

RSCS (Colonscopia)

Un'adeguata preparazione intestinale è un pre-requisito indispensabile per una colonscopia di qualità. È stato infatti dimostrato che una scarsa preparazione intestinale diminuisce la capacità di individuare lesioni precancerose (polipi ed adenomi), aumenta il numero di procedure incomplete, i tempi necessari all'esecuzione dell'esame ed i rischi legati alla procedura stessa, oltre che riduce l'accettazione dell'esame da parte dei pazienti.

Si raccomanda quindi di seguire in modo corretto le indicazioni riportate.

AVVERTENZE:

Il giorno dell'esame sarà necessario essere accompagnati e non ci si potrà mettere alla guida di autoveicoli per le 12 ore successive.

Non assuma farmaci nell'ora precedente l'inizio della preparazione intestinale in quanto possono non essere assorbiti correttamente. Durante la preparazione e il giorno dell'esame, può invece continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.).

Nel caso in cui si presentino sintomi come eccessivo gonfiore, distensione addominale, dolore addominale, o qualunque altra reazione che renda difficile proseguire la preparazione, può essere rallentata o sospesa temporaneamente l'assunzione di PLENVU e deve essere consultato il medico.

In ogni caso, per la scelta dell'idonea preparazione intestinale, si consiglia di consultare il proprio Medico di Medicina Generale e di leggere attentamente il foglietto illustrativo.

Attenzione se:

- Dieta a contenuto controllato di sodio → PLENVU contiene 458,5 mmol di sodio per ciclo di trattamento;
- Dieta a contenuto controllato di potassio → PLENVU contiene 29,4 mmol di potassio per

Ciclo di trattamento.

- Persone affette da favismo → PLENVU contiene ascorbato

Casi particolari:

- Se assume anticoagulanti orali (segua le indicazioni fornite più avanti);
- Se assume terapia marziale (ferro per bocca), si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame;
- Se deve eseguire profilassi antibiotica dell'endocardite - ad es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache - faccia riferimento al suo Medico di Medicina Generale.

ANTICOAGULANTI/ANTIAGGREGANTI

Acido acetilsalicilico - aspirina

L'uso di acido acetilsalicilico non è più considerato incompatibile con l'esecuzione di esami endoscopici. Tuttavia, poiché, invece, l'uso di antiaggreganti è controindicato in caso di procedure operative come le polipectomie, è sempre buona norma contattare il proprio medico curante x chiarire quali pazienti possono sospendere tale terapia nell'ottica di un'eventuale procedura operativa associata all'esame diagnostico (ad es. polipectomia durante una colonscopia richiesta per finalità diagnostiche). Si consideri che la maggior parte dei pazienti che giungono alla nostra attenzione assume terapia antiaggregante a scopo di profilassi e può, pertanto, interrompere tale trattamento senza rischi 7 giorni prima dell'esame. Quei pazienti per i quali, invece, la terapia antiaggregante non può essere sospesa, saranno sottoposti unicamente a procedure diagnostiche (es. Biopsia) mentre la procedura operativa verrà rimandata ad altro esame che verrà programmato al termine dell'esame che ha messo in evidenza tale necessità.

Ticlopidina/Clopidogrel(Plavix)/Plikasugrel/Ticagrelor

Devono essere sospesi almeno 7 giorni prima dell'esame. Contattare il proprio medico curante per accertarsi che possano essere sospesi senza rischi o se devono essere sostituiti con eventuali altre molecole.

Sintrom

Deve essere sospeso circa 3-5 giorni prima dell'esame. In realtà, lo stato di coagulazione/anticoagulazione dovuto a questo farmaco può essere monitorato attraverso l'INR. L'obiettivo per quanto riguarda gli esami endoscopici è quello di raggiungere un livello inferiore ad 1.3-1.5.


NAO (Nuovi anticoagulanti orali – tipo Xarelto ed Eliquis)

Tali farmaci possono essere sospesi 24h prima dell'esame.

INDICAZIONI ALIMENTARI:

TRE GIORNI PRIMA dell'esame:

- iniziare una dieta a basso contenuto di fibre;
- bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.
- In caso di stitichezza, assumere 3 buste al giorno di **MOVICOL soluzione orale 25 ml**, ognuna disciolta in un bicchiere di acqua

Dieta a ridotto apporto di fibra							
<i>La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.</i>							
<i>La dieta a ridotto apporto di fibra va seguita per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischi di ripetere l'esame endoscopico.</i>							
		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI VIETATI			ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI VIETATI
	LATTE E DERIVATI	latte, formaggi, yogurt bianco	Yogurt con cereali e frutta in pezzi		FRUTTA E FRUTTA SECCA	nessuna	tutta
	CEREALI DERIVATI	riso raffinato, pasta, pane, cracker, grissini di grano duro	riso integrale, crusca, pane pasta e derivati integrali o con		CONDIMENTI	burro, olio, margarina, aceto, succo di limone, sale e pepe	ketchup
	CARNE PESCE UOVA	carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce e uova	Carne con filamenti e nervature		MINESTRE	semolino, crema di riso, brodo di carne	zuppe di verdure o legumi sia passate che a
	VERDURE	nessuna	tutte		DOLCI E DOLCIFICANTI	Biscotti e torte preparati con grano duro, budino panna cotta, cream caramel, gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola, zucchero, miele e dolcificanti	dolci preparati con farina integrale
	LEGUMI	nessuno	tutti		BEVANDE	the, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa	succhi con polpa, spremute, bevande con

GIORNO PRECEDENTE l'esame:

- - Colazione: assumere solamente the, latte o succo di frutta;
- - Pranzo: consumare brodo o semolino;
- - Dal pomeriggio fino al momento dell'esame: assumere solo liquidi chiari (acqua, camomilla) evitando completamente solidi e semi-solidi.

GIORNO dell'esame:

presentarsi a DIGIUNO. È consentito assumere liquidi chiari fino a 3 ore precedenti l'esame.

PREPARAZIONE INTESTINALE CON PLENVU

MODALITA' DI PREPARAZIONE

1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari

E' importante leggere con attenzione il foglietto illustrativo del farmaco.

La soluzione risulta più gradevole se rinfrescata dopo la preparazione.

Dose 1 da assumere in 60 minuti insieme ad **almeno** ½ litro di liquidi chiari (alternando a sorsi)



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Dose 2 da assumere in 60 minuti insieme ad **almeno** ½ litro di liquidi chiari (alternando a sorsi)



La dose ricostituita, più gli ulteriori 500ml di liquidi chiari, devono essere assunti in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

MODALITA' DI ASSUNZIONE

Colonscopia tra le ore 9 e le ore 14: il giorno prima dell'esame dalle ore 19.00 bere la **dose 1** di **PLENVU** lentamente nell'arco di 60 minuti, alternando a sorsi con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, camomilla). Continuare a bere se si sente lo stimolo della sete.

Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la **dose 2** di **PLENVU** nell'arco di 60 minuti, alternando a sorsi con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, camomilla). 3 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi .

Colonscopia dopo le ore 14 e nel pomeriggio: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione, iniziare la preparazione 6 ore prima dell'orario dell'esame. Bere la **dose 1** di **PLENVU** nell'arco di 60 minuti, alternando a sorsi con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la **dose 2** di **PLENVU** nell'arco di 60 minuti, alternando a sorsi con ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. 3 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Il PLENVU deve essere assunto totalmente (compresi i liquidi chiari) altrimenti l'esame endoscopico non potrà essere eseguito.

Valuti la sua preparazione intestinale e la riferisca ad infermieri e medici presso il servizio di Endoscopia.
Guida alla corretta preparazione intestinale:



DOCUMENTAZIONE NECESSARIA:

Il giorno dell'esame è indispensabile presentarsi con la seguente documentazione:

- Impegnativa redatta dal medico con indicazione di eventuale classe di priorità ed eventuale esenzione -se posseduta;
- Tessera Sanitaria;
- Referti di precedenti colonscopie;
- Eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN);
- Elenco terapie farmacologiche che assume, precisandone il dosaggio e la frequenza di assunzione;
- In caso lei assuma terapia anticoagulante, presentarsi con esiti recenti di esami ematici (emocromo con piastrine, PT, PTT).

DOPO L'ESAME:

Non potrà guidare autoveicoli per le 12 ore successive.

La ripresa dell'alimentazione potrà avvenire successivamente la dimissione ambulatoriale. Al momento della dimissione le verrà consegnato il referto dell'esame endoscopico e, nel caso in cui fossero state eseguite biopsie, le verranno fornite le indicazioni necessarie per il ritiro del referto cito/istologico.