

CURRICULUM VITAE

Dati anagrafici: Gaetano Rinaldi

nato a Tivoli il 17/02/1968

coniugato

residente a Guidonia – Montecelio 00012

via Cristoforo Ferrari 67

Militare: ha prestato servizio come Ufficiale di Complemento presso il primo Reggimento Nizza Cavalleria in qualità di Comandante di plotone fucilieri meccanizzati. Successivamente ha vinto il concorso per la ferma biennale ed è stato trasferito alla Scuola del Corpo Veterinario Militare di Pinerolo (TO), assumendo l'incarico di C.te di plotone Allievi Ufficiali di Complemento Veterinari e come istruttore degli stessi di discipline militari. Al termine della ferma biennale è stato posto in congedo con il grado di Tenente. Ha partecipato ai concorsi S.Ten in SPE nel R.S.U. Indetti con avviso sulla G.U. N° 66 del 20/08/93, n° 93 del 25/11/94 e n° 90 del 21/11/95 risultando in tutti idoneo non vincitore, classificandosi rispettivamente al 182°, 139° e 142° posto.

Studi e formazione professionale:

- Diploma di maturità d'arte applicata conseguito presso l'Istituto Statale d'Arte di Tivoli nel 1988
- Diploma di Infermiere Professionale conseguito con corso di formazione regionale triennale presso la Scuola Infermieri di Tivoli (RM) nel 1996
- nell'anno accademico 98/99 si è iscritto alla facoltà di Psicologia dell'Università la Sapienza di Roma, dove in data 24/11/2004 ha conseguito la laurea in Psicologia – Indirizzo Clinico e di Comunità – con votazione di 104/110. La tesi è stata richiesta ed assegnata presso la cattedra di Psichiatria tenuta dal Professor Tatarelli (all'epoca Primario del reparto di Psichiatria dell'ospedale Sant'Andrea di Roma). Il titolo della tesi di tipo sperimentale è stato il seguente: “ Burnout, meccanismi di difesa e sentimento di disperazione – studio su una popolazione di infermieri”
- Attestato di partecipazione al corso teorico – pratico “ La testistica nella diagnosi neuropsicologica, (Gennaio – Aprile 2005), organizzato dall'Associazione Italiana Neuropsicologia (AINP)
- Attestato di partecipazione al corso di perfezionamento in “ Psicopatologia della donna “, svolto nell'anno accademico 2004/2005 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore - Facoltà di Medicina e Chirurgia Agostino Gemelli
- Ha svolto il primo semestre dell'anno di tirocinio post – laurea presso il CSM di Tivoli (ASL RMG) e il secondo presso il servizio mobbing della Camera del Lavoro della C.G.I.L. Del comprensorio di Roma Est, convenzionata con l'università la Sapienza di Roma
- Ha conseguito l'abilitazione in data 18/10/2006 con votazione 143/150
- Corso di formazione biennale (anni 2006/2007) in “ Psicodiagnostica, tecniche e strumenti di indagine di personalità nella diagnosi psicologica “, presso il Centro Studi di Psicologia Applicata – Istituto di Formazione e Ricerca Scientifica (CEIPA) di Roma
- Corso di formazione in Psicologia Giuridica, Psicopatologia e Psicodiagnostica Forense, presso l'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (AIPG), nell'anno 2010
- Ha conseguito, con corso di formazione specialistica quadriennale, la qualifica di Psicoterapeuta presso l'Istituto “ Skinner” - Formazione e Ricerca – di Roma, associato all'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale (A.I.A.M.C.), scuola riconosciuta ai sensi della legge 56/89 art. 3 per l'esercizio dell'attività di Psicoterapeuta, con votazione di 50/50 e Lode
- Master di II livello in Ipnosi Ericksoniana, tenuto presso la Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana diretta dal Professor Camillo Lorigo Presidente uscente della International-Society of Hypnosis. (anno 2015)
- Corso di Formazione e Perfezionamento “ L'Ipnosi nel controllo del dolore “, tenuto dal Professor De Benedittis Associato di Neurochirurgia e già Direttore Centro Interdipartimentale per lo Studio e la Terapia del Dolore, Università di Milano (2016)
- Nell'anno 2017 ha approfondito lo studio delle applicazioni dell'Ipnosi in campo medico

frequentando il Master annuale di perfezionamento presso l'Istituto Franco Granone Centro Italiano di Ipnosi Clinico Sperimentale di Torino, conseguendo il titolo di Ipnologo, con la discussione di una tesi report di un caso clinico trattato con successo per la Sindrome dell'arto fantasma. Relatore della tesi è stato il Professor Enrico Facco dell'Università degli studi di Padova, Specialista in Anestesia e Rianimazione, Neurologo e Ipnologo

- E' iscritto all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Lazio dal 10/11/2006 (n° iscrizione 14337)
- E' stato responsabile e Tutor per la propria azienda dei tirocini degli Psicologi per la Laurea Triennale e per la Specialistica, svolti presso il reparto della Riabilitazione Motoria in virtù delle convenzioni stipulate tra l'azienda e Università pubbliche e private (La Sapienza di Roma, L'Università degli Studi dell'Aquila, L'Università Europea di Roma, L'Università Nicolò Cusano)
- Master in Mental Training e Psicologia dello Sport presso Psymedisport Group, ente formativo associato alla Società Italiana Psicologi dello Sport (2019)
- Evento formativo n° 23/4478 ASL Frosinone : Clinica dei contesti organizzativi e comunitari; sostegno alla progettualità del gruppo psicoanalitico multi familiare

Pubblicazioni:

- Pompili M., Rinaldi G., Lester D., Girardi P., Roberto A., Tatarelli R. Hopelessness and suicide risk emerge in psychiatric nurses suffering from burnout and using specific defense mechanisms. Archives of Psychiatric Nursing 2006; 20:135-43
- Pompili M., Tatarelli R., Rinaldi G. Nursing schizophrenic patients and suicide risk. In Tatarelli R., Pompili M., Girardi P. (Eds). Suicide in schizophrenia. Nova editorial inc. New York, 2006
- Pompili M., Rinaldi G. Burnout, Meccanismi di Difesa e sentimento di disperazione. Realtà Medica n° 3/2008; inserto di Psicologia 3-10
- Rinaldi G., Cazzaniga A. I gruppi di auto mutuo aiuto: una efficace modalità di intervento. Realtà Medica n° 4/2008; inserto di Psicologia 15-24
- Rinaldi G. Psicologia dello sport: come le tecniche cognitive comportamentali possono ridurre gli effetti dello stress e dell'ansia sulla prestazione agonistica. Realtà Medica n° 2/2009 55-58
- Rinaldi G. Il Training Autogeno e le tecniche di rilassamento, una efficace modalità di gestione dello stress. Realtà Medica n° 3/2010
- Rinaldi G. L'uso del test psicometrico PSI (Parental Stress Index) nella valutazione della capacità genitoriale (2010) www.aipgitalia.org
- Rinaldi G. Resilienza e crescita post traumatica. Realtà Medica n° 3/2012 45-54
- Rinaldi G. Burnout: il costo del lavoro di cura. Realtà Medica n° 3/2013 31-37
- Rinaldi G. La comunicazione. Realtà Medica n° 4 Ottobre/novembre 2013
- Rinaldi G. La Psicoterapia: una efficace modalità di cura "attraverso la psiche". Realtà Medica n° 1/2014 27-36
- Rinaldi G. Il dolore dell'arto fantasma e l'ipnosi come possibile opzione di trattamento. Ipnosi. Rivista italiana di ipnosi clinica e sperimentale n° 1 Giugno 2016, Franco Angeli, Milano
- Rinaldi G. Memorie Traumatiche, fobia sociale trattamento ipnotico: " un case report ". Ipnosi. Rivista Italiana di ipnosi clinica e sperimentale n° 2 Gennaio 2021 Franco Angeli, Milano

Lingua: conoscenza scolastica lingua inglese

Precedenti lavorativi:

- Animatore in colonie estive per bambini organizzate dal comune di Guidonia in località Igea Marina nei pressi di Rimini
- Dipendente del Ministero della Difesa come precedentemente esposto
- Dipendente dal 1998 fino all'assunzione presso la ASL del Gruppo I.N.I. Presso la Divisione Villa Dante, Casa di Cura e riabilitazione motoria, struttura sita a Guidonia in via Roma n° 298. In tale azienda ha rivestito il ruolo di Infermiere fino al 01/05/2007; dal 12/05/2007 è transitato nel ruolo di Psicologo. In tale veste è stato impiegato inizialmente nell'Ambulatorio dell'Età Evolutiva e presso il

Centro di Prevenzione e Cura dell'Obesità e del Sovrappeso, poi come Psicologo della Riabilitazione Motoria degli adulti nel reparto in convenzione con il S.S.N. In tale veste ha collaborato anche con la struttura del Gruppo I.N.I. Divisione Medicus Hotel nel Reparto omologo e presso la R.S.A.

- Ha svolto libera professione di Psicoterapeuta e Ipnoterapeuta presso il proprio studio professionale, occupandosi prevalentemente di counseling, psicoterapia, ipnosi terapia, terapia ipnotica antalgica, valutazione psicodiagnostica e neuropsicologica in ambito peritale come consulente di parte, con **sospensione dell'attività e chiusura della partita IVA dal 01/02/22**
- E' iscritto nell'Albo dei C.T.U. e dei Periti del Tribunale di Tivoli, come C.T.U. categoria Psicologi, ma dal 2018 si è auto sospeso per esigenze di carattere familiare
- Si è occupato di formazione di docenti ed operatori sanitari presso strutture pubbliche e private. Tra i corsi tenuti figurano: "L'approccio Cognitivo – Comportamentale, un efficace metodo per la gestione del gruppo classe", il quale è stato presentato presso l'Istituto Comprensivo "Arsoli" in data 6-7-8 Settembre 2010 e presso il 5° Circolo didattico di Guidonia in data 4-10-24-31 Marzo 2011. Presso il 5° Circolo ha svolto nel mese di Aprile 2012, in data 8-15-22-29 un ulteriore corso di approfondimento sul tema della psicopatologia in età evolutiva. Sempre nell'ambito di tale attività di formatore ha ricevuto l'incarico dalla ASL RMG di Docente del Corso di Psicologia Generale, all'interno del progetto di "Formazione per Operatore Socio Sanitario" (dal 13/09/2010)
- Relatore presso la 9° Giornata Nefrologica Tiburtina (Tivoli 22/23 Settembre 2013) titolo della relazione : "La Sindrome del Burnout: il costo del lavoro di cura"
- Relatore presso la 11° Giornata Nefrologica Tiburtina (Tivoli 25/26 Ottobre 2014). Titolo della relazione: " Tecnica della Comunicazione nella malattia cronica"
- Relatore presso il X Congresso Società Italiana Ipnosi (Verona 21/22/23 Ottobre 2016). Titolo della relazione: "La sindrome dell'arto fantasma, un case report"
- Relatore presso la 13° Giornata Nefrologica Tiburtina (Tivoli 13/11/2016). Titolo della relazione: "L'ipnosi nel controllo del dolore"
- Relatore XIII Congresso Società Italiana Ipnosi (Torino 7-10 Novembre 2019). Titolo relazione: " Memorie traumatiche, fobia sociale e trattamento ipnotico, un case report"
- Relatore XIV Congresso Società Italiana Ipnosi (Paestum 25-27 Settembre 2020). Titolo della relazione: "Strategie di induzione e approfondimento, uso di tecniche classiche in un contesto ericksóniano per un intervento di Psicologia dello Sport"
- Relatore XVI Congresso Società Italiana Ipnosi (Viterbo 3-6 Novembre 2022). Titolo della relazione: " Le emozioni non espresse, un caso di IBS resistente alla terapia medica risolto con l'ipnosi

Guidonia 22/12/2022

Dott. Gaetano Rinaldi
Dirigente Psicologo
N. 2998 - ASL - FROSINONE

DSMPD
Gaetano Rinaldi