

21 marzo 2022

LA SETTIMANA DI CONSULENZA PSICOLOGICA PER LE DONNE

Un'intera settimana dedicata alla consulenza psicologica per le donne. E' quanto in programma per il Mese Salute Donna della Asl di Frosinone che fino a venerdì apre le porte dei propri ambulatori dei Servizi territoriali del Dipartimento Salute Mentale e Patologie da Dipendenza, dove i professionisti della salute mentale saranno a disposizione delle donne per ascolto, consulenza, supporto, prevenzione e valutazione clinica del disagio, mediazione e facilitazione all'invio ad altri Servizi.

La settimana è stata inaugurata oggi presso il CSM di Frosinone e andrà avanti fino al 26 marzo. Le donne potranno **accedere direttamente e gratuitamente** presso i seguenti centri:

Martedì 22 Marzo: **CSM Ceccano** dalle 9.00-15.00 (Tel. 0775.6262825-6262826) e **CSM Alatri** dalle 9:00 alle 13:00 (Tel. 0775.4385121/117)

Mercoledì 23 Marzo: **Servizio per le Dipendenze Cassino** dalle 11:00 alle 17:00

Giovedì 24 Marzo: **CSM Sora** dalle 8:00-14:00 (Tel. 0776.8294256) e **CSM Cassino** della 8:00 alle 14:00 (Tel. 0776.311906)

Venerdì 25 Marzo: **CSM Anagni** dalle 9:00 alle 13:00 (Tel. 0775.7325217)

Tra le iniziative per il sostegno psicologico, per tutta la settimana sarà attivo anche il **Consultorio si veste di Giallo** in tutti i Distretti della Asl: previsti incontri online gratuiti con gli psicologi e consulenze in presenza con equipe consultoriali.

Il 24 marzo è anche in programma **“8 marzo ogni giorno”**. Gli assistenti sociali allestiranno punti informativi dalle 9.00 alle 16.00 in tutti gli Ospedali, Distretti e Case Salute per ascolto, accoglienza e sostegno rivolto in particolare alle donne affette da patologie.

Non solo consulenza psicologica perché il Mese Salute Donna ha in calendario anche appuntamenti per esami e screening come l'**Ambulatorio prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari nella donna presso** Cardiologia di Sora venerdì 25 marzo. **Si accede con ricetta del MMG e ticket per ECG prenotando al numero 3914334451.**

Sabato 26 Marzo nel Centro Salute Donna di Viale Mazzini, open day **Osteoporosi e prevenzione:** verranno eseguite 25 MOC ad ultrasuoni dalle 9.00-15.00. **Si accede con ricetta del MMG e ticket con prenotazione al numero 0775-2072653**

Sempre sabato 26 Marzo l'equipe dell'Uoc Ostetricia e Ginecologia di Cassino accoglierà dalle 10 alle 13 le future mamme per un incontro alla scoperta del **movimento e dell'aromaterapia** ed il loro utilizzo in gravidanza e durante il travaglio. E' prevista la visita degli ambienti e delle sale parto, organizzate per promuovere l'umanizzazione della nascita e il rooming-in h.24.

E' necessario prenotare al numero 0776/3929654 dal lunedì al sabato dalle 13.00 alle 14.00.

