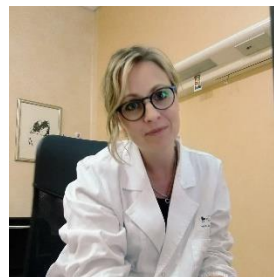


# CURRICULUM VITAE

## DOTT.SSA ERICA SILVESTRI



### INFORMAZIONI PERSONALI

<b>NOME E COGNOME</b>	ERICA SILVESTRI
<b>RESIDENZA</b>	[REDACTED] [REDACTED]
<b>DOMICILIO</b>	[REDACTED] [REDACTED]
<b>STUDIO PROFESSIONALE</b>	CORSO DELLA REPUBBLICA,169 03100 FROSINONE
<b>TELEFONO</b>	331.5835207
<b>E-MAIL</b>	<a href="mailto:erica.silvestri@libero.it">erica.silvestri@libero.it</a> <a href="mailto:erica.silvestri@aslfrosinone.it">erica.silvestri@aslfrosinone.it</a>
<b>PEC</b>	<a href="mailto:erica.silvestri@psypec.it">erica.silvestri@psypec.it</a>
<b>SESSO</b>	FEMMINILE
<b>LUOGO E DATA DI NASCITA</b>	[REDACTED]
<b>CODICE FISCALE</b>	SLVRCE81S61D810R
<b>NAZIONALITÀ</b>	ITALIANA
<b>POSIZIONE PROFESSIONALE</b>	PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA
<b>NUMERO ISCRIZIONE</b> <b>ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO</b>	17729
<b>PARTITA IVA</b>	02769830601

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

1

<b>DAL 2012 AD OGGI</b>	<b>PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA</b>
	<p>Studio professionale di Psicologia – Psicoterapia Dott.ssa Erica Silvestri Corso della Repubblica, 169 03100 Frosinone Descrizione attività: Consulenza, sostegno e psicoterapia a individui adulti, coppie e famiglie. Consulenza, sostegno e psicoterapia rivolta a soggetti in età evolutiva con focus centrato sulle dinamiche relative all'attaccamento.</p>
<b>A. A.2022/2023</b>	<b>DOCENTE UNIVERSITARIO</b>
	<p>"Sapienza" Università di Roma – Piazzale Aldo Moro, 500185 ROMA Insegnamento: Psicologia Generale Modulo: "Infermieristica di comunità e della relazione d'aiuto" Facoltà: Farmacia e Medicina.</p>
<b>GENNAIO 2022</b>	<b>DOCENTE</b>
	<p>Docente nel CORSO DI FORMAZIONE rivolto al personale docente Neoassunto promosso dal POLO RETE AMBITO N.17 della REGIONE LAZIO. ARGOMENTO DELLA DOCENZA: La didattica inclusiva nelle classi con bambini e ragazzi con Bisogni Educativi Speciali (BES).</p>
<b>DAL 01.05.2022 AL 31.12.2022</b>	<b>DIRIGENTE PSICOLOGO</b>
	<p>A.S.L. Azienda Sanitaria Locale Frosinone DIRIGENTE PSICOLOGO presso UOSD DCA – DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE Dipartimento di Salute Mentale via A. Fabi snc 03100 Frosinone</p>

<b>DAL 16.08.2021 AL 31.04.2022</b>	<b>DIRIGENTE PSICOLOGO</b>
	A.S.L. Azienda Sanitaria Locale Frosinone DIRIGENTE PSICOLOGO presso SRTRe "Romolo Priori" - Dipartimento di Salute Mentale via A. Fabi snc 03100 Frosinone
<b>FEBBRAIO/MARZO 2021</b>	<b>DOCENTE</b>
	Docente nel CORSO DI FORMAZIONE rivolto al personale docente Neoassunto promosso dal POLO RETE AMBITO N.17 della REGIONE LAZIO.  ARGOMENTO DELLA DOCENZA: La didattica inclusiva nelle classi con bambini e ragazzi con Bisogni Educativi Speciali (BES).
<b>2020/2021</b>	<b>PSICOLOGO SCOLASTICO I.I.S. "S.PERTINI" ALATRI</b>
	ESPERTO PSICOLOGO - protocollo d'intesa tra il Ministero dell'Istruzione e il Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi per il supporto psicologico nelle istituzioni scolastiche del 9/10/2020
<b>2020/2021</b>	<b>PSICOLOGO SCOLASTICO I.C. FROSINONE 4</b>
	ESPERTO PSICOLOGO - protocollo d'intesa tra il Ministero dell'Istruzione e il Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi per il supporto psicologico nelle istituzioni scolastiche del 9/10/2020.
<b>2020/2021</b>	<b>PSICOLOGO SCOLASTICO I.C. "E. Danti" ALATRI</b>

	PER ESPERTO PSICOLOGO - protocollo d'intesa tra il Ministero dell'Istruzione e il Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi per il supporto psicologico nelle istituzioni scolastiche del 9/10/2020
<b>A. A.2019/2020</b>	<b>DOCENTE UNIVERSITARIO</b>
	<p>"Sapienza" Università di Roma – Piazzale Aldo Moro, 500185 ROMA</p> <p>Insegnamento: Psicologia Generale</p> <p>Modulo: "Infermieristica di comunità e della relazione d'aiuto"</p> <p>Facoltà: Farmacia e Medicina.</p>
<b>DAL 01.04.2018 AL 30.09.2019</b>	<b>DIRIGENTE PSICOLOGO</b>
	<p>A.S.L. Azienda Sanitaria Locale Frosinone</p> <p>via A. Fabi snc 03100 Frosinone</p> <p>Centro Salute Donna, distretto B, viale Mazzini</p> <p>Dipartimento di Prevenzione</p> <p>Descrizione Attività: Consulenze psicologiche, psicoterapie individuali, psicoterapie familiari e di coppia. Il target di utenza era centrato sulle donne, a partire dall'adolescenza sino all'età senile.</p>
<b>OTTOBRE 2018</b>	<b>CONSULENTE TECNICO DI PARTE</b>
	<p>Tribunale di Frosinone – via Fedele Calvosa, 03100 Frosinone</p> <p>Redazione di una analisi psicologico clinica documentale incaso di divorzio problematico con la presenza di figli minori.</p>
<b>DAL 8.10.2018 AL 13.10.2018</b>	<b>DOCENTE RELATORE</b>
	<p>A.S.L. Azienda Sanitaria Locale - Frosinone via A. Fabi snc 03100 Frosinone</p> <p>Settimana europea della sicurezza 2018</p> <p>Intervento intitolato: "Donna e lavoro: aver cura di chi si prende cura".</p>

<b>DAL 8.10.2018 AL 10.10.2018</b>	<b>DOCENTE RELATORE</b>
	<p>A.S.L. Azienda Sanitaria Locale – Frosinone via A. Fabi snc 03100 Frosinone</p> <p>“Obesity day 2018”</p> <p>Servizio: UOSD DCA, distretto B - viale Mazzini</p> <p>Intervento intitolato: “Una fame da morire: l’obesità declinata al femminile”.</p>
<b>DAL 01.02.2018 AL 31.03.2018</b>	<b>DIRIGENTE PSICOLOGO</b>
	<p>A.S.L. Azienda Sanitaria Locale – Frosinone via A. Fabi snc 03100 Frosinone</p> <p>Incarico libero professionale come dirigente psicologo presso:</p> <p>Consultorio Familiare di Frosinone;</p> <p>Consultorio Multietnico di Frosinone (<u>minori stranieri</u>); CAD Frosinone.</p> <p>Dipartimento: Assistenza e Cure intermedie</p> <p>Area MATERNO-INFANTILE</p> <p>Descrizione attività: corsi di preparazione al parto e alla nascita (L.R. n. 15/76, Tit.2 art.6, lett.E) – colloqui per interruzione volontaria della gravidanza (I.V.G.): (L.194/78 e L.R. n. 15/76) – Consulenza psicologia ad adulti, singoli, coppie e famiglie – Accoglienza ed informazione utenti in merito alle prestazioni consultoriali – programmazione, organizzazione svolgimento di Incontri sulla psicologia dell’affettività e sessualità, all’interno dei corsi di educazione all’affettività e sessualità per alunni delle scuole secondarie di primo e secondo grado – collaborazione alla realizzazione dei progetti ORSEA – consulenza psicologica nello “Spazio Giovani” per interventi di prevenzione, informazione a favore di adolescenti e giovani.</p>
<b>DAL 5.06.2017 AL 5.12.2017</b>	<b>PSICOLOGO VOLONTARIO</b>
	<p>A.S.L. Azienda Sanitaria Locale – Frosinone via A. Fabi snc 03100 Frosinone</p> <p>Incarico libero professionale come dirigente psicologo</p>

	<p>presso:</p> <p>Consultorio Familiare di Frosinone;</p> <p>Consultorio Multietnico di Frosinone (<u>minori stranieri</u>);CAD Frosinone.</p> <p>Dipartimento: Assistenza e Cure intermedie</p> <p>Area MATERNO-INFANTILE</p> <p>Descrizione attività: corsi di preparazione al parto e alla nascita (L.R. n. 15/76, Tit.2 art.6, lett.E) – colloqui per interruzione volontaria della gravidanza (I.V.G.): (L.194/78 e L.R. n. 15/76) – Consulenza psicologia ad adulti, singoli, coppie e famiglie – Accoglienza ed informazione utenti in merito alle prestazioni consultoriali – programmazione, organizzazione svolgimento di incontri sulla psicologia dell’affettività e sessualità, all’interno dei corsi di educazione all’affettività e sessualità per alunni delle scuole secondarie di primo e secondo grado – collaborazione alla realizzazione dei progetti ORSEA – consulenza psicologica nello “Spazio Giovani” per interventi di prevenzione, informazione a favore di adolescenti e giovani.</p>
<b>DAL 1.10. 2013 AL 31.12.2015</b>	<b>CONSULENTE PSICOLOGO</b>
	<p>San Raffaele S.p.a – Montecompatri (RM)Clinica di Riabilitazione <u>ACCREDITATA AL S.S.N.</u></p> <p>Reparto psichiatria</p> <p>Residenza Sanitaria Assistenziale</p> <p>Descrizione attività: colloqui clinici di sostegno psicologico e psicoterapie a pazienti ricoverati con diverse diagnosi presenti in modo acuto e cronico (disturbi dell’umore, depressioni ad esordio nel post-partum, disturbi d’ansia, disturbi ossessivo- compulsivi, disturbi da dipendenze alimentari, disturbo da abuso di sostanze, disturbo da gioco d’azzardo, psicosi</p>

	schizofreniche), piani di assistenza individuali.
<b>DAL 2010 AL 2013</b>	<b>DOCENTE</b>
	<p>Centro Studi Accademia S.n.c.          Scuola di Formazione Professionale.Via Tiburtina n.222,          Frosinone</p> <p>Docente in prestazione d'opera meramente occasionale          Corso di formazione professionale: "Addetto ai servizi di controllo delle attività di intrattenimento e di spettacolo in luoghi aperti al pubblico o in pubblici esercizi".          (Le lezioni di pertinenza psicologico - sociale hanno riguardato la comunicazione interpersonale e la mediazione dei conflitti).</p>
<b>DAL 15/09/2011 AL 10/06/2012</b>	<b>TUTOR</b>
	<p>Corso di formazione "<i>Unplugged</i>"          ORSEA- ASL FROSINONE</p> <p>Via A. Fabi, snc 03100 Frosinone          (Tutoraggio per il progetto "<i>Unplugged</i>" espletato presso l'Istituto Tecnico Commerciale di Ceprano).</p>
<b>FEBBRAIO 2012</b>	<b>DOCENTE</b>
	<p>D.M.D. Italia S.r.l.          Istituto di Consulenza e Formazione.          Via R. da San Germano, Cassino (FR)</p> <p>Docente in prestazione d'opera meramente occasionale.          Insegnamento: "Corso di Formazione per il conseguimento della qualifica di Assistente Familiare".          (Le lezioni di pertinenza psicologico-sociale hanno riguardato la comunicazione interpersonale e la gestione dello stress).</p>

<b>MAGGIO/GIUGNO 2011</b>	<b>DOCENTE</b>
	Associazione Minerva, formazione e lavoro Scuola di formazione e lavoro Via G. Marconi,18 Supino (FR) Docente in prestazione d'opera occasionale Corso: "Tecniche di gestione dello stress".
<b>MARZO 2011</b>	<b>DOCENTE</b>
	Controlpol, Servizi di Sicurezza S.r.l.Istituto di Vigilanza S.s. 157 Frosinone Docente in prestazione d'opera occasionale Corso di formazione professionale: "Guardie Particolari Giurate Armate"  Argomenti trattati: Comunicazione interpersonale, Competenze e ruoli del Professionista della Sicurezza.
<b>DAL 2004 AL 2006</b>	<b>SOCIO</b>
	Elform e-learning Formazione e Applicazione S.r.l.Piattaforma per la Formazione a Distanza Via Lago d'Iseo,2 Frosinone.
<b>DAL 2004 AL 2006</b>	<b>RESPONSABILE SEGRETERIA DIDATTICA</b>
	Elform e-learning Formazione e Applicazione S.r.l.Piattaforma per la Formazione a Distanza Via Lago d'Iseo,2 Frosinone.
<b>DAL 2004 AL 2006</b>	<b>RESPONSABILE NEWSLETTER</b>
	Elform e-learning Formazione e Applicazione S.r.l.Piattaforma per la Formazione a Distanza Via Lago d'Iseo,2 Frosinone.
<b>DAL 2004 AL 2006</b>	<b>TUTOR</b>
	Elform e-learning Formazione e Applicazione S.r.l.Piattaforma per la Formazione a Distanza Via Lago d'Iseo,2 Frosinone Corso: Comunicazione interpersonale Corso: Tecniche di mediazione dei conflitti.
<b>2005</b>	<b>COLLABORATRICE</b>



	<p>Dott. Vincenzo Paolillo</p> <p>Studio di Psicologia e Psicoterapia Via Vado del Tufo, Frosinone</p> <p>Descrizione attività: collaborazione con il Dott. Vincenzo Paolillo nella validazione di test psicologici presentati in un congresso nazionale tenutosi a Verona nel mese di ottobre 2005 e poi pubblicati agli atti del congresso (vedi pubblicazioni e abstract).</p>
<b>20-21-22-23 OTTOBRE 2005</b>	<b>RELATORE</b>
	<p>XX Congresso Nazionale S.I.M.P.</p> <p>Società italiana Medicina Psicosomatica</p> <p><i>"L'ANSIA NELLA CLINICA E NELLA SOCIETÀ ATTUALE"</i></p> <p>Verona</p> <p>Titolo intervento: "Un software D.O.C....per togliere un rito dal cuore".</p>
<b>2004</b>	<b>SOCIO FONDATORE - SEGRETARIA</b>
	<p>"Spazio Giovani"</p> <p>Associazione no profit</p> <p>Via vado del tufo – Frosinone</p> <p>Descrizione attività: l'associazione organizzava seminari, convegni e incontri di approfondimento mirati ai giovani e ai loro disagi.</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<b>28.11.2014</b>	<b>SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-INTERPERSONALE</b>
	<p>A.R.P.C.I.</p> <p>Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivo Interpersonale</p> <p>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale</p> <p>Circonvallazione Appia, 50 Roma.</p> <p>Durata del corso: anni quattro.</p> <p>Votazione finale 30/30 con lode</p>
<b>DAL 2010 AL 2013</b>	<b>TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA</b>
	<p>A.S.L. Azienda Sanitaria Locale – Frosinone</p> <p>Consultorio Familiare</p> <p>Dipartimento dell’Integrazione Socio Sanitaria e della Tutela della Maternità e del Bambino – <i>Area Materno Infantile</i> –</p> <p>Anni:quattro                      Ore complessive:</p> <p>1100. Ha svolto attività di Tirocinio di specializzazione.</p> <p>Tra le numerose linee di attività svolte all’interno del servizio sotto la Supervisione della Dott. Simonetta Ferrante, ha partecipato alle seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Corsi di preparazione al parto e alla nascita: (<i>L.R. n9 15/76, Tit.2 Art 6, Lett.E</i>);</li> <li>▪ Colloqui per interruzione volontaria della gravidanza (I.V.G.): (<i>L.194/78 e L.R. n915/76</i>);</li> </ul> <p>Consulenza psicologica ad adulti, singoli, coppie, famiglie;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accoglienza ed informazione utenti in merito alle prestazioni consultoriali;</li> <li>▪ Programmazione, organizzazione, svolgimento di incontri sullapsicologia dell’affettività e sessualità, all’interno dei “Corsi di educazione all’affettività e alla sessualità per alunni delle Scuole Medie di I e II grado;</li> </ul> <p>Consulenza psicologica nello “Spazio Giovani” per interventi di prevenzione, informazione a favore di adolescenti e giovani.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tutoraggio per conto dell'ORSEA nel progetto UNPLUGGED di prevenzione all'uso di sostanze psicotrope promosso dall'EUDAP e rivolto agli istituti scolastici superiori (è stata tutor per il tre anni consecutivi nell'Istituto Tecnico Commerciale di Ceprano);</li> <li>▪ Conduzione nelle scuole medie inferiori di "Corsi di educazione all'affettività e alla sessualità".</li> </ul>
<b>01.03.2010</b>	<b>ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI</b>
	<p>Ordine degli Psicologi della Regione Lazio Via Flaminia, 79 Roma Numero di Iscrizione 17729</p>
<b>2010</b>	<b>ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE</b>
	<p>Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – Facoltà di Psicologia – Via dei Marsi, Roma.</p> <p>Ha superato con profitto l'Esame di Stato per l'esercizio della professione di Psicologo</p> <p>Ha ottenuto votazione massima relativamente ad ogni prova d'esame.</p>
<b>DAL 2008 AL 2009</b>	<b>TIROCINANTE PSICOLOGA</b>
	<p>A.S.L. Azienda Sanitaria Locale – Frosinone</p> <p>S.S.T.S.M.R.E.E. - Servizio di Struttura Semplice Territoriale di Salute Mentale e Riabilitazione in Età Evolutiva - Ceccano (FR).</p> <p>Ha svolto attività di tirocinio Post Lauream per complessive 1440 suddivise in due semestri consecutivi sotto la Supervisione della Dott.ssa Irene De Santis.</p> <p>Ha partecipato alle seguenti attività rivolte ai minori e alle loro famiglie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ osservazione di colloqui clinici e terapeutici individuali e digruppo,</li> </ul>

	partecipazione a riunioni di equipe multidisciplinari, organizzazione di attività ludico-ricreative, partecipazione a soggiorni riabilitativi con minori disabili, <ul style="list-style-type: none"> <li>partecipazione a riunioni di organizzazione dei docenti disostegno negli istituti scolastici (G.L.H.),</li> </ul> somministrazione test psicodiagnostici.
<b>25.06.2008</b>	<b>DOTTORE IN PSICOLOGIA</b>
	Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – Facoltà di Psicologia – Via dei Marsi, Roma. Laurea in Psicologia V.O. Indirizzo: "Psicologia Clinica e di comunità". Tesi sperimentale intitolata "Depressione Infantile e Minori Stranieri. Un contributo di ricerca". La sperimentazione ha avuto luogo in due istituti Comprensivi della Regione Sicilia e della Regione Sardegna. Ha ottenuto votazione finale di 100/110.
<b>2005</b>	<b>MASTER ON LINE</b>
	Elform e-learning Formazione e Applicazione S.r.l. Via Lago d'Iseo, 2 Frosinone. Ha conseguito con profitto i seguenti Master, realizzati con tecnologia F.A.D. (Formazione a Distanza): <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Human Resources;</i></li> <li><i>Progettazione di interventi formativi in e-learning: implementare e gestire la didattica on-line compatibilmente alle dinamiche sociali e psicologiche delle comunità virtuali;</i></li> <li><i>Psicodiagnosi Computerizzata</i> (con votazione finale 110 e lode);</li> <li><i>Psicologia Forense e Assicurativa</i> (con votazione finale 110 e lode).</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Mobbing e bullying: due facce della stessa medaglia.</i></li> <li>• <i>Mediazione familiare: crisi familiari, separazioni, divorzi e affidamento congiunto.</i></li> </ul>
<b>2000</b>	<b>DIPLOMA DI MATURITA' CLASSICA</b>
	Liceo Ginnasio Statale "N. Turriziani" Via Acciaccarelli 03100 Frosinone

## FORMAZIONE PROFESSIONALE

<b>08/07/2022</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	<p>EDUISS – Formazione a Distanza dell'Istituto Superiore di Sanità (formazione.fad@iss.it)</p> <p>"Progetti di cura e di vita di comunità: il Budget di Salute".</p>
<b>05/03/2022</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	<p>SIMG – Società italiana di medicina generale e delle cure primarie –</p> <p>accreditato n°68 presso la commissione nazionale per la formazione continua.</p> <p>"LA VACCINAZIONE NELL'ADULTO"</p> <p>Crediti ECM n. 5.2</p>
<b>03/03/2022</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	<p>Ecmclub srl accreditato presso la Commissione Nazionale per la formazione continua n. 4946.</p> <p>"LA GESTIONE DELLA PAZIENTE NELL'AMBULATORIO DEL GINECOLOGO AI TEMPI DELLA PANDEMIA DA COVID-19"</p>

	Crediti ECM n. 23.40
<b>18/02/2022</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	<p>Ecmclub srl accreditato presso la Commissione Nazionale per la formazione continua n. 4946.</p> <p>"FOCUS ON VACCINAZIONI IN ETA' ADOLESCENZIALE"</p> <p>Crediti ECM n. 4.50</p>
<b>05/02/2022</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	<p>Ecmclub srl accreditato presso la Commissione Nazionale per la formazione continua n. 4946.</p> <p>"APPROCCIO INTEGRATO ALLA SALUTE DELL'OSSO. Update2021"</p> <p>Crediti ECM n. 10.50</p>
<b>02/05/2022</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	<p>Ecmclub srl accreditato presso la Commissione Nazionale per la formazione continua n. 4946.</p> <p>"LA DIETA CHETOGENICA: DEFINIZIONE E APPLICAZIONI CLINICHE NEL PAZIENTE CON ECCESSO DI PESO"</p> <p>Crediti ECM n. 22.50</p>
<b>18/01/2022</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	<p>Ecmclub srl accreditato presso la Commissione Nazionale per la formazione continua n. 4946.</p> <p>"L'ENDOMETRIOSI: INQUADRAMENTO CLINICO, DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO AGGIORNATO."</p>

	Crediti ECM n. 22.50
<b>11/09/2021</b>	<b>FORMAZIONE PROFESSIONALE – ESECUTORE BLSD</b>
	CENTRO DI FORMAZIONE TRASCOOP <a href="mailto:trascoopsociale@pec.it">trascoopsociale@pec.it</a> Corso di esecutori BLSD
<b>DAL 11/10/2021 AL 12/10/2021</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	A.S.L. Azienda Sanitaria Locale via A. Fabi snc 03100 Frosinone presso CSV Lazio "La comunicazione nei gruppi di lavoro" Con esame finale 16.8 ECM
<b>DAL 09/09/2021 AL 15/09/2021</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	A.S.L. Azienda Sanitaria Locale via A. Fabi snc 03100 Frosinone presso SRTRe "R.Priori" FROSINONE "Comunicazione consapevole" Con esame finale 18.4 ECM
<b>DAL 12/03/2020 AL 28/04/2020</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	EDUISS – Formazione a Distanza dell'Istituto Superiore di Sanità (formazione.fad@iss.it) "Emergenza sanitaria da NUOVO CORONAVIRUS SARS COV –2: preparazione e contrasto" _
<b>30.11.2018</b>	<b>FORMAZIONE PROFESSIONALE</b>

	<p>A.S.L. Azienda Sanitaria Locale - Frosinone via A. Fabi snc 03100 Frosinone</p> <p>"Adolescenza:dramma e mistero" – sala teatro ASL Frosinone. DSMPD UOSD Disturbi Alimentari.</p>
<b>16.06.2018</b>	<b>FORMAZIONE PROFESSIONALE</b>
	<p>CISL medici Lazio</p> <p>"La violenza dei terzi nelle strutture sanitarie". Abbazia di Casamari, Veroli (FR). Scuola di formazione in medicina di famiglia regione Lazio.</p>
<b>17/04/12</b>	<b>FORMAZIONE PROFESSIONALE</b>
	<p>ASL Frosinone</p> <p>"UNPLUGGED"</p> <p>Sala Teatro ASL Frosinone Via A.Fabi, snc. 03100 Frosinone.</p>
<b>15/12/2012</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	<p>Centro Studi Accademia S.n.c. – Via Tiburtina 222, Frosinone</p> <p><i>"Didattica del qui e ora"</i> .</p>
<b>22-23/12/2012</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	<p>Centro Studi Accademia S.n.c. – Via Tiburtina 222, Frosinone</p> <p><i>"Come mantenere l'attenzione in aula"</i> .</p>
<b>29/12/2012</b>	<b>AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE</b>
	<p>Centro Studi Accademia S.n.c. – Via Tiburtina 222, Frosinone</p> <p><i>"Il Problem Solving intuitivo nella funzione docente"</i> .</p>
<b>12-13/11/2012</b>	<b>FORMAZIONE PROFESSIONALE</b>
	<p>A.S.L. Azienda Sanitaria Locale - Frosinone</p> <p>O.R.S.E.A. Osservatorio Ricerca Studio Età Evolutiva Ha partecipato al seguente Corso di Formazione Professionale: <i>"Percorsi: da Unplugged alla promozione delle competenze"</i>.</p>



<b>16/06/2011</b>	<b>FORMAZIONE AZIENDALE</b>
	<p>Centro Studi Accademia S.n.c.</p> <p>Via Tiburtina 222, Frosinone</p> <p><i>"Programmazione didattica e gestione delle obiezioni".</i></p>
<b>11/05/2011</b>	<b>FORMAZIONE AZIENDALE</b>
	<p>Centro Studi Accademia S.n.c.</p> <p>Via Tiburtina 222, Frosinone</p> <p><i>"Le informazioni preliminari e la mappatura della clientela".</i></p>
<b>23/06/2011</b>	<b>FORMAZIONE AZIENDALE</b>
	<p>Centro Studi Accademia S.n.c.</p> <p>Via Tiburtina 222, Frosinone</p> <p><i>"Intuito e orientamento dell'obiettivo".</i></p>
<b>09.06.2011</b>	<b>FORMAZIONE PROFESSIONALE</b>
	<p>A.S.L. Azienda Sanitaria Locale – Frosinone</p> <p>O.R.S.E.A. Osservatorio Ricerca StudioEtà Evolutiva e Adolescenziaria – Area Materno Infantile – Ha partecipato al Workshop di formazione per tutors del progetto "Unplugged".</p>
<b>DAL 13/10/2010 AL 15/10/2010</b>	<b>FORMAZIONE PROFESSIONALE</b>
	<p>ASL Frosinone</p> <p><i>"UNPLUGGED"</i></p> <p>Sala Teatro ASL Frosinone Via A. Fabi, snc. Frosinone.</p>
<b>DAL 16.10.2008 AL 23.10.2008</b>	<b>FORMAZIONE PROFESSIONALE</b>

	<p>Istituto Walden-Laboratorio di Scienze Comportamentali</p> <p>Via Campo Marzio,12 Roma</p> <p>Ha partecipato al Corso di Formazione: Autismo e Disturbi Generalizzati dello Sviluppo. L'Applied Behavior Analysis (ABA-Analisi del Comportamento applicata) nei programmi di intervento precoce.</p>
<b>29.09.2008</b>	<b>FORMAZIONE PROFESSIONALE</b>
	<p>TSS-Tecnologie e Servizi per la Sanità –</p> <p>Via Casilina Sud km.77,100 Ferentino(FR)</p> <p>Ha partecipato al Corso di Formazione: Introduzione all'Assistive Technology.</p>

## COMPETENZE PERSONALI

<b>LINGUA MADRE</b>	Italiano		
<b>ALTRE LINGUE</b>	<b>COMPRENSIONE</b>	<b>PARLATO</b>	<b>PRODUZIONE SCRITTA</b>
<b>INGLESE</b>	<b>ASCOLTO - LETTURA</b>	<b>INTERAZIONE – PRODUZIONE ORALE</b>	
	buono	buono	buono
<b>FRANCESE</b>	sufficiente	sufficiente	sufficiente

<b>COMPETENZE COMUNICATIVE</b>	<p>Buone competenze comunicative acquisite durante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le prestazioni d'opera presso i Servizi ASL (in qualità di : tirocinante psicologo, tirocinante psicoterapeuta, tutor, volontario, dirigente psicologo);</li> <li>▪ La docenza presso l'Università "Sapienza", i vari istituti di formazione e i vari convegni in qualità di relatore;</li> </ul> <p>Il lavoro presso la ELFORM.</p>
<b>COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI</b>	<p>Buone competenze organizzative gestionali acquisite presso la ELFORM.</p>
<b>ALTRE COMPETENZE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha partecipato ad un corso di tecniche autogene inferiori e superiori organizzato dalla SIMP (Società italiana di Medicina Psicosomatica) sezione Sud-Lazio, condotto dal Prof. Vincenzo Paolillo.</li> </ul> <p>Possiede buone competenze informatiche</p>
<b>PATENTE DI GUIDA</b>	<p>Categoria B</p>

## ULTERIORI INFORMAZIONI

<p><b>PUBBLICAZIONI</b></p> <p><b>EABSTRACT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PUBBLICAZIONE:</b> Documento informativo intitolato <u>"Donna e lavoro"</u> (2018) edito dal servizio Pre. S.a.l. nord dell'azienda A.S.L. Frosinone, via a.fabi snc, per la settimana europea della sicurezza.</li> <li>• <b>PUBBLICAZIONE:</b> <i>"Life Skills e Peer Education: nuovi traguardi formativi, educativi e di apprendimento"</i>. Bollettino n.8 (febbraio 2012), edito dall' O.R.S.E.A. Osservatorio Ricerca Studio Età Evolutiva e Adolescenziale. Azienda Sanitaria Locale di Frosinone, area materno infantile.</li> <li>• <b>PUBBLICAZIONE:</b> <i>"Life Skills e Peer Education: i corsi di formazione"</i>. Bollettino n.8 (febbraio 2012), edito dall' O.R.S.E.A. Osservatorio Ricerca Studio Età Evolutiva e Adolescenziale. Azienda Sanitaria Locale di Frosinone, area materno infantile.</li> <li>• <b>ABSTRACT:</b> <i>"Il software ansiamica"</i>. Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP (2005). Edito da: SIM - Società italiana Medicina Psicosomatica. Congresso tenutosi a Verona nei giorni 20-21-22-23 ottobre 2005 intitolato : "L'ansianella clinica e nella società attuale".</li> </ul>
---	--

- ABSTRACT:  
*"La burnout syndrome: prevenuta e curata con l'aiuto del PC".*  
 Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP (2005). Edito da: SIM - Società italiana Medicina Psicosomatica. Congresso tenutosi a Verona nei giorni 20-21-22-23 ottobre 2005 intitolato : "L'ansianella clinica e nella società attuale".
- ABSTRACT:  
*"International Index for Erectile F*  
 Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP (2005). Edito da: SIM - Società italiana Medicina Psicosomatica. Congresso tenutosi a Verona nei giorni 20-21-22-23 ottobre 2005 intitolato : "L'ansianella clinica e nella società attuale".
- ABSTRACT:  
*"Un software D.O.C....per togliere un rito dal cuore".* Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP (2005). Edito da: SIM - Società italiana Medicina Psicosomatica. Congresso tenutosi a Verona nei giorni 20-21-22-23 ottobre 2005 intitolato : "L'ansia nella clinica e nella società attuale".
- ABSTRACT:  
*"Il software mirato alla mente dei P.T.S.D".*  
 Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP (2005). Edito da: SIM - Società italiana Medicina Psicosomatica. Congresso tenutosi a Verona nei giorni 20-21-22-23 ottobre 2005 intitolato : "L'ansianella clinica e nella società attuale".

- PUBBLICAZIONE:  
*"Il software ansiamica"*.  
 Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP (2005). Edito da: SIM - Società italiana Medicina Psicosomatica. Congresso tenutosi a Verona nei giorni 20-21-22-23 ottobre 2005 intitolato :  
 "L'ansianella clinica e nella società attuale".
- PUBBLICAZIONE:  
*"La burnout syndrome: prevenuta e curata con l'aiuto del PC"*.  
 Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP (2005). Edito da: SIM - Società italiana Medicina Psicosomatica. Congresso tenutosi a Verona nei giorni 20-21-22-23 ottobre 2005 intitolato :  
 "L'ansianella clinica e nella società attuale".
- PUBBLICAZIONE:  
*"International Index for Erectile F*  
 Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP(2005). Edito da: SIM - Società italiana Medicina Psicosomatica.Congresso tenutosi a Verona nei giorni 20-21-22-23ottobre 2005 intitolato : "L'ansia nella clinica e nella società attuale".
- PUBBLICAZIONE:  
*"Un software D.O.C....per togliere un rito dal cuore"*. Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP (2005). Edito da: SIM - Società italiana Medicina Psicosomatica. Congresso tenutosi a Verona nei giorni 20-21-22-23 ottobre 2005 intitolato : "L'ansia nella clinica e nella società attuale".

	<ul style="list-style-type: none"> <li> <p>PUBBLICAZIONE:</p> <p><i>"Il software mirato alla mente dei P.T.S.D".</i></p> <p>Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP (2005). Edito da: SIM - Società italiana MedicinaPsicosomatica. Congresso tenutosi a Verona neigiorni 20-21-22-23 ottobre 2005 intitolato : "L'ansianella clinica e nella società attuale".</p> </li> <li> <p>PUBBLICAZIONE:</p> <p><i>"Il software coping nella prevenzione dell'ansia edelle malattie psicosomatiche"</i></p> <p>Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP (2005). Edito da: SIM - Società italiana Medicina Psicosomatica. Congresso tenutosi a Verona nei giorni 20-21-22-23 ottobre 2005 intitolato : "L'ansia nella clinica e nella società attuale".</p> </li> <li> <p>PUBBLICAZIONE:</p> <p><i>"La mente si cura anche con l'aiuto del pc. Il software P.A.C.E. (Panic Attack cecklist explorer)"</i></p> <p>Volume:Atti del XX Congresso nazionale SIMP (2005). Edito da: SIM - Società italiana MedicinaPsicosomatica. Congresso tenutosi a Verona neigiorni 20-21-22-23 ottobre 2005 intitolato : "L'ansia nella clinica e nella società attuale".</p> </li> </ul>
<b>CONGRESSI ECONVEGNI</b>	<p>Ha partecipato ai seguenti convegni:</p> <p><u>Conferenza</u> sulla "prevenzione e diagnosi del tumoreal seno"</p> <p>Comune di Torrice, via Aspromonte28/10/2019</p>

- Convegno "Settimana Europea della Sicurezza 2018)ASL Frosinone  
Via A. Fabi, snc. Frosinone  
8-9-10-11-12-13 ottobre 2018.
- Convegno "Obesity Day 2018"ASL Frosinone  
Via A.Fabi, snc.  
Frosinone Dall'8 al 10  
ottobre 2018;
- VII Congresso Nazionale AP-SIMP  
intitolato: *"INFORMATICA ED INTERNET AL SERVIZIO DELL'UOMO? Applicazioni nei contesti Psicologici,Psichiatrici, Educativi e Comunicativi"*.  
C.N.R. (Centro nazionale delle ricerche) di Roma2 novembre 2004;
- Stage formativo *"INFORMATICA E PSICOLOGIA: OGGI SPOSI"*.  
Pofi(FR)  
4 dicembre 2004;
- Convegno *"BULLYING E DIOGENE. Risultati dellericerche effettuate nella scuola sul bullismo,orientamento professionale e disagio giovanile"*. Sezze (LT)  
21 maggio 2005;
- XX Congresso Nazionale S.I.M.P. (Società italiana Medicina Psicosomatica) dal titolo *"L'ANSIA NELLA CLINICA E NELLA SOCIETA'ATTUALE"*  
Verona  
20-21-22-23 ottobre 2005;



- Convegno "30 Anni dopo la riforma Basaglia" Ente organizzatore: CGIL FP FROSINONE, Amministrazione Provinciale - Frosinone  
13 ottobre 2008;
- Seminario "*I disturbi dello spettro autistico, percorsiclinici e pedagogici*" .  
Ente organizzatore: Ministero dell'istruzione dell'università e della ricerca"  
Fiuggi(Fr)  
27-28 novembre 2009;
- Convegno "Le dipendenze: tra normalità A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) - Roma  
10-11 giugno 2011;
- Convegno "Impotenza maschile, femminile e di coppia"  
A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) - Roma  
2-3 dicembre 2011;
- Convegno "Depressione, male oscuro"  
A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) - Roma  
29.30 giugno 2012;
- Convegno "Attualità nel pensiero di Basaglia"  
A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) – Istituto Salesiano Pio XI Roma  
30 novembre e il 1 dicembre 2012 ;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <u>Convegno</u> "Fobie, Ipocondria e Consapevolezza Interocettiva" Istituto di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista – Bari 5 ottobre 2012.</li> </ul>
<b>APPARTENENZA</b>  <b>AGRUPPI /</b>  <b>ASSOCIAZIONI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Svolge occasionalmente volontariato per l'Associazione Laziale Fibrosi Cistica.</li> </ul> <p>È stata iscritta, in qualità di socio simpatizzante, alla S.I.M.P. (Società italiana di Medicina Psicosomatica) e all'AP-SIMP (Associazione Psicoterapeuti della SIMP).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ E' stata iscritta all'ASSOCIAZIONE REGIONALE DI VOLONTARIATO "LA REGOLA D'ORO" (iscrizione n.359).</li> </ul> <p>È iscritta alla CISL medici Lazio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ È iscritta all'albo dei consulenti esterni della Azienda Sanitaria Locale di Frosinone, via A. Fabi s.n.c.</li> <li>▪ Dal 2017 al 2020 <u>è inclusa nella graduatoria per la disciplina degli Specialisti ambulatoriali, Veterinari e altre Professionalità (Biologi, Chimici e Psicologi)</u> ai sensi dell'art.17 dell'A.C.N. del 17/12/2015, nelle aree professionali di Psicologia e Psicoterapia proposta dalla UOSD CC.UU.NN. Specialistica della <b>Azienda Sanitaria Locale di Frosinone.</b></li> <li>▪ Dal <u>2020 è inclusa nella graduatoria per la disciplina degli Specialisti ambulatoriali, Veterinari e altre Professionalità (Biologi, Chimici e Psicologi)</u> ai sensi dell'art.17 dell'A.C.N. del 17/12/2015, nelle aree professionali di Psicologia e Psicoterapia della <b>Azienda Sanitaria Locale Roma 2 (Roma e Provincia).</b></li> <li>▪ Dal <u>2020 è inclusa nella graduatoria per la</u></li> </ul>

	<u>disciplina degli Specialisti ambulatoriali, Veterinari e altre Professionalità (Biologi, Chimici e Psicologi)</u> ai sensi dell'art.17 dell'A.C.N. del 17/12/2015, nelle aree professionali di Psicologia e Psicoterapia della <b>Azienda U.S.L. Latina.</b>
--	---

La sottoscritta, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

La sottoscritta in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

FROSINONE, lì 07.10.2022

Dott.ssa Erica Silvestri