

INFORMAZIONI PERSONALI

**Filomena Giulia Di Adamo**



✉ [filomena.diadamo@gmail.com](mailto:filomena.diadamo@gmail.com)

Data di nascita 28/12/1977

La sottoscritta Filomena Giulia Di Adamo, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art 76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa -Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio in data 11.02.2013 n.19710

Annotazione come Psicoterapeuta in data 12.02. 2018

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

16 agosto 2022 – ad oggi

Dirigente Psicologo

ASL Frosinone, via Armando Fabi, Frosinone

- Consultorio Familiare di Cassino (FR); Tempo Determinato, 38 ore settimanali

14 aprile 2020 – 13 aprile 2022

Dirigente Psicologo

ASL Frosinone, via Armando Fabi, Frosinone

- Consultorio Familiare di Cassino (FR); Tempo Determinato, 38 ore settimanali

16 febbraio 2020 – 13 aprile 2020

Dirigente Psicologo

ASL ROMA5, via Acquaregna, Tivoli

- Consultorio Familiare di Subiaco (RM); Tempo Determinato, 38 ore settimanali

gennaio 2018–agosto 2022

Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

Attività di Psicoterapia in ambito Libero Professionale

Roma – Cassino (FR)

aprile 2017 - maggio 2018

#### Psicologa - Psicoterapeuta

S.R.S.R. h12 "Villa Lucrezia" - via Casilina, Castrocielo (FR) struttura accreditata con il SSN.

Struttura residenziale socio-riabilitativa per il trattamento volontario riabilitativo e il reinserimento sociale di pazienti adulti con un grado di stabilizzazione della patologia. Attività svolta: valutazione psicodiagnostica, gruppi di psicoeducazione, psicoterapia individuale/di gruppo, interventi di riabilitazione personalizzati.

Rapporto di lavoro: subordinato a Tempo Indeterminato, categoria D2  
20 ore settimanali

febbraio 2016 - maggio 2018

#### Psicologa - Psicoterapeuta tirocinante e volontaria

Centro di salute Mentale (CSM) di Colferro (ASL Roma 5, Dipartimento di Salute Mentale) - via Degli Esplosivi 9, 00034 Colferro (RM)

ore: 600

maggio 2014 -settembre 2014

#### Psicologa

Assistenza domiciliare per pazienti gravi e somministrazione di test presso studio privato

settembre 2011 - marzo 2012

#### Tirocinio post-lauream

Gesti-Vari S.r.l., S.R.T.R. - S.R.S.R. h24 "Borgo S. Tommaso"

Via S. Francesco 2/A, 03038 Roccasecca (FR)

Acquisizione di competenze professionali relative alla figura dello psicologo clinico, attraverso l'osservazione/partecipazione delle attività svolte all'interno della struttura, in ambito di counseling e di colloquio clinico.

marzo 2011 - settembre 2011

#### Tirocinio post-lauream

Fondazione Exodus, via Vertelle 03043 Cassino (FR)

Acquisizione di competenze relative alla terapia di comunità attraverso l'osservazione e la partecipazione alla pratica del counseling, del colloquio clinico.

Servizio presso gli sportelli di ascolto psicologico nelle scuole (CIC).

1luglio 2003 -30 giugno 2004

#### Servizio Civile

Unione Cinquecittà

Piazza L. Sturzo, 03030 Piedimonte San Germano (FR)

attività svolta per il Comune di Roccasecca (FR); durata 1 anno

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

dicembre 2021

Corso di Formazione Circle of Security Parenting; con conseguimento titolo COSP Facilitator

Il COS-P è un programma psicoeducativo di intervento manualizzato per sostenere le funzioni genitoriali; particolarmente indicato per la prevenzione del maltrattamento infantile nei contesti a rischio

Roma, 2 – 5 dicembre 2021 Docente: dott.ssa Francesca Manaresi

luglio 2019

Istruzione EMDR 1° e 2° livello; corso di perfezionamento con conseguimento di titolo EMDR

CRSP- centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia

L'EMDR è un metodo psicoterapico strutturato, evidencebased, che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.

Docente: dott.ssa Isabel Fernandez

Primo livello: Milano, 5/6/7 aprile 2019 ore: 27

Secondo livello: Roma, 12/13/14 luglio 2019 ore: 27

12 febbraio 2018

Annotazione come Psicoterapeuta

gennaio 2014 - gennaio 2017

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale  
Conseguito presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva SRL- SPC, Viale Castro Pretorio 116 00185 Roma

Training: Giuseppe Nicolò, Antonella Rainone, con votazione 30/30

11 febbraio 2013

Iscrizione all'Albo degli psicologi della Regione Lazio n°19710

ottobre 2012

Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo

Presso Università degli studi di Roma "La Sapienza"

20 dicembre 2010

Laurea in Psicologia

Laurea VO in Psicologia, indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità. Conseguita presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza", facoltà di Psicologia1

Tesi di Laurea: "Riconoscimento delle emozioni nell'arco di vita", con votazione 99/110

Relatore: Francesca Federico    Correlatore: Luigi Solano

#### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Francese	B2	B2	B1	B1	A2

Livelli A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze digitali Ottima conoscenza del Sistema operativo Windows (pacchetto Word, Excel, Power Point) e di Navigazione Internet

Buona conoscenza di:  
Sistema operativo Macintosh  
Fogli Elettronici  
Reti di Trasmissione Dati Multimedia (suoni, immagini, video) e Programmazione

Patente di guida Categoria B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

Convegni  
Seminari  
Workshop

Corso di formazione dal titolo "Promuovere l'attività fisica sul territorio: evidenze, strategie.

competenze comunicative e di base del counselling. EDUISS, 25/02/2022 ECM. 16

Corso di formazione COS-P; "Circle of Security Parenting". Roma, 2/5 Dicembre 2021 ECM: 32

Corso di formazione dal titolo "Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione". ECMCLUB/Axenso ECM: 12 16/03/2021

Corso di formazione dal titolo "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità nei servizi". ECMCLUB/Axenso ECM: 23,40 23/01/2021

Corso di formazione dal titolo "La salute mentale al tempo del Covid 19". ECMCLUB/Axenso. ECM: 3,60 08/05/2020

Corso di formazione dal titolo "Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento". Axenso (formazione a distanza) ECM: 15 21 aprile 2020

Corso di formazione dal titolo "Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus Sars CoV-2: preparazione e contrasto". Istituto Superiore di Sanità-Eduiss formazione a distanza. Durata: 16 ore ECM: 20,8

Corsi di perfezionamento con conseguimento del titolo EMDR; CRSP centro di ricerca in Psicotraumatologia/Associazione per l'EMDR in Italia. Durata: 27 ore ECM: 22 Roma, 12/13/14 luglio 2019

Corsi di perfezionamento con conseguimento del titolo EMDR; CRSP centro di ricerca in Psicotraumatologia/Associazione per l'EMDR in Italia. Durata: 27 ore ECM: 24 Milano, 5/6/7 aprile 2019

Convegno Internazionale sui Disturbi di Personalità. Diagnosi differenziale, trattamento, psicopatologia e disturbi gravi di personalità. Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico Terzo centro. ECM: 3,9 Roma, 11/12 ottobre 2018

Gli esordi psicotici in età evolutiva. La valutazione tramite la SIPS/SOPS. Workshop pratico. Istituto ReTe (Neuropsichiatria Ricerca e Terapia in età evolutiva). Roma, 24/25 marzo 2018

Corsi di Mindfulness - Workshop di Primo Livello. Scuole di Psicoterapia Cognitiva SPC, Roma 15 gennaio 2018

Interventi integrati in Schizofrenia: psicoeducazione. Progetto Triathlon. ASL Roma 5. Responsabili scientifici Nicolò-Silvestrini ore: 8 Colferro (RM) 16 maggio 2017

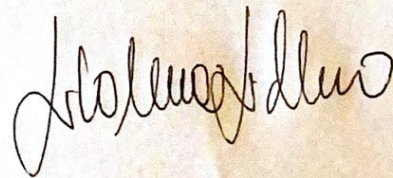
Seminario "Trauma, Dissociazione e Psicosi". Scuole di Psicoterapia Cognitiva, Napoli 8 aprile 2016

Uso clinico del profilo base del MMPI-2. Workshop intensivo teorico-pratico. Scuole di Psicoterapia Cognitiva Ore: 16 Roma 3/4 ottobre 2015

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali

Cassino, 09/09/2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Longo', written in a cursive style.