

**Informazioni personali**

Cognome Nome **D'ALESSANDRIS LUCIO**  
 E-mail lucio.dalessandris@aslfrosinone.it

Albo Professionale Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio sez. A n. 12029 dal 08/06/2004  
 e annotato come psicoterapeuta in data 07/04/2008

**Esperienza professionale**

Da Ago 2022- Attuale	Dirigente Psicologo – ASL di Frosinone – Centro Diurno FR “Orizzonti Aperti” - DSMPD
Da Mag 2021 ad Apr 2022	Dirigente Psicologo - ASL di Frosinone- SERD FR- DSMPD
Da Sett 2016 a Dic 2018	Psicologo-Psicoterapeuta – Area Neuroscienze del Polo Scienze dell'Invecchiamento, Neurologiche, Ortopediche e della Testa-Collo- Fondazione Policlinico Universitario “A. Gemelli” IRCCS Roma
2017-2018	Docente nel corso di perfezionamento “ <i>Dipendenza da Internet e da gioco d'azzardo, ritiro sociale e cyberbullismo</i> ” - Facoltà di Medicina e Chirurgia “A. Gemelli” dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Roma
Dal 2009 al 2016	Responsabile del Settore Ricerca - Unità Tossicodipendenze - Ass. La Promessa presso il Policlinico Universitario “A. Gemelli” di Roma nel Day Hospital di Psichiatria e Tossicodipendenze
2017	Valutatore di Progetti di Ricerca per l'EATA (European Association for Transactional Analysis) (RESEARCH PROJECT EVALUATOR for EATA)
Dal 2009 al 2016	Psicoterapeuta Ass. La Promessa presso il Policlinico Universitario “A. Gemelli” di Roma nel Day Hospital di Psichiatria e Tossicodipendenze per il Servizio “ <i>Trattamento riabilitativo per pazienti dipendenti da eroina</i> ”.
Dal 2009 al 2016	Coordinatore- Psicoterapeuta Ass. La Promessa presso il Policlinico Universitario “A. Gemelli” all'interno dell'Ambulatorio sull'Internet Addiction (Responsabile Dr. F. Tonioni) per il Servizio “ <i>Internet Addiction e Pornodipendenza</i> ”. Conduzione di gruppi e somministrazione test
Dal 2008 al 2016	Coordinatore-psicoterapeuta Ass. La Promessa presso il Policlinico Universitario “A. Gemelli” di Roma nel Day Hospital di Psichiatria e Tossicodipendenze per il Servizio “ <i>Gruppi Psicoeducativi per pazienti con Disturbo dell'Umore – Depressione Bipolare, Unipolare e reattiva</i> ”.
Dal 2007 al 2014	Coordinatore-psicologo Ass. “La Promessa” presso il Policlinico Universitario “A. Gemelli” nel Day Hospital di Psichiatria e Tossicodipendenze per il Servizio “ <i>Sostegno psicologico a pazienti HIV sieropositivi</i> ”.
Dal 2014 al 2016	Psicoterapeuta Ass. La Promessa presso il Policlinico Universitario “A. Gemelli” di Roma nel Day Hospital di Psichiatria e Tossicodipendenze per il Servizio “ <i>Trattamento riabilitativo di secondo Livello per pazienti Alcolisti</i> ”. Conduzione di gruppi riabilitativi
Dal 2007 al 2016	Psicologo per Ass. La Promessa Roma
Dal 2008	Attività di libero Professionista (psicologo e psicoterapeuta) con adulti e giovani adulti.
Dal 2012	Docente presso la Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica (SSPC-IFREP) sita in Roma riconosciuta dal MIUR (DM 20/03/1998).
Dal 2012	Docente presso la Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica (SSPC-SAPA) di Latina riconosciuta dal MIUR (DM 15/02/2008)
Dal 2009 al 2016	Consulente Psicologo dell'Area Progettazione dell' Ass. La Promessa ONLUS - Roma
Dal 2015 al 2016	Membro del Comitato Scientifico della SIAT (Società Italiana di Analisi Transazionale) - Roma



- Dal 2014 al 2024 Psicoterapeuta per l'Associazione "Andrea Tudisco ONLUS" di Roma – Gruppi di sostegno psicologico
- 2014 Consulente nel Progetto di Ricerca "Studio di validazione del Questionario ESPERO-II: una misura delle ingiunzioni e delle spinte". SIAT (Società Italiana di Analisi Transazionale) Roma
- Dal 2010 Esaminatore EATA (European Association for Transactional Analysis) nelle Commissioni d'esame per il Diploma di Specializzazione in Psicologia Clinica CTA presso IFREP. Roma
- Dal 2010 Membro del Laboratorio di Ricerca "Larsi" presso IFREP Roma.  
Attività di ricerca: metodologia e analisi dei dati  
Nel 2020 - riconoscimento internazionale per la ricerca clinica "2020 ITAA Research Award" da parte del International Association for Transactional Analysis (ITAA)
- 2010 Docente nel corso di formazione "Adolescenza e nuovi mezzi di comunicazione" organizzato dalla ASL di Varese –Regione Lombardia-
- Dal 2006 al 2008 Docente nel corso di perfezionamento "Addictive behaviours e patologie correlate" organizzato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
- Dal 2014 al 2015 Docente nel corso di perfezionamento "Psicopatologia Web-Mediata Dipendenze Patologiche e nuovi fenomeni dissociativi" organizzato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli" dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
- 2013 Docente nel corso di perfezionamento "Dipendenze Comportamentali e nuovi fenomeni Dissociativi" organizzato dall'Associazione di Psicologia Clinica, formazione e counseling. PsychArmonia- Roma
- Dal 2014 al 2015 Coordinatore per l'Ass. La Promessa onlus del progetto di prevenzione nelle Scuole "Prevenzione della dipendenza da Internet, social networks e gioco d'azzardo on line" - Regione Lazio-Roma Capitale
- Dal 2006 al 2008 Coordinatore per l'Ass. La Promessa del progetto di prevenzione nelle Scuole "Giovani oggi – Il Peer educator" ASL Roma E
- Dal 2006 al 2007 Operatore presso la "Comunità Setteville" (Comunità residenziale riabilitativa per pazienti psichiatrici), Roma
- Dal 2005 al 2008 Psicologo all'interno del progetto di prevenzione "Centro Giovanile in ASL Roma E" (corsi di prevenzione alcol e droga nelle scuole del territorio Romano)
- Dal 2004 al 2005 Operatore nel progetto FNLD – Regione Lazio – presso l'Ass. La Promessa "Sportello Sociale Territoriale in ASL RM/E"
- 2004 Mediatore sociale per l'inserimento dei disabili psichici nel mondo del lavoro per conto del CSM di Sora (ASL FR) e del "Centro per l'impiego" di Sora e Frosinone. Fondo Sociale Europeo.

#### Istruzione e formazione

- 2020 Corso online di **I° Livello Coherence Therapy** tenuto dal Prof. Bruce Ecker presso IFREP – Roma
- 2017 Corso di **II° Livello EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) tenuto dal Prof. Solomon – EMDR ITALIA presso IFREP – Roma
- 2016 Corso di **I° Livello EMDR** tenuto dal Prof. Solomon – EMDR ITALIA presso IFREP - Roma
- 2015 Corso di perfezionamento sulla "**Ricerca Clinica in Psicoterapia**" organizzato dalla SIAT presso Università Pontificia Salesiana – Roma
- 2012-2013 **Promoeurodrugs Formazione** (I° e II° parte) avente come obiettivo formativo- Argomenti di caratteri generale: Informatica e Lingua Inglese scientifica di livello avanzato. Normativa in materia Sanitaria-Principi Etici e Civili del Sistema Sanitario Nazionale. Dipartimento Politiche Antidroga – Presidenza del Consiglio dei Ministri. Roma 13-14 Dicembre 2012 e 16-17 Gennaio 2013.
- 2012 Corso Base di **EUROPROGETTAZIONE**: Le basi per accedere ai Fondi Europei. Obiettivo Europa Sas Roma 25-27 Maggio 2012 (20 ore).
- 2008 Diploma di **Analista Transazionale** (CTA) conseguito nel Gennaio 2008 presso Università Pontificia Salesiana, Piazza Ateneo Salesiano n°1, Roma.
- 2008 Diploma di **Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia** conseguito presso la Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Università Pontificia Salesiana sita in Roma in data 26/01/2008 e annotato come psicoterapeuta in data 07/04/2008 presso l'Albo degli Psicologi del Lazio.
- 2007 Corso triennale di counselling in ambito psicologico - educativo che conferisce la qualifica di **Counsellor Professionista** e riconosciuto dal Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP).



- 2004 Abilitazione alla Professione di Psicologo tramite Esame di Stato con Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio sez. A n. 12029 dal 08/06/2004
- 2004 Corso di Formazione in "**Mediatore Sociale** per l'inserimento dei disabili psichici nel mondo del lavoro" nell'ambito del progetto finanziato dal Fondo Sociale Europeo e dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.  
Il progetto è stato organizzato dall'Università degli Studi dell'Aquila e dalla S.I.R.P.
- 2002 **Laurea in Psicologia** (indirizzo Clinico e di Comunità) conseguita presso l'Università *La Sapienza* di Roma in data 09/07/2002.  
Relatore Prof. Fabio Ferlazzo, titolare della cattedra di "Tecniche di ricerca psicologica e di analisi dei dati";  
Titolo della tesi "Uno studio empirico: l'inibizione di ritorno (IOR) e il momento attenzionale"

#### Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

## PUBBLICAZIONI E RELAZIONI

M. Vasale, E. Baca, L. **D'Alessandris**, F. Focà, N. L. Perotto, D. Ceridono. A preliminary study for Espero-II: a new items analysis of the Espero questionnaire on the injunctions and counterinjunctions. *Psicologia Psicoterapia e Benessere*, Vol. 2, No. 1, 5-31. 2023

G. Camardese, L., **D'Alessandris** et al. A Mixed Program of Psychoeducational and Psychological Rehabilitation for Patients With Bipolar Disorder in a Day Hospital Setting. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 2018.

Focà F., Baca E., Bastianelli L., **D'Alessandris L.**, Giacometto R., Perotto N., Vasale M. *Gender-related differences in ESPERO item responses*. Poster in Convegno di Ricerca: Theory Development & Research Conference: Working at the relational edge of evidence. EATA London July 2018

F. Toni, M. Vasale, L. **D'Alessandris**, F. Tonioni. Analisi Transazionale e Cybersesso: una ricerca empirica sulle ingiunzioni e sulle controingiunzioni associate alla dipendenza da cybersesso. *Psicologia Psicoterapia e Salute* 22, 2-3, pp 509-524, 2016

Vasale M., **D'Alessandris L.**, Focà F., Franza R., Tonioni F. SCTA and addicton: comparison between self ego states profiles of a sample of patients with alcoholism, internet addicton and eating disorders. *Poster presentato al 1° EATA Transactional Analysis Theory Development and Research Conference, Roma 9-11, Luglio, 2015.*

F. Maisto, B. Leone, S. Chiappini, R. Testa, F. De Crescenzo, M. di Paolo, L. **D'Alessandris**, G. Ruggiero, G. Conte. Second Level Rehabilitation for Pathological Gamblers. Poster/abstract in "2nd European Congress for Social Psychiatry ECSP2015"- Luglio 2015 Ginevra

Baca E., D'Alessandris L., Focà F., Perotto N.L., Vasale M. "Verso l'ESPERO II: esame critico delle caratteristiche psicometriche dell'ESPERO" Poster presentato al "3ª EATA Research Conference "Research and professional practice: how research can take its roots in practice?". Cagliari (Maggio 22-23, 2014).

*Moderatore* nella relazione plenaria: Guido Rocca e Carla Montixi - L'uso del CORE System nella valutazione di efficacia dei trattamenti psicologici. "3ª EATA Research Conference "Research and professional practice: how research can take its roots in practice?". Cagliari (Maggio 22-23, 2014).

Italian Hospital Group Grand Hotel Duca D'Este Tivoli Terme- Venerdì 31 Ottobre 2014. Le nuove dipendenze: Prospettive terapeutiche e riabilitative tra territorialità, residenzialità e day-hospital. Presentazione al Convegno: Il gioco d'azzardo patologico: aspetti psicologici e biologici (dott. **Lucio D'Alessandris** e dott. Mauro Pettoruso).

Psicopatologia Web-mediata di Federico Tonioni. *Coautori*: Vasale M., **D'Alessandris L.**, Martinelli D., Autullo G. Springer Editore, 2013.

Paragrafi realizzati:

2.3 Dipendenza da Internet;

2.4 Dipendenza da Cybersesso;

2.5 Dipendenza da Gioco d'azzardo online

A. Onofri; L. Bedeschi,; L. **D'Alessandris**; G. Luci. La terapia dei disturbi bipolari . EMDR e interventi cognitivi individuali, familiari e psicoeducazionali di gruppo. *Psicobiattivo*: rivista quadrimestrale di psicoterapie a confronto, Francoangeli, 2013, Milano.

Cappon F., **D'Alessandris L.**, Ruggiero G., Vasale M. Disturbo da gioco d'azzardo e distorsioni cognitive: una panoramica delle principali distorsioni cognitive correlate al gioco e degli strumenti per misurarle. *Dipendenze Patologiche*, vol. 8, n. 2-3(25) Maggio-Dicembre, 2013.



V. Rencricca, A. Pala, **D'Alessandris L.** Editoriale: Poliabuso. Dipendenze Patologiche, 2-3, 8, 2013.

Conte G., **D'Alessandris L.**, Vasale M., Franza F., Fanella F., Righino E., Pettorruso M., Allegretti L., Tonioni F. Il trattamento del gioco d'azzardo patologico: studio preliminare di un modello terapeutico-riabilitativo di gruppo. *The Italian Journal on Addiction*, 2, 3-4: 165-174, 2012.

Vasale M., **D'Alessandris L.**, Verrocchio C. La psicoeducazione. Cenni storici. In Camardese G., Janiri L. (a cura di). *Manuale di riabilitazione per i disturbi dell'umore. Modelli teorici e paradigmi clinici a confronto*. Roma: Alpes Italia, 2012.

Vasale M., **D'Alessandris L.**, Verrocchio C. La psicoeducazione in psichiatria. In Camardese G., Janiri L. (a cura di). *Manuale di riabilitazione per i disturbi dell'umore. Modelli teorici e paradigmi clinici a confronto*. Roma: Alpes Italia, 2012.

Vasale M., **D'Alessandris L.**, Verrocchio C. L'intervento psicoeducativo. In Camardese G., Janiri L. (a cura di). *Manuale di riabilitazione per i disturbi dell'umore. Modelli teorici e paradigmi clinici a confronto*. Roma: Alpes Italia, 2012.

Vasale M., **D'Alessandris L.**, Verrocchio C. La psicoeducazione di gruppo per pazienti bipolari: il modello di Colom e Vieta e il Programma di Barcellona. In Camardese G., Janiri L. (a cura di). *Manuale di riabilitazione per i disturbi dell'umore. Modelli teorici e paradigmi clinici a confronto*. Roma: Alpes Italia, 2012.

**D'Alessandris L.**, Franza R., Luci G., Camardese G., Janiri L., Vasale M. Organizzazione di un gruppo di psicoeducazione per pazienti bipolari. Un modello di Psicoeducazione integrata di gruppo per pazienti bipolari. In Camardese G., Janiri L. (a cura di). *Manuale di riabilitazione per i disturbi dell'umore. Modelli teorici e paradigmi clinici a confronto*. Roma: Alpes Italia, 2012.

**D'Alessandris L.**, Franza R., Luci G., Camardese G., Janiri L., Vasale M. Organizzazione di un gruppo di psicoeducazione per pazienti bipolari. Descrizione del modello. In Camardese G., Janiri L. (a cura di). *Manuale di riabilitazione per i disturbi dell'umore. Modelli teorici e paradigmi clinici a confronto*. Roma: Alpes Italia, 2012.

Vasale M., **D'Alessandris L.**, Focà F., Luci G., Ruggiero G., Franza R., Fanella F. Dipendenza dall'alcol e dal tabacco: differenze nella percezione del proprio mondo interiore secondo il modello dell'Analisi Transazionale Socio-Cognitiva. *Poster presentato al 1° Convegno Nazionale delle Associazioni Italiane di Analisi Transazionale "Cultura, identità e cambiamento", febbraio 2012.*

Focà F., Luci G., Vasale M., **D'Alessandris L.**, Fanella F. Il profilo degli stati dell'Io nei disturbi dell'alimentazione. *Poster presentato al 1° Convegno Nazionale delle Associazioni Italiane di Analisi Transazionale "Cultura, identità e cambiamento", febbraio 2012.*

Tonioni F., **D'Alessandris L.**, Lai C., Martinelli D., Corvino S., Vasale M., Fanella F., Aceto P., Bria P. Internet addiction: hours spent online, behaviors and psychological symptoms. *General Hospital Psychiatry*, 34 (2012), 80-87.

*Quando internet diventa una droga* di Federico Tonioni. Coautori: Vasale M., **D'Alessandris L.**, Martinelli D. Torino: G. Einaudi Editore, 2011.

Paragrafi realizzati:

1.1 Il mondo di Internet: i giochi di ruolo online

1.4 Il mondo di Internet: i siti per adulti

2.2 Che cosa è la dipendenza da internet: caratteristiche e tipologie

3.6 Come prevenire e intervenire: Linee guida per un uso corretto della rete



Vasale M., **D'Alessandris L.**, Luci G., Focà F., Franza R., Fanella F. S.A.I.D. Scheda di Autovalutazione degli Indici di Dipendenza. (pp. 303-320). In Fanella F. (a cura di). Il trattamento terapeutico-riabilitativo della dipendenza patologica. Alcol, cocaina, gioco d'azzardo patologico. Roma: Alpes, 2010.

**D'Alessandris L.**, Vasale M., Tonioni F. Strumenti di valutazione del trattamento nel percorso terapeutico-riabilitativo. (pp. 235-245). In Fanella F. (a cura di). "Il trattamento terapeutico-riabilitativo della dipendenza patologica- alcol, cocaina, gioco d'azzardo patologico". Ed. Alpes Italia, Roma, 2010.

Tonioni F., Vasale M., Autullo G., **D'Alessandris L.**, Fiumana V., Conte G.L.. La nascita del tossicomane (pp.121-127). In Fanella F. (a cura di). "Il trattamento terapeutico-riabilitativo della dipendenza patologica- alcol, cocaina, gioco d'azzardo patologico". Roma: Ed. Alpes Italia, 2010.

Bianchini S., **D'Alessandris L.**, et al. *Workshop*: The relations between ego states, injunctions and counterinjunctions and attachment dimensions. EATA Conference, Prague July 11th 2010.

Focà F., Luci G., **D'Alessandris L.**, Blanco P., Del Basso G., Vasale M. The Questionnaire of Eating Behaviours: creating and validating a new screening instrument for Eating Disorders. Poster presentato al 18° Congresso Europeo di Psichiatria organizzato dall'EPA (European Psychiatric Association) a Monaco, Germania, febbraio 27-2 marzo 2010.

Vasale M., F. Tonioni, R. De Filippis, F. Fanella, F. Focà, R. Franza, G. Luci, L. **D'Alessandris**. The evaluation of social and psychological factors related to addiction: A preliminary study of S.A.I.D. validation. Poster presentato al 18° Congresso Europeo di Psichiatria organizzato dall'EPA (European Psychiatric Association) a Monaco, Germania, febbraio 27-2 marzo 2010.

Luci G., **D'Alessandris L.**, Focà F., Franza R., Vasale M., Fanella F. S.A.I.D. Scheda di Autovalutazione degli Indici di Dipendenza: studio preliminare di validazione su un campione di alcolisti. Dipendenze Patologiche, 2, 3, 2007.

G. Luci, L. **D'Alessandris**, F. Focà, Vasale M. SAID: Schedule of evaluation of index of dependence. Poster presentato al 3<sup>rd</sup> Annual Meeting of The European Association of Addiction Therapy, Vienna, Austria, 2007.

Focà F., Vasale M., **D'Alessandris L.**, Luci G., Fanella F. Validazione della Scheda dei Comportamenti Alimentari: SCA. Dipendenze Patologiche, 2, 2, 2007.

Focà F., Luci G., Vasale M., Bria P., Ciocca A., D'Arista P., **D'Alessandris L.** Dissociation, body experience and psychopathology of patients with binge eating disorder: an explorative study. Poster presentato al Convegno di Barcellona ICED 6 (International Conference on Eating Disorders), Spagna, 2006.

Vasale M., Luci G., **D'Alessandris L.**, Focà F., Fanella F., Franza R., Janiri L., Pozzi G., Bria P. Cambiamenti sintomatologici, relazionali ed intrapsichici in un campione di alcolisti trattati con un modello riabilitativo integrato basato sul Minnesota Model. Dipendenze Patologiche, 1, 1-2, pp.17-23, 2006.

Vasale M., Luci G., **D'Alessandris L.**, Focà F., Franza R., Arduino E., Fanella F., Bria P. Trattamento terapeutico e riabilitativo integrato per pazienti alcolisti: una ricerca pilota su 11 pazienti. Psicologia Psicoterapia e Salute, 12, 2, pp. 229-246, 2006.

Focà F., **D'Alessandris L.**, Fanella F., Franza F., Luci G., Vasale M., Bria P. Trattamento psicoterapeutico interpersonale integrato per pazienti con disturbo da alimentazione incontrollata: valutazione iniziale. Lavoro presentato al VI Congresso Nazionale della SPR (Società per la Ricerca in Psicoterapia), "Tra Scilla e Cariddi: ricerca e clinica", Reggio Calabria, 2006.

Focà F., Vasale M., Franza R., Luci G., **D'Alessandris L.**, et al. Trattamento intensivo per pazienti con Disturbo da Alimentazione Incontrollata (BED): una valutazione iniziale. Dipendenze Patologiche, 1, 3, 2006.

**D'Alessandris L.**, Focà F., Luci G., Vasale M. SID: Scheda Indici di Dipendenza, Dipendenze Patologiche, 0, 2005.

Luci G., **D'Alessandris L.**, Focà F., Vasale M. SAID: Scheda di Auto-valutazione degli Indici di Dipendenza. Dipendenze Patologiche, 0, 2005.

Focà F., **D'Alessandris L.**, Luci G., Vasale M.. SCA In: Scheda sui Comportamenti Alimentari. Dipendenze Patologiche, 0, 2005.

Focà F., **D'Alessandris L.**, Luci G., Vasale M. SCA I/F: Scheda sui comportamenti alimentari. Dipendenze Patologiche, 0, 2005.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Roma, 16/12/2025

In fede  
**Dott. Lucio D'Alessandris**

