SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL FROSINONE

REGIONE LAZIO

UNITA' OPERATIVA COMPLESSA DI GERIATRIA

P.O. SANTA SCOLASTICA CASSINO

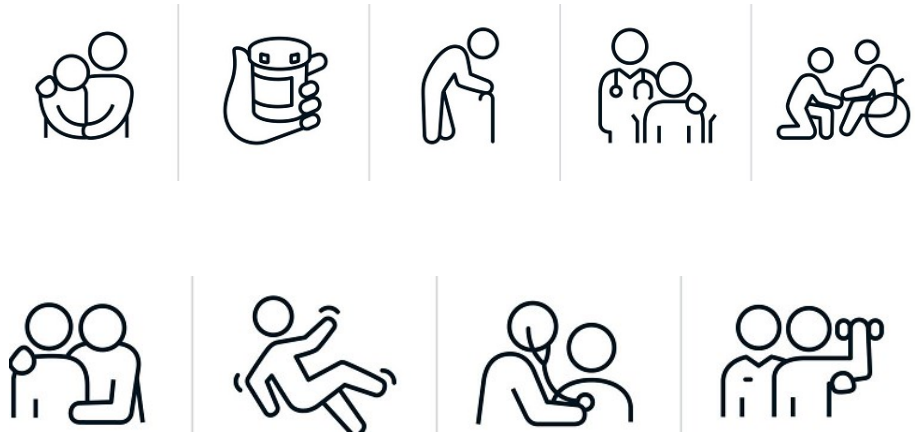
LIBRETTO IN-FORMATIVO

Gentile signora/e

nell'intento di rendere più semplice ed agevole la Sua degenza, Le esponiamo in questo opuscolo notizie utili a conoscere le caratteristiche della UOC Geriatria, gli orari e le modalità di lavoro.

Queste informazioni integrano la possibilità, sempre presente, di dialogare con tutto il personale, di esporre problemi o disagi e di ricevere spiegazioni personalizzate sull'iter diagnostico e sulla terapia.

.



Contiamo che queste semplici pagine possano aiutare Lei e i suoi cari nel percorso assistenziale

PROGRAMMA EDUCATIVO DI PREVENZIONE DELLE CADUTE

Indossi capi di vestiario di giusta taglia evitando camicie da notte (in modo particolare molto lunghe). Preferibilmente pigiami e tute da utilizzare anche per l'eventuale riabilitazione motoria. Utilizzi calzature chiuse di misura adeguata, confortevoli con allacciatura semplice e con suola antiscivolo

Le consgliamo fin da subito di osservare con attenzione l'ambiente circostante e tutti gli eventuali ostacoli presenti valutando distanze, oggetti mobili ed arredamento. E' molto importante conoscere l'ambiente che ci circonda perchè un ambiente nuovo può presentare pericoli sconosciuti. In caso di deficit visivi utilizzare sempre gli occhiali.

Se il Personale Medico e/o Infermieristico Le ha sconsigliato di alzarsi autonomamente dal letto e/o dalla sedia o se non si sente in grado di farlo/a da solo (debolezze,capogiri, sensazione di malessere, difficoltà di movimento...) chiami sempre il Personale di Assistenza utilizzando il campanello per la chiamata e non esiti a suonarlo

Prima di scendere dal letto, anche se ha avuto l'indicazione di alzarsi liberamente, si metta seduto e attenda qualche minuto evitando movimenti bruschi e repentini. Quando si china o sì allunga si tenga sempre ad un supporto ben saldo evitando di girare troppo velocemente

Se deve recarsi frequentemente ai servizi mantenga la posizione del letto abbassata e presti attenzione quando sono in corso le pulizie eviti di camminare su superfici bagnate

Tenga gli oggetti di uso più frequente in ordine e a portata di mano e la zona adiacente al letto ordinata

Segnali tempestivamente al Personale di Assistenza, eventuali difetti di illuminazione delle stanze, i guasti del comando di posizionamento del letto ed i malfunzionamenti del campanello di chiamata.

Quando si alza dal letto deve passare alla posizione seduta muovendosi molto lentamente e respirando profondamente. Ci si può alzare solo dopo aver percepito bene il pavimento sotto la pianta dei piedi

Le chiediamo di porre massima prudenza nell'utilizzo del bagno. E' importante usare gli appositi maniglioni e in caso di incontinenza o improvvisa urgenza evitare di correre per raggiungerlo. Cercare sempre di andare in bagno prima di dormire per evitare di doversi alzare durante la notte

In caso di "paura di cadere"lo comunichi agli operatori che la aiuteranno a trovare il giusto ausilio per spostarsi in sicurezza

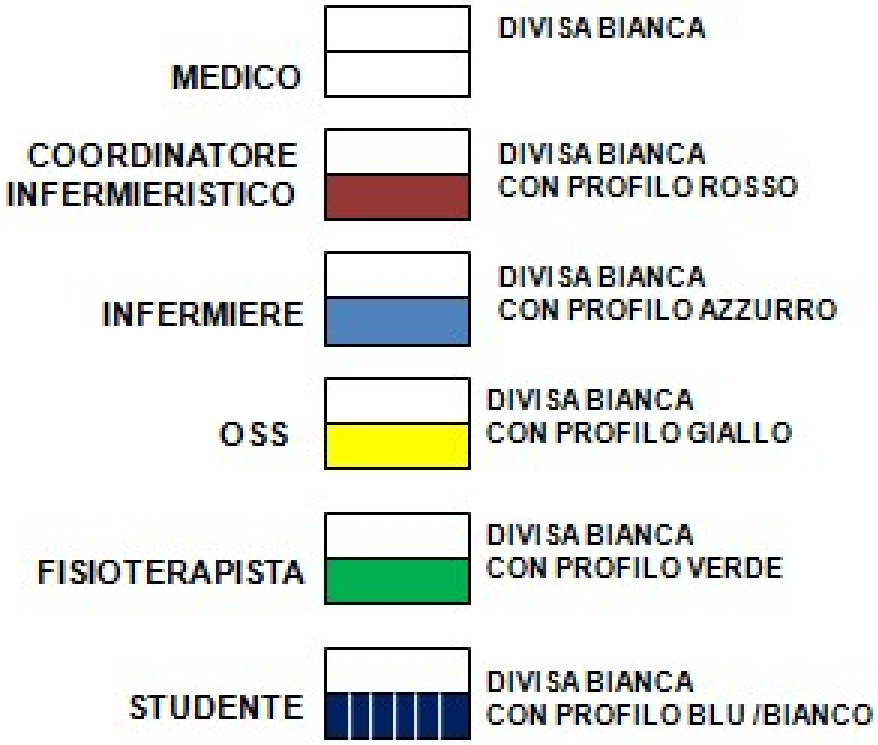
Ogni persona durante il suo percorso di degenza presso la UOC Geriatria è assistita e curata con premura ed attenzione nel rispetto della dignità umana e delle personali convinzioni etiche.

L'assistenza e cura vengono erogate nel rispetto dei principi di uguaglianza, imparzialità, continuità, diritto di scelta, partecipazione, privacy

Si confida che queste breve informazioni Le siano state di utilità per affrontare il ricovero in ospedale con serenità

L'equipe Geriatrica

Ogni figura professionale può essere facilmente riconosciuta dal colore della divisa:



La Geriatria (dal greco *γερων*, vecchio, anziano e *ιατρεια*, cura) è una disciplina medica che cura le malattie età-correlate e le loro conseguenze disabilitanti, con l'obiettivo di ritardare il declino funzionale e cognitivo nonché di mantenere l'autosufficienza e garantire la migliore qualità di vita possibile in età avanzata.

"*Tre vecchi nudi che bevono*" Verrocchio1470-80. Firenze, Uffizi

CENTRO DISTURBI COGNITIVI E DEMENZE (CDCD)

CENTRO DIAGNOSTICO SPECIALISTICO

OSPEDALE S.SCOLASTICA CASSINO

Piano 3 (Percorso Verde)

Telefono:07763929738

CENTRO DISTURBI COGNITIVI E DEMENZE (CDCD)

CENTRO TERRITORIALE ESPERTO :

SEDE AQUINO (UOS CDCD C/D)

Telefono: 0776.729014

SEDE SORA (UOS CDCD C/D)

Telefono : 0776.8294248

email: uos.cdcdpolocd@aslfrosinone.it

CENTRO DISTURBI COGNITIVI E DEMENZE (CDCD)

CENTRO TERRITORIALE ESPERTO

SEDE FROSINONE (UOS CDCD A/B)

Telefono: 0775.2072506

email: uoscdcd.frosinone@aslfrosinone.it

UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI GERIATRIA

OSPEDALE SANTA SCOLASTICA DI CASSINO

ASL FROSINONE

Via S. Pasquale 03043 Cassino

Piano 4 (Percorso Verde)

Direttore ff

Dott.ssa Claudia Bauco

Staff Medico

Dott.ssa Carmela Bucca

Dott. Consalvo Del Foco

Dott. Carlo Di Meo

Dott.ssa Alessandra Petrillo

Dott. Sergio Pittiglio

Dott.ssa Elvira Santagada

Dott. Daniele Tonietti

Tel: 0776.3929738

Coordinatore Infermieristico

Dott.ssa Marialetizia Rossi

Tel: 07763929840

Staff infermieristico e operatori socio-sanitari

Tel. 0776.3929735

email: geriatria.polod@aslfrosinone.it

La Geriatria richiede, oltre la cura dell'evento acuto, il contemporaneo intervento preventivo sulle possibili complicanze del ricovero ospedaliero per i pazienti "fragili".

Il metodo di lavoro si basa sulla collaborazione multiprofessionale (geriatra, infermiere/case manager geriatrico, operatore sociosanitario, assistente sociale, fisioterapista, nutrizionista) ed il coinvolgimento dei familiari/ caregiver nel piano di cura e assistenza.

Vengono applicati i protocolli della Valutazione Multidimensionale Geriatrica.

La UOC di Geriatria è costituita da 28 posti letto per pazienti ultra 65enni che presentano malattie acute, riacutizzazione di malattie croniche e comorbidità complesse.

Le patologie più frequenti trattate sono :

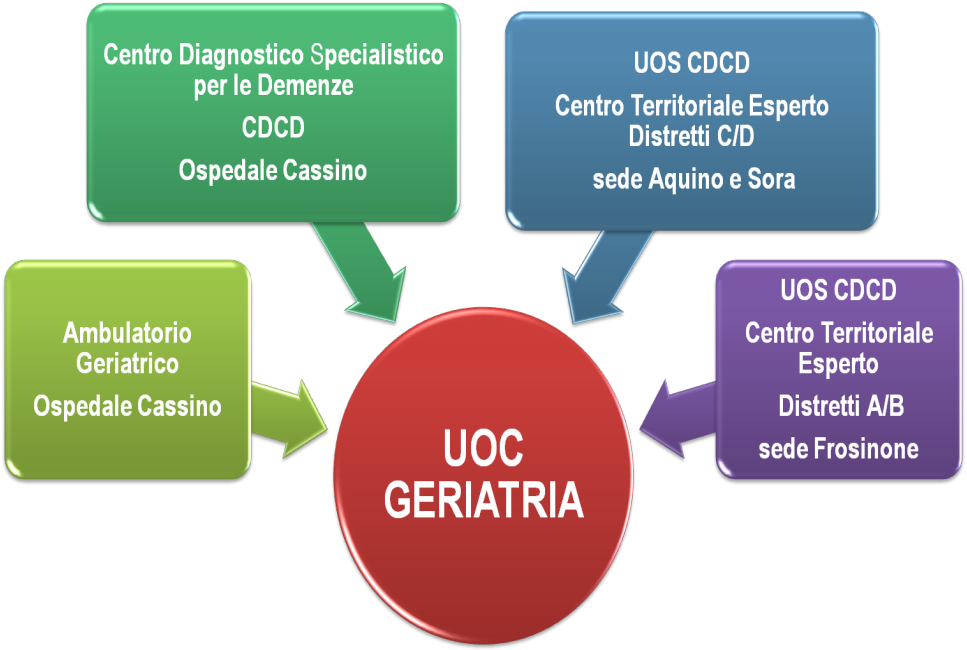
- Neurologiche (Ictus Cerebrale, Demenza)
- Cardiovascolari (Scompenso Cardiaco, Cardiopatia Ischemica, Fibrillazione Atriale, Sincope)
- Metaboliche (Diabete,Insufficienza Renale)
- Respiratorie (Polmoniti, BPCO)
- Le Sindromi Geriatriche (Delirium, Disturbi Comportamentali, Stati di malnutrizione, Cadute)

INTEGRAZIONE OSPEDALE-TERRITORIO

I Centri Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD)

Costante è la ricerca della continuità Ospedale -Territorio attraverso la collaborazione con i servizi specialistici ex-traospedalieri.

A tale riguardo, la UOC di Geriatria comprende due Unità Operative Semplici CDCD che garantiscono il percorso diagnostico-terapeutico e la presa in carico del paziente affetto da declino cognitivo e demenza di diversi livelli di gravità.



Il Vecchio Uomo seduto - Pablo Picasso. 1970-1971. Londra

SERVIZI OFFERTI

Diritto di voto

Nel caso in cui la degenza coincida con un periodo elettorale, il diritto di voto è garantito secondo la normativa vigente da seggi interni all'Ospedale.

Area Ristoro

Al piano terra nella Hall è presente un area ristoro/bar e distributori automatici, adiacente all'ingresso principale. In questa area sono disponibili servizi igienici per i visitatori

Servizio Religioso

Al piano terra nella Hall si trova una Cappella sempre aperta dove si celebra la S. Messa tutti i giorni alle ore 8.30

Ufficio Relazioni Con il Pubblico URP

Piano Terra nella Hall

Orari:

- Dalle 08 alle 13 dal lunedì al venerdì
- Dalle 14 alle 17 il Lunedì e il mercoledì

I CDCD effettuano in modo diretto:

- Accertamento della diagnosi
- Trattamento farmacologico sia per il Disturbo Cognitivo che per il controllo dei Disturbi Comportamentali
- Gestione dei Piani Terapeutici per i farmaci per la Demenza degenerativa di Alzheimer e i Disturbi Psichici -Comportamentali
- Follow up per il monitoraggio clinico- farmacologico
- Attività formativa e informativa di Counseling per i familiari/caregiver
- Valutazione Multidimensionale Geriatrica per valutazione del declino cognitivo con impegnativa recante la dicitura Consulto Definito complessivo
- Valutazione Multidimensionale Geriatrica ad uso medico – legale
- Visita Geriatrica o Neurologica o Psichiatrica di controllo per declino cognitivo

Si accede alle attività ambulatoriali dei CDCD con richiesta del SSN del Medico di base o dello Specialista e prenotazione tramite i recapiti telefonici forniti

AMBULATORIO DI GERIATRIA P.O. CASSINO

3° Piano Percorso Verde

Si accede alle attività ambulatoriali in Ospedale con richiesta del SSN del Medico di base o dello Specialista e prenotazione tramite RECUP

Presso l'ambulatorio si effettuano:

- Prima Visita Geriatrica
- Visita Geriatrica di controllo
- Valutazione Multidimensionale Geriatrica della comorbidità, stato funzionale, rischio di caduta e fragilità
- Consulto Definito Complessivo per certificato ad uso medico-legale

DIMISSIONE

Lettera di dimissione

Al momento della dimissione verrà consegnata al paziente e/o al familiare/caregiver la lettera di dimissione contenente una breve relazione clinica, da far visionare al Medico di Medicina Generale e da conservare per eventuali visite di controllo successive

Consegna dei farmaci

Alla dimissione verranno consegnati i farmaci per il primo ciclo terapeutico, ritirati dalla Farmacia Ospedaliera.

Dimissione Protetta

Per i pazienti che ne hanno i criteri, vengono attivate le procedure per la "Dimissione Protetta"

Informazioni sulle condizioni di salute

I colloqui con i Medici per informazioni sulle condizioni di salute sono previsti tutti i giorni feriali dalle ore 13.00 alle 14.00

Le informazioni riguardanti lo stato di salute verranno date al familiare/caregiver individuato come referente nel rispetto dell'informativa sul trattamento dati personali

Certificazione di Ricovero

Durante la degenza si può richiedere certificato che attesti il ricovero con o senza diagnosi, per gli usi consentiti dalla legge.

Copia della Cartella Clinica

La documentazione sanitaria ed in particolare la Cartella Clinica viene rilasciata in copia conforme all'originale dietro specifica richiesta presso il CUP, allo Sportello Rilascio Cartelle Cliniche, previa compilazione di apposita modulistica. La documentazione può essere ritirata anche da persone diverse dagli interessati, sulla base di delega scritta a norma di legge, allegando la fotocopia di un documento del delegante e del delegato.

RICOVERO NELLA UOC GERIATRIA

I pazienti accedono alla UOC di Geriatria in regime di ricovero dal Pronto Soccorso.

Dal PS, dopo il triage di accesso e ricovero, il familiare/caregiver si potrà recare fino alla porta del Reparto di degenza, dove consegnerà gli effetti personali del paziente ad un Operatore e potrà ricevere notizie cliniche dal Dirigente Medico in servizio.

I paziente ed i familiari sono tenuti a prendere visione della Carta dei Servizi e del Programma educativo di prevenzione delle cadute (Allegato 1), affisso in ogni stanza di degenza.

Al momento del ricovero comunicare al personale sanitario l'abituale terapia farmacologica ed eventuali allergie a farmaci e/o alimenti.

Il personale infermieristico riconsegnerà al familiare eventuali oggetti di valore e/o ausili personali e provvederà alla compilazione di apposita modulistica.

Cosa portare...

Documenti da consegnare all'ingresso:

- Tessera Sanitaria
- Carta D'Identità, documentazione sanitaria precedente il ricovero (per esempio, esami e accertamenti diagnostici già eseguiti)
- Terapia medica domiciliare

Effetti personali:
si consiglia di portare solo gli oggetti necessari per il cambio della biancheria intima, da consegnare al personale di reparto

Cosa non portare...

- Documenti non strettamente necessari
- Denaro e oggetti di valore
- È vietato tenere: oggetti pericolosi (rasoi, forbici e altri strumenti da taglio) che dovranno essere consegnati al personale sanitario.

Protocollo comportamentale per i visitatori

all'interno della UOC GERIATRIA

Vi chiediamo:

- Rispettare la privacy di tutti i pazienti
- In caso di autorizzazione dei familiari/caregiver alla permanenza in Reparto, si chiede di non interferire con le attività sanitarie
- E' vietato sostare nella corsia
- Moderare l'uso del telefono cellulare; genericamente può arrecare disturbo agli altri degenti ma, in alcuni spazi segnalati, può interferire con le apparecchiature elettromedicali
- E' vietato fumare
- E' vietato l'ingresso ai bambini di età inferiore ai 12 anni
- Rispettare il divieto di fare fotografie o videoregistrazioni all'interno dell'Ospedale ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196, e dell'art. 10 Codice civile
- Rivolgersi al coordinatore infermieristico e al personale sanitario per ulteriori informazioni

LE VISITE DI PARENTI ED AMICI

Orario di accesso

Tutti giorni dalle 16.30 alle 17.30,

L'accesso è permesso ad un solo familiare/caregiver

I personale vi indicherà eventuali DPI necessari per l'accesso all'area di degenza (es: mascherina, camice, guanti)

Gli orari potrebbero subire variazioni e le visite potrebbero essere sospese per disposizioni da parte della Direzione Sanitaria e/o casi particolari di patologie che prevedano l'isolamento del paziente

Presenza del familiare o Caregiver

Se si ritiene necessaria la presenza di un familiare/caregiver, potrà essere concesso un permesso di entrata in orari diversi da quelli previsti

Il permesso viene autorizzato dal Responsabile e concordato con il Coordinatore

Nella UOC Geriatria troverete:

Un **soggiorno** dove potete soffermarvi per i colloqui o sostare durante lo svolgimento delle attività nelle stanze di degenza

Una piccola **area palestra** a disposizione dei fisioterapisti per la riabilitazione neuromotoria e per la prevenzione dei deficit funzionali che si sviluppano durante il ricovero.

Orario dei pasti

L'orario di distribuzione dei pasti, con eccezioni per particolari regimi alimentari e/o diagnostici, è il seguente:

- colazione ore 8:00
- pranzo ore 12:00
- cena ore 18:00

Ogni paziente viene valutato per stabilire il regime alimentare adeguato in base al fabbisogno nutrizionale e capacità di deglutizione, se necessario con l'intervento del dietista.

Non è consentito portare cibo dall'esterno