

NUOVE TECNICHE DI GESTIONE DEL DOLORE NELLO SPORT

3 Giugno 2025
Sala Stampa Stadio Benito Stirpe
FROSINONE



Con il patrocinio di



N. 8 CREDITI ECM

PRESIDENTI: GIUSEPPE CAPUA • IVO PULCINI

RESPONSABILI SCIENTIFICI: MARCO CICONETTI • FILIPPO MARIA RANALDI

PROGRAMMA

- 08:30 • 09:00** Registrazione Partecipanti
09:00 • 09:15 Apertura lavori e saluto autorità: **G. Capua • I. Pulcini**
Lecture Magistrali
Moderatori: F. Fattorini • P. Faccini • M. Ciconetti
09:15 • 09:45 Nuovi approcci al trattamento del dolore miofasciale: **P. Fusco**
09:45 • 10:15 Posturologia e medicina manuale: **I. Pulcini**

I SESSIONE

- 10:15 • 12:00** **Moderatori: P. Fusco • G. Lubrano • C. D'Errico**
10:15 • 10:45 Valutazione ecodinamica ed elastosonografica nella esecuzione dei blocchi di fascia: **W. Ciaschi**
10:45 • 11:05 La medicina rigenerativa nello sportivo: **F. M. Ranaldi**
11:05 • 11:25 Follow up ecografico delle lesioni muscolo-scheletriche nello sportivo: **M. Galluzzo**
11:25 • 11:45 Discussione

COFFEE STATION

II SESSIONE

- 12:00 • 13:15** **Moderatori: G. Cea • C. Chillemi • W. Ciaschi**
12:00 • 12:20 Dry needling ecoguidato ed elastosonografica: **C. Maggiani**
12:20 • 12:40 Ruolo del medico sportivo nella gestione del dolore: **G. Capua**
12:40 • 13:00 Terapia con onde d'urto nello sportivo: **M. C. Vulpiani • S. M. Nusca**
13:00 • 13:15 Discussione
13:15 • 14:00 Pausa Pranzo

III SESSIONE

- 14:00 • 15:30** **Moderatori: L. Di Ruzza • F.P. Esposito • R. Di Donna**
14:00 • 14:15 Tecniche fisioterapiche di manipolazione fasciale nello sportivo: **A. Liberati**
14:15 • 14:30 Le ortesi nello sport: **A. Grossi**
14:30 • 14:45 Indicazioni chirurgiche alle patologie della colonna vertebrale: **O. Mazza**
14:45 • 15:00 Ruolo del medico di medicina generale nella gestione del dolore: **G. Aceti**
15:00 • 15:15 Idrokinesiterapia e dolore: **F. Noce**
15:15 • 15:45 Discussione: **I. Pulcini • G. Cea • G. Lubrano • M. Ciconetti • C. D'Errico • C. Chillemi**

4 POSTAZIONI PER ESERCITAZIONI PRATICHE

- F. Fattorini** Blocchi nervosi nelle patologie sportive
- P. Fusco** Blocchi di fascia nelle patologie sportive
- W. Ciaschi** Dry needling ecoguidato con valutazione elastosonografica
- A. Liberati** Tecniche fisioterapiche di manipolazione fasciale nello sportivo

18:15 • 18:30 Compilazione questionari Ecm

DISCIPLINE ACCREDITATE

Anestesisti, terapisti del dolore, ortopedici, fisiatristi, fisioterapisti, medici sportivi, radiologi, medici di medicina generale, fisioterapisti, specializzandi, tecnici ortopedici, infermieri.

CATEGORIA

Medico Chirurgo; Fisioterapista; Tecnico sanitario di radiologia medica; Podologo; Psicologo; Infermiere; Tecnico Ortopedico.

ISCRIZIONE GRATUITA AL SEGUENTE LINK :

<https://www.agcongress.it/project/nuove-tecniche-di-gestione-del-dolore-cronico-nello-sport-frosinone-fr-4-giugno-2025/>



Provider Standard ID 5910
e Segreteria Organizzativa
A&G Global Events S.r.l.
www.agglobalevents.com

FACULTY

GIAMMARCO ACETI
Medico di Medicina Generale per l'ASL Roma 2
Socio aggregato FMS

GIUSEPPE CAPUA
Presidente commissione Antidoping Federcalcio

GIORGIO CEA
Responsabile Sanitario del Frosinone Calcio

CLAUDIO CHILLEMI
UOSD di Ortopedia e Traumatologia
Osp. A. Fiorini - Terracina

WALTER CIASCHI
UOC Anestesia-Rianimazione e Terapia
del dolore Osp. F. Spaziani Frosinone

MARCO CICONETTI
Presidente AMSD

CRISTIANO D'ERRICO
Dirigente medico Anestesia e Rianimazione
Nuovo Ospedale della Costiera Sorrento

ROSSANO DI DONNA
Medico Fisiatra - Direttore tecnico
del centro
di fisioterapia presso Terme Pompeo Ferentino

LUIGI DI RUZZA
Direttore Dipartimento Salute Donna
Bambino ed Età Evolutiva ASL Frosinone

PIERO FACCINI
Consigliere Regionale Lazio FMSI
Stella al Merito Sportivo

FABRIZIO FATTORINI
Dirigente Medico libero professionista
Ospedale San Sebastiano - Frascati

PIERFRANCESCO FUSCO
Dir. UOC Anestesia Rianimazione
e Terapia del dolore P.O. - Avezzano

MICHELE GALLUZZO
U.O.S.D. Diagnostica per Immagini Emergenza
- Urgenza A.O. San Camillo Forlanini - Roma

ALESSIO GROSSI
Libero Professionista
Podologia chinesio-logia

ALESSIO LIBERATI
Fisioterapista e Titolare dello Studio
Fisioterapico "Fisiolib" - L'Aquila

GIUSEPPE LUBRANO
Direttore UOC Anestesia e Rianimazione
Ospedale Buonconsiglio
Fatebenefratelli - Napoli

CHIARA MAGGIANI
Dirigente medico presso la U.O.C di
Anestesia, Rianimazione e Terapia del
Dolore P.O. Fabrizio Spaziani - Frosinone

OSVALDO MAZZA
Dirigente Medico Ortopedia, Traumatologia
e Chirurgia Vertebrale Ospedale Pediatrico
Bambino Gesù - Roma

FABRIZIO NOCE
Libero Professionista VN Fizio

SVEVA MARIA NUSCA
Medico specialista e Assegnista di ricerca
in Medicina Fisica e Riabilitativa,
Università Sapienza - Roma

RAFFAELE PERNA
Dirigente Medico "ASL Roma 5" P.O.
Coniugi Bernardini - Palestrina RM UOC
Anestesia e Terapia Intensiva

IVO PULCINI
Libero Professionista

FILIPPO MARIA RANALDI
Dirigente Medico UOC Ortopedia e
Traumatologia A.O.
San Giovanni Addolorata - Roma

MARIA CHIARA VULPIANI
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Professore Associato Medicina Fisica e
Riabilitativa Università Sapienza - Roma

RAZIONALE SCIENTIFICO

Lo scopo del congresso è mettere a confronto le esperienze lavorative di Specialisti in Medicina dello Sport, Terapia del Dolore, Ortopedia, Fisiatria, Fisioterapia e Radiologia in campi lavorativi diversi, ma strettamente connessi tra loro, avendo come obiettivo principale quello della conoscenza e dello scambio di tecniche innovative antalgiche in ambito sportivo per permettere, oltre al controllo del dolore, un più rapido recupero dell'atleta evitando al contempo l'abuso di farmaci.

(Presenza Dr. Giuseppe Capua presidente Commissione Antidoping FIGC)

Negli ultimi anni abbiamo assistito, grazie ai progressi tecnologici e alle conoscenze scientifiche e farmacologiche, ad una vera e propria rivoluzione nell'ambito delle moderne tecniche di anestesia-analgesia loco-regionale e terapia del dolore.

L'introduzione dell'ultrasonografia nella pratica clinica, sia essa utilizzata per la diagnosi e/o trattamento del dolore muscolo-scheletrico e osteo-articolare dell'atleta, ha profondamente modificato l'approccio e le strategie terapeutiche, portando a risultati straordinari.

L'applicazione delle radiofrequenze, unite alle nuove tecniche di trattamento del dolore muscolo-scheletrico in ecoguida (vedi dry needling con valutazione elastosonografica pre e post trattamento), si stanno rivelando sicure ed efficaci ed il loro perfezionamento e livello di sicurezza sta crescendo, guadagnando sempre più consensi tra gli addetti ai lavori e i nuovi approcci ecoguidati alle fasce muscolari che da alcuni anni stanno cambiando l'approccio al trattamento del dolore cronico.

L'evento ha lo scopo di ottimizzare i processi diagnostici e il trattamento degli atleti affetti da tali patologie complicate da dolore cronico, seguendo le linee guida e i protocolli più recenti.

L'impegno è quello di garantire una uniformità nelle terapie da applicare a livello di territorio, prestando particolare attenzione all'efficacia-sicurezza e al contenimento dei costi.

Ampio spazio verrà dato alle discussioni con al centro del dibattito scientifico il dolore muscolo-scheletrico dell'atleta, ponendo a confronto le varie tecniche di terapia del dolore con approcci non farmacologici con l'obiettivo di fornire ai partecipanti le conoscenze ed i percorsi necessari per una scelta ed applicazione oculata delle stesse nella loro pratica clinica.

Mentre nel pomeriggio precedente i discenti potranno confrontarsi direttamente con i relatori nella pratica "hands on" con l'obiettivo di fornire ai partecipanti tutte le conoscenze necessarie per una scelta ed applicazione oculata delle stesse nella pratica clinica.