

04 marzo 2022

MESE SALUTE DONNA: CONTRASTO ALLE VIOLENZE DI OGNI GENERE

Un calendario ricco di iniziative quello programmato dalla Asl di Frosinone per il mese **SALUTE DONNA**. Open day per visite ed esami, screening, ambulatori dedicati ma anche webinar e momenti di confronto dedicati alla sensibilizzazione contro la violenza di genere. Si parte l'8 Marzo per terminare il 7 Aprile.

Numerose le giornate dedicate agli screening: l'8 Marzo in programma l'open day **"Osteoporosi e prevenzione"** presso la Casa della Salute di Pontecorvo con possibilità di effettuare 48 esami MOC, lombare e femorale prenotabili con impegnativa del medico e relativa indicazione clinica ai numeri: 0776 7693035/ 0776 7692989.

Nella stessa giornata Open day vaccinazioni adolescenti **in accesso diretto "Papillomavirus (HPV)... e tanto altro!"**. I **giovani** dagli 11 anni in su potranno accedere alle sedi di Frosinone, Cassino e Pontecorvo senza prenotazione per tutte le vaccinazioni gratuite previste dal calendario vaccinale (Papillomavirus, Morbillo, Parotite, Rosolia, Meningococco B, Meningococco ACWY, DTPPolio).

L'11, 12 e 19 Marzo **"Screening donna"** presso la sede vaccinale di **Ceccano**, dove sarà possibile effettuare **prenotazioni** per esami di screening: in particolare **PAP test** per donne di età compresa tra i 25 ed i 29 anni che non abbiano eseguito il test nei tre anni precedenti, **HPV test** per donne 30-64 anni che non abbiano eseguito il test nei 5 anni precedenti, **mammografia** per donne 50-69 anni che non abbiano eseguito l'esame nei due anni precedenti. Presso la postazione inoltre, gli uomini e le donne di età compresa tra i 50 ed i 74 anni, potranno ritirare il **kit SOF** (ricerca sangue occulto fecale), test di screening per il tumore del colon retto.

Nella giornata del 12 Marzo ecco **"Il Camper della prevenzione"** presso Piazzale Europa di **Ceccano: con accesso libero ed in ordine di arrivo**, le donne tra i 25 ed i 29 anni, che non abbiano eseguito il test nei tre anni precedenti potranno eseguire il **PAP test**, quelle invece tra i 30 ed i 64 anni potranno effettuare l'**HPV test**, se non eseguito nei cinque anni, e le prime 35 donne, tra i 50 ed i 69 anni, potranno sottoporsi alla **mammografia**, se non effettuata nei due anni precedenti.

Il 16 marzo **"Diventare mamma: travaglio, parto e rientro a casa"** le ostetriche incontrano le gestanti.

Il 14 e 21 Marzo, presso l'**Ospedale di Alatri** open day **"Tiroide in salute"**: 30 ecografie tiroidee ad accesso diretto su indicazione dei Medici di Medicina Generale dalle ore 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00.

Il 19 e 26 Marzo in programma ulteriori due open day **"Osteoporosi e prevenzione"** che si terranno, su prenotazione al numero 0775 2072653 nel **Centro Salute Donne di Viale Mazzini a Frosinone** a partire dalle 9.00 con disponibilità fino a 25 esami per ogni singola giornata.

Il 25 Marzo, presso il reparto di **Medicina Sora**, ambulatorio **prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari nella donna**.

Doppio appuntamento per le gestanti con open day il 26 Marzo a Cassino **"Ostetriche per le donne: aroma terapia e movimento in gravidanza"** e il 29 Marzo **"Il tuo benessere è il nostro obiettivo"** presso i rispettivi reparti del Santa Scolastica e dello Spaziani.

Il 28 Marzo a Sora e Frosinone la **Breast Unit** effettuerà una **giornata di sensibilizzazione** delle donne al di fuori della fascia di età dello screening alla prevenzione, in particolare quelle con **età 35-49 anni**. In programma anche **ecografie mammarie**, a cui seguirà nei casi necessari integrazione con la mammografia, **consulenza oncologica ed educazione**

all'autopalpazione del seno. Verrà inoltre distribuito materiale informativo sulla prevenzione della neoplasia mammaria e il **Percorso in Rosa** della ASL di Frosinone.

"Facciamo qualcosa con te e...per te" è lo slogan delle iniziative organizzate dal Dipartimento di Salute Mentale e delle Patologie da Dipendenza per promuovere il benessere psicologico della donna.

Il 16 marzo in programma **"Fiocchetto Lilla 2022"** giornata dedicata alla prevenzione e sensibilizzazione sui disturbi del comportamento alimentare. L'ambulatorio di Viale Mazzini a Frosinone sarà aperto dalle ore 9 alle ore 16, con accesso libero colloqui psicologici, sociali, psichiatrici. Occorre la semplice prenotazione al numero 0775 2072588.

Il 17 e 31 marzo in programma **"La pelle che parla"**: due giornate, dalle 10 alle 16, dedicate ai disturbi dermatologici psicosomatici per le donne fragili che potranno sottoporsi, con accesso diretto, ad uno screening dermatologico presso l'ambulatorio del SerD di Frosinone.

Dal 21 al 26 marzo, in calendario c'è la **Settimana di consulenza psicologica** gratuita e con accesso diretto presso i Servizi del DSMPD. I professionisti della salute mentale saranno a disposizione delle donne per: ascolto, consulenza, supporto, prevenzione e valutazione clinica del disagio, mediazione e facilitazione all'invio ad altri Servizi.

Il 24 marzo **"Assistenti Sociali e 8 marzo ogni giorno"**, punti informativi negli Ospedali, Distretti e Case della Salute per ascolto, accoglienza e sostegno rivolto alle donne e a tutte le persone che per le loro problematiche di salute hanno bisogno di una risposta personalizzata. Nell'ambito dello stesso progetto il 10 marzo verrà diffuso un video sul rispetto delle donne e l'equità di genere nell'accesso alle cure.

Non mancherà in questo mese l'importante appuntamento con la **Giornata donazione sangue e screening donatori midollo osseo** il 16 marzo dalle 8.00 alle 16.30 presso il Centro trasfusionale di Frosinone, in Via Armando Fabi, con il supporto di ADMO. La donazione resta il gesto di generosità fondamentale per salvare vite.

Ci saranno momenti dedicati al confronto come **Lo sportello delle Ragazze**: spazio di libertà e di espressione per le giovani donne (16-20 anni) che hanno voglia di discutere sui temi del percorso di crescita con uno sguardo rivolto al futuro. I professionisti del Servizio per le Dipendenze di Frosinone saranno a disposizione nei pomeriggi del **15** e del **18 marzo** presso la saletta riunioni del DSMPD.

Tutti i giovedì del mese presso i reparti di Pediatria-Nido di Frosinone, Sora e Cassino, in calendario gli incontri informativi **"Donne e importanza dell'allattamento al seno"**. Dalle 11.30 alle 12.30 i professionisti saranno a disposizione per rispondere alle domande delle giovani mamme.

Tutti i giorni, dal lunedì al venerdì, fino al **31 Marzo** spazio al progetto **"Il Consultorio si veste di giallo"** in tutti i quattro Distretti della Asl. Incontri online gratuiti con gli psicologi, consulenti e con le equipe consultoriali.

Non solo screening, prevenzione ed esami nel mese dedicato alle donne perché la Asl di Frosinone ha voluto organizzare numerosi appuntamenti per sensibilizzare contro il triste fenomeno della violenza di genere.

L'8 marzo è in programma il forum **"Donne contro la guerra"**, all'ex Ospedale di Viale Mazzini a Frosinone, dalle 16 alle 18, incontro di discussione sulle condizioni delle donne nel mondo, organizzato dai Servizi Sanitari Integrati: Immigrati, Medicina di Genere e Contrasto alla Povertà della Asl.

Il 9 marzo, alle ore 10.40, verrà installata, presso le aiuole antistanti l'ingresso dell'Ospedale Spaziani la **"Panchina Rossa contro la violenza di genere"** donata dall'Ordine della Professione Ostetrica della Provincia di Frosinone e decorata dai giovani alunni della scuola media L. Pietrobono coinvolti nel progetto

Nel pomeriggio del 9 Marzo, l'Inner Wheel Club di Frosinone, nell'ambito del progetto **"Non solo mimose"**, donerà al Reparto Medicina dello Spaziani, **scarpe rosse** come simbolo della campagna di sensibilizzazione al rispetto della donna e, visti i recenti accadimenti, anche una **bandiera della pace** contro la guerra in Ucraina.

Due gli appuntamenti per **"Universo donna"** incontro divulgativo, **"La donna e i suoi mille modi di essere"**, che si terranno l'8 marzo presso la Sala della Ragione di Anagni dalle 9.00-13.00 e il 15 marzo presso la sala Consiliare del Comune di Sora.

Sempre l'8 Marzo, all'interno del Corso Facilitatori Università Luiss Guido Carli è in programma il **Forum sulla violenza nei confronti degli Operatori Sanitari e Socio-Sanitari** che si terrà presso l'Hotel Boschetto di Cassino dalle 9.00-18.00.

Il 14, 21, 28 Marzo **Corso di formazione violenza di genere online, organizzato da** LazioCrea - Regione Lazio - Asl Frosinone per operatori socio-sanitari, operatori centri antiviolenza, Comuni e Forze dell'Ordine dalle 9.00-12.00. Il 4 Aprile lo stesso si terrà in presenza presso la sala della Regione Lazio in Via Vecchia a Frosinone dalle 8.30 alle 15.00.

A fine mese i webinar **"Donne protagoniste dell'innovazione digitale in sanità"** in collaborazione con l'Ordine Ingegneri Roma il 29 marzo, ed **"Essere Donna e neurologia di genere"** il 31 marzo.

L'intenso programma si chiude con il **Cineforum "Leggere il Femminile"** : nei momenti di precarietà e di paura, le parole e le immagini ci aiutano ad entrare in uno spazio di confronto e di conoscenza di noi stessi e degli altri. Dialogo e responsabilità, condivisione e speranza, i fili che terranno insieme le nostre giornate. Il 31 marzo proiezione del film: **"Le sorelle Macaluso"**, regia di Emma Dante. Il 7 aprile lettura di alcuni brani del libro: **"Cambiare l'acqua ai fiori"**, autrice Valérie Perrin. Il Cineforum si terrà presso il Salone di Rappresentanza del Palazzo della Provincia di Frosinone.

Sul sito della Asl tutte le informazioni degli eventi in programma.