



# Processi creativi nelle organizzazioni che apprendono

## *Laboratorio per il miglioramento della comunicazione*

**Evento 23/5438 - ECM 11,6 aperto a 15 partecipanti**

Saletta Formazione DSMPD – ASL Frosinone

**9 maggio2023**

Saper comunicare è necessario per trasmettere pensieri, idee e visioni. Siamo animali socialiprogettati per interagire con le altre persone e la comunicazione è il mezzo che utilizziamo per fare questo. Uno stile di comunicazione errato può dare origine ad incomprensioni, problemi ed discussioni: è facile urtare i sentimenti di qualcuno perché non si è riusciti a comunicare nel modo giusto. La strada per migliorare la qualità delle nostre relazioni passa necessariamente attraverso la comunicazione. Non solo: la nostra felicità è strettamente interconnessa alle nostre capacità comunicative. Decenni di ricerche hanno infatti indicato la qualità delle nostre relazioni come l'elemento più importante per il raggiungimento del benessere e della felicità, più che del successo in tutte le sue forme. Il corso avrà sul far emergere consapevolezze e potenzialità delle risorse espressive comunicative personali. Si avvierà successivamente un lavoro di training basato sul riconoscimento del proprio alfabeto emotivo e su come porlo all'altro.

### **PROGRAMMA**

- |         |  |
|---------|--|
| h 8:30  | Registrazione partecipanti                                   |
| h 8:45  | Presentazione corso  |
| h 9:00  | Consapevolizzazione delle proprie risorse espressive         |
| h 10:00 | Alfabetizzazione emotiva                                     |
| h11:30  | PAUSA  |
| h11:30  | Le risorse che non sai di avere                              |
| h 13:00 | PAUSA Pranzo   |
| h14:00  | Gruppo esperienziale con restituzione delle dinamiche emerse |
| h 17.00 | Conclusioni  |

### **DOCENTI:**

***FAUSTO RUSSO - PAOLA SANTALUCIA***