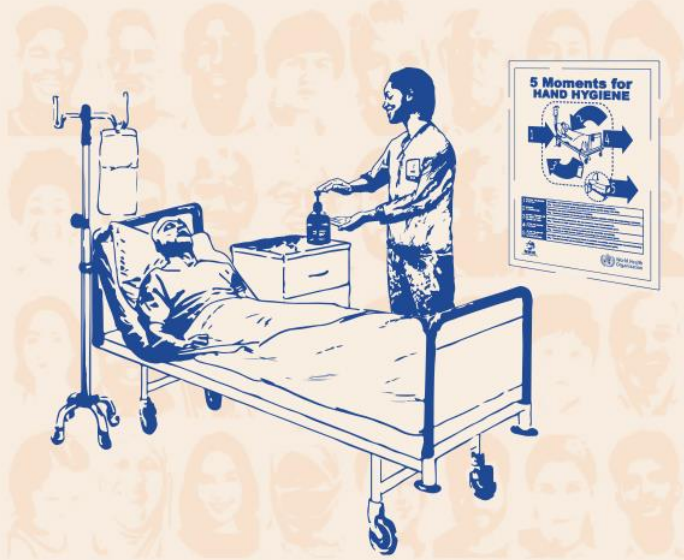




**SAVE LIVES  
CLEAN YOUR HANDS**



## PROFESSIONISTI SANITARI:

Ora più che mai  
igienizzate le mani al punto di  
assistenza o cura (POC)!

#HandHygiene

#CleanYourHands

#InfectionPrevention

**ASL FROSINONE**

**GIORNATA MONDIALE IGIENE DELLE MANI**

**5 MAGGIO 2024**



**SAVE LIVES  
CLEAN YOUR HANDS**



#HandHygiene

#CleanYourHands

#InfectionPrevention

## Igiene delle mani in Ospedale

L'igiene delle mani è fondamentale per la prevenzione delle infezioni. Ci sono evidenze che circa il 30% delle infezioni associate alle pratiche assistenziali possono essere prevenute con una accurata igiene delle mani.

Molte infezioni, infatti, possono essere trasmesse da persona a persona, per contatto diretto o per contatto indiretto di superfici/oggetti contaminati.

Mani pulite e igienizzate consentono, quindi, di prevenire molte malattie trasmissibili, sia in comunità che negli ambienti di assistenza.

Inoltre, limitare la diffusione dei microrganismi nelle strutture di assistenza riduce, anche, il fenomeno dell'antimicrobico-resistenza, per cui alcuni microrganismi diventano resistenti o poco sensibili ai trattamenti antimicrobici, soprattutto antibiotici, rendendo la cura inefficace o difficile.

l'igiene delle mani è un approccio pratico basato su prove di efficacia, che pur essendo una pratica molto semplice ha dimostrato un forte impatto sulla prevenzione e il controllo delle infezioni, comprese quelle causate da microrganismi resistenti agli antibiotici, e quelle correlate all'assistenza (ICA). Inoltre, alcuni studi suggeriscono che esiste un'associazione diretta tra le infezioni e la mancanza di personale o il sovraffollamento, fattori a loro volta correlati a una scarsa aderenza all'igiene delle mani.

Per portare il tema al centro dell'attenzione, a partire dal 2009, ogni anno, l'OMS organizza la campagna "SAVE LIVES - clean your hands" (Salva vite: pulisciti le tue mani), a sostegno del miglioramento dell'igiene delle mani a livello globale,

### Momenti o oggetti che possono essere occasione di trasmissione di microrganismi

- la medicazione di una ferita
- le manovre sui cateteri inseriti nei vasi sanguigni e sui cateteri urinari
- le manovre sulle vie respiratorie
- il contatto con:
  - le secrezioni dei pazienti
  - gli indumenti di una persona malata

- la biancheria del letto
- i mobili vicino al letto e altri oggetti nelle immediate vicinanze del malato
- i lavandini e in particolare le manopole dei rubinetti

### Attenzione I guanti non sostituiscono l'igiene delle mani

Anche al di fuori del contesto chirurgico si tende erroneamente a pensare che l'uso dei guanti sostituisca il lavaggio delle mani. Questi vanno indossati come precauzioni standard quando si può ragionevolmente prevedere che potrebbe verificarsi un contatto con sangue o altro materiale potenzialmente infetto. L'igiene delle mani deve essere eseguita sempre prima di indossare i guanti e dopo averli rimossi. Inoltre, i guanti devono essere cambiati se si danneggiano, si contaminano, si sporcano o se si passa da un'area corporea sporca a una pulita.

### I vari tipi di lavaggio delle mani

Le mani sono colonizzate da microrganismi, che si distinguono in flora microbica:



- **residente:** è costituita dai microrganismi che risiedono negli strati più profondi della cute, non può essere rimossa con il semplice lavaggio delle mani e raramente può causare infezioni, la specie dominante è lo *Staphylococcus epidermidis*;
- **transitoria:** si trova sugli strati più superficiali della cute e si deposita sulle mani in seguito a un contatto diretto con pazienti infetti o indirettamente tramite dispositivi o ambiente, può essere rimossa con una routinaria igiene delle mani.

<b>1</b> PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE	<b>QUANDO?</b> Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini. <b>PERCHÉ?</b> Per proteggere il paziente dai germi patogeni presenti sulle tue mani.
<b>2</b> PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA	<b>QUANDO?</b> Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica. <b>PERCHÉ?</b> Per proteggere il paziente dall'ingresso nell'organismo di germi patogeni, inclusi quelli dello stesso paziente.
<b>3</b> DOPO RISCHIO/ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO	<b>QUANDO?</b> Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo l'esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti). <b>PERCHÉ?</b> Per proteggere te stesso e l'ambiente dai germi patogeni provenienti dal paziente.
<b>4</b> DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE	<b>QUANDO?</b> Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o le superfici nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza. <b>PERCHÉ?</b> Per proteggere te stesso e l'ambiente dai germi patogeni provenienti dal paziente.
<b>5</b> DOPO IL CONTATTO CON CIO CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE	<b>QUANDO?</b> Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente, anche in assenza di un contatto diretto con il paziente. <b>PERCHÉ?</b> Per proteggere te stesso e l'ambiente dai germi patogeni provenienti dal paziente.

La scelta dei prodotti per l'igiene delle mani e il tipo di decontaminazione dipende dalle circostanze.

Esistono tre tipi di lavaggio delle mani:

1. lavaggio sociale (40-60 secondi);
2. lavaggio antisettico (90 secondi circa);
3. lavaggio chirurgico (5 minuti circa).

Il **lavaggio sociale** delle mani include lavaggio con acqua e sapone quando visibilmente sporche, prima di mangiare o dopo aver utilizzato il bagno, e frizionamento con soluzione idroalcolica. L'utilizzo di disinfettanti per le mani a base di alcol rappresenta il metodo più pratico per pulire le mani durante l'assistenza sanitaria, oltre che più efficace per ridurre il numero di patogeni sulle mani degli operatori. Fanno eccezione le spore di *Clostridium difficile* perché sono meno sensibili al gel idroalcolico e per cui resta indicato il lavaggio con acqua e sapone. Possono anche essere usate delle salviette igienizzanti quando i pazienti sono allettati o non in grado di lavarsi le mani al lavandino.

Il **lavaggio antisettico** è indicato nelle aree ad alto rischio prima di qualsiasi procedura invasiva, dopo il contatto con ferite o materiale biologico infetto, prima di assistere pazienti particolarmente suscettibili alle infezioni, dopo aver assistito pazienti infetti.

Il **lavaggio chirurgico** delle mani si esegue con sapone antisettico ed è necessario prima di un intervento chirurgico invasivo. Serve per eliminare la flora transitoria, ridurre quella residente e inibire la crescita dei batteri sotto i guanti. L'uso dei guanti sterili non sostituisce il lavaggio chirurgico delle mani che serve a ridurre il rischio di trasmissione di microrganismi cutanei in caso di perforazione o danneggiamento dei guanti.

## Cura delle mani

I lavaggi frequenti e/o l'igienizzazione delle mani possono provocare irritazione della cute o reazioni allergiche. Per questo le strutture sanitarie dovrebbero fornire prodotti che siano efficaci, ma anche sicuri per la pelle. Inoltre, anche gli operatori possono attuare strategie per ridurre al minimo il rischio di dermatiti: non lavare le mani dopo aver usato un prodotto a base di alcol, non indossare i guanti se le mani non sono completamente asciutte, usare prodotti idratanti o umettanti.

Per quanto riguarda la cura delle unghie, numerosi studi hanno confermato che l'uso di unghie artificiali può contribuire alla trasmissione di alcuni patogeni, anche quando l'igiene delle mani è svolta in modo adeguato. Inoltre le unghie lunghe e appuntite, naturali o artificiali, oltre a favorire il prosperare di batteri, possono perforare facilmente i guanti e limitare le prestazioni degli operatori sanitari.

( Fonte: Ministero della Salute)

# Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica

Usa la soluzione alcolica per l'igiene delle mani. Se sono visibilmente sporche lavale con acqua e sapone.



Durata della procedura: 20-30 secondi

**1** Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

**2** frizionare le mani palmo contro palmo

**3** il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

**4** palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

**5** dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

**6** frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

**7** frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

**8** ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**

Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

**0** Bagna le mani con l'acqua

**1** applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

**2** friziona le mani palmo contro palmo

**3** il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

**4** palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

**5** dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

**6** frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

**7** frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

**8** Risciacqua le mani con l'acqua

**9** asciugala accuratamente con una salvietta mono uso

**10** usa la salvietta per chiudere il rubinetto

**11** ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE FOR PATIENT SAFETY**

WHO raccomanda che tutti usino la soluzione alcolica (SAC), in particolare le versioni al 60-95% di Etanolo, per ridurre al minimo la diffusione di infezioni.

**World Health Organization**