amicizia e Ansia Sociale: un incontro con *Barry H. Schneider*
- Attestato di Partecipazione
- 27 OTTOBRE 2010**
- Seminario organizzato da Giunti O.S. (organizzazioni speciali)  
La Wisc-III nella valutazione delle difficoltà di apprendimento
- Attestato di Partecipazione
- 12/05/2010**
- Università Popolare della Magna Grecia  
Corso Multimediale inerente la formazione di Addetto HACCP
- Attestato di Certificazione
- 14 MARZO 2008**
- Seminario organizzato dall'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"  
Orientamento a scuola: verso un sistema di qualità.
- Attestato di Partecipazione
- 15 Dicembre 2001**
- Ciclo Seminariale Monotematico organizzato dall'Associazione Romana Psicoterapia dell'Adolescenza  
Problematiche evolutive e psicopatologiche dell'adolescenza
- Attestato di Partecipazione
- 30 Luglio 2021**
- British Institutes Examination Board  
ESOL Certificate BI Level C2 Certificate in ESOL International (C2 CEFR)
- 26 Giugno 2020**
- Certipass  
Eipass European Informatics Passport – EIPASS 7 Moduli User
- 29 Giugno 2020**
- Associazione Internazionale British School of English (AIBSE)  
PL200 – Uso didattico della LIM 200 ore
- 17 Settembre 2021**
- Associazione Italiana Maestri Cattolici  
Corso di 200 ore con superamento dell'esame finale Fortablet "Acquisire competenze sul tablet"

• Data **17 Settembre 2021**  
 Associazione Italiana Maestri Cattolici  
 Corso di 200 ore con superamento dell'esame finale Forcoding "Acquisire competenze sull'uso del linguaggio di programmazione e la robotica"

LINGUA MADRE **ITALIANO**

ALTRÉ LINGUE	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	C2	C2	C2	C2	C2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

*ESOL CERTIFICATE British Institutes Examination Board  
 BI Level C2 Certificate in ESOL International (C2 CEFR)  
 Date of examination 30/07/2021*

#### COMPETENZE PERSONALI

COMPETENZE COMUNICATIVE Capacità di lavorare in gruppo, ottime doti comunicative ed attitudine a lavorare per obiettivi.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI Buone capacità organizzative ed alta flessibilità. Esperienza nella somministrazione e correzione di strumenti psicodiagnostici (MMPI, MMPI2, BDI, SDS, BFQ).

#### COMPETENZA DIGITALE

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE INTERMEDIO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE BASE	UTENTE BASE
Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato <u>Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione</u>				

Buona conoscenza del Sistema Operativo Microsoft Windows (versioni XP/Vista/Windows 7 e 10) e del pacchetto applicativo Microsoft Office in particolare dei programmi Microsoft Word, Microsoft Excel e Microsoft Power Point. Ottima conoscenza del Software Statistico SPSS. Esperta nell'utilizzo di Browser di navigazione (Internet Explorer, Mozilla Firefox e Google Chrome) e padronanza nella gestione di account di Posta Elettronica.

PATENTE DI GUIDA Automobilistica (Patente B)

Data.....15/06/2023.....

Firma.....

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del d.lgs. 196/03