



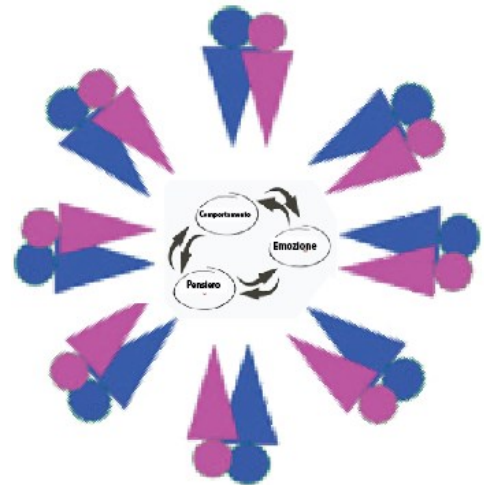
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
FROSINONE



REGIONE
LAZIO

UOSD DCA
DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
Resp. Dott.ssa Franca Marzella



**DEDICATO
A UTENTI**

Terapia di Gruppo

Secondo il modello CBT— Skill Training

QUANDO?

Ogni **MARTEDI'**
ore 14:30

DOVE?

PIANO TERRA
Poliambulatorio
Viale Mazzini

**PER
INFORMAZIONI:**

UOSD DCA
tel. 0775/2072588

COS'E'?

Il gruppo è una "palestra" per imparare a stare in relazione con gli altri e con se stessi, utilizzare le abilità apprese dal confronto e aumentare la flessibilità cognitiva grazie alla molteplicità di letture alternative degli altri partecipanti.

Il setting di gruppo dello **Skill Training** permette agli utenti di osservare e lavorare con i comportamenti interpersonali che si manifestano nelle relazioni; di interagire con altre persone con tematiche simili e quindi avere sostegno e validazione dal gruppo stesso.

La **Terapia Cognitivo Comportamentale** si basa sul un modello **ABC** che chiarifica il ruolo degli antecedenti e dei conseguenti nel mantenimento dei comportamenti, pensieri ed emozioni disfunzionali.

I cardini di questo modello sono psico-educazione, auto-osservazione e training ai vari "skills" necessari, mancanti o disfunzionali.