



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
FROSINONE



REGIONE
LAZIO

Processi creativi nelle organizzazioni che apprendono

Laboratorio per il miglioramento della comunicazione

Evento 23/5438 - ECM 11,6 aperto a 15 partecipanti

Saletta Formazione DSMPD – ASL Frosinone

9 maggio 2023

Saper comunicare è necessario per trasmettere pensieri, idee e visioni. Siamo animali socialiprogettati per interagire con le altre persone e la comunicazione è il mezzo che utilizziamo per fare questo. Uno stile di comunicazione errato può dare origine ad incomprensioni, problemi e discussioni: è facile urtare i sentimenti di qualcuno perché non si è riusciti a comunicare nel modo giusto. La strada per migliorare la qualità delle nostre relazioni passa necessariamente attraverso la comunicazione. Non solo: la nostra felicità è strettamente interconnessa alle nostre capacità comunicative. Decenni di ricerche hanno infatti indicato la qualità delle nostre relazioni come l'elemento più importante per il raggiungimento del benessere e della felicità, più che del successo in tutte le sue forme. Il corso verterà sul far emergere consapevolezza e potenzialità delle risorse espressive comunicative personali. Si avvierà successivamente un lavoro di training basato sul riconoscimento del proprio alfabeto emotivo e su come parlarne all'altro.

PROGRAMMA

h 8:30	Registrazione partecipanti
h 8:45	Presentazione corso
h 9:00	Consapevolizzazione delle proprie risorse espressive
h 10:00	Alfabetizzazione emotiva
h 11:30	PAUSA
h 11:30	Le risorse che non sai di avere
h 13:00	PAUSA Pranzo
h 14:00	Gruppo esperienziale con restituzione delle dinamiche emerse
h 17:00	Conclusioni

DOCENTI:

FAUSTO RUSSO - PAOLA SANTALUCIA