

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CAPONERA Rita**

Indirizzo

Telefono

E-mail

PEC

Nazionalità **Italiana**

Luogo e data di nascita **FROSINONE - 19 MAGGIO 1984**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

• Data **16 GENNAIO 2023 → AD OGGI**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASL FROSINONE**

• Tipo di impiego **DIRIGENTE PSICOLOGO PRESSO TSMREE**

• Data **1 SETTEMBRE 2022 → 15 GENNAIO 2023**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASL ROMA 3**

• Tipo di impiego **DIRIGENTE PSICOLOGO PRESSO TSMREE**

• Data **SETTEMBRE 2021 → GIUGNO 2022**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro **MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE**

• Tipo di impiego **DOCENTE DI SOSTEGNO**

• Data **NOVEMBRE 2011 → SETTEMBRE 2021**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Sociale IL COLIBRI**

• Tipo di impiego **Educatrice**

• Data **SETTEMBRE 2013**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda U.S.L. di Frosinone**

• Tipo di impiego **Psicologa**

Prestazione di consulenza relativa al Progetto ASTRID finanziato dal Dipartimento per le Pari Opportunità – Presidenza del Consiglio dei Ministri sulla prima assistenza alle vittime di violenza di genere e stalking.

• Data **OTTOBRE 2010 → MAGGIO 2012**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Sociale ONLUS B.V.A.**

• Tipo di impiego **Psicologa**

• Principali mansioni e responsabilità

Psicologa di uno sportello psico-pedagogico di ascolto per studenti, insegnanti e genitori, nel quale si possono esporre problematiche di tipo scolastico, familiare, relazionale. L'obiettivo principale è l'analisi della domanda e, dove possibile, una prima definizione del bisogno.

Lo sportello viene svolto nella Scuola Media "Biondi" e nelle Scuole Elementari "Capoluogo e "Cerquotti" nel comune di Moroto e nella Scuola Media "Marocco" ed in quella elementare "Capoluogo" nel comune di Supino.

• Data

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

MAGGIO 2010 – GIUGNO 2010

DMD Italia s.r.l. Via R. da San Germano 03043 Cassino (FR)

Consulenza e Formazione

Docente di Psicologia

Supportare il rientro al lavoro per soggetti temporaneamente inattivi attraverso un lavoro sulle competenze relazionali, comunicative ed organizzative.

Il corso è articolato in cinque micro-moduli ognuno dei quali presenta i concetti principali e gli approcci diversi all'argomento illustrando la complessità dei fattori in gioco e fornendo gli elementi metodologici che guidano il partecipante all'acquisizione e allo sviluppo delle competenze.

ISTRUZIONE

• Data

• Nome e tipo di istituto di istruzione

15 LUGLIO 2021 (DURATA DEL CORSO: 1 ANNO)

Università Europea di Roma

Titolo di Specializzazione di attività di sostegno ai sensi del D. M. 249 e successivi decreti modificativi e correttivi con votazione 30/30

• Data

• Nome e tipo di istituto di istruzione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Attività pratica

• Data

• Nome e tipo di istituto di formazione

• Qualifica conseguita

GENNAIO 2011 - FEBBRAIO 2015

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva - Roma

La formazione nella scuola si fonda sui principi del Cognitivismo Clinico e della Terapia Cognitivo Comportamentale e si articola attraverso: un training di base per l'addestramento e la formazione personale; la presentazione dei moduli per le conoscenze più attuali e solide dei meccanismi patologici e per i protocolli più accreditati; i project di ricerca per l'introduzione alla letteratura scientifica mondiale in modo attivo.

Svolto presso il Dipartimento 3D dell'Azienda USL di Frosinone per un totale di n°800 ore

15 NOVEMBRE 2010

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Abilitazione alla Professione di Psicologo conseguita tramite il superamento dell'esame di Stato e relativa iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio

• Data

• Nome e tipo di istituto di istruzione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

OTTOBRE 2006 – DICEMBRE 2009

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Psicologia 1

Acquisizione di metodologie e tecniche di intervento clinico; approfondita conoscenza di strumenti e test utili per la valutazione dello sviluppo infantile e del rischio psicopatologico; sviluppo di tecniche per l'intervento individuale e di gruppo rivolte a bambini, ad adolescenti, a giovani adulti, alle coppie e alle famiglie nelle diverse fasi del ciclo di vita; approfondimento delle conoscenze relative alla pianificazione degli interventi nei suddetti ambiti, alla formulazione di ipotesi diagnostiche, alla progettazione di interventi e alla valutazione della loro efficacia.

Psicologo con indirizzo "Psicologia Dinamica e Clinica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia"

Laurea Specialistica con voto 110 e lode, tesi sperimentale dal titolo "Allattamento prolungato e psicopatologia genitoriale: un'indagine pilota"

<ul style="list-style-type: none"> • Attività di tirocinio 	<p>Svolto presso la Struttura Semplice TSMREE dell'Azienda USL di Ferentino per un totale di n°500 ore. Osservazione e collaborazione nelle seguenti attività: accoglienza e primo colloquio, psicodiagnostica e GLH.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	<p>OTTOBRE 2003 – FEBBRAIO 2007</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Facoltà di Psicologia 1 Valutare precocemente i fattori di rischio evolutivo e le dinamiche psicopatologiche che si evidenziano nel corso dello sviluppo, dalla prima infanzia alla fine dell'adolescenza; Svolgere attività di prevenzione psicologica e promuovere attivamente la salute mentale nella prima e nella seconda infanzia, nell'adolescenza, con le coppie genitoriali e con le famiglie che presentino rischi evolutivi per l'equilibrio psico-affettivo; Svolgere attività di valutazione psicologica, di orientamento scolastico e professionale per gli adolescenti e gli adulti, nonché attività di ricerca psicométrica e di valutazione degli interventi nei settori specifici.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) • Attività di tirocinio 	<p>Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche della Valutazione e della Consulenza Clinica Laurea Triennale, con tesi sperimentale dal titolo "Esperienza di tirocinio nel Dipartimento 3D: Disagio, Devianza, Dipendenze. Una pratica di prevenzione e riduzione del danno" Svolto presso il Dipartimento 3D dell'Azienda USL di Frosinone per un totale di n°500 ore. Osservazione e collaborazione nelle seguenti attività: colloquio clinico, revisione patenti, test psicodiagnosticci, CIC.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	<p>SETTEMBRE 1998 – LUGLIO 2003</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Liceo Martino Filetico di Ferentino – Indirizzo Classico Progetto "Brocca" Materie di base della scuola secondaria superiore</p>
	<p>Diplomato Diploma di Istruzione Secondaria Superiore</p>
FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	<p>2 MAGGIO 2024</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>PESI ITALIA Terapia ed emozioni. Modelli e contesti d'intervento</p>
	<p>Attestato di Partecipazione (7 crediti formativi ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	<p>5 APRILE 2024</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>GGALLERY ADHD: diagnosi e gestione di casi complessi nell'età della transizione</p>
	<p>Attestato di Partecipazione (6 crediti formativi ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	<p>11 DICEMBRE 2023</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>AGENAS Disturbi specifici dell'apprendimento tra psicologia clinica e scolastica</p>
	<p>Attestato di Partecipazione (9 crediti formativi ECM)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	<p>11 NOVEMBRE 2023</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>ASL Frosinone "Con Loro" Nuovi paradigmi per le buone prassi</p>
	<p>Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	<p>21 SETTEMBRE 2023</p>

• Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Distretto Socio Assistenziale "A" Essere Comunità intervenire a supporto delle famiglie, la rete dei servizi
• Data	Attestato di Partecipazione
• Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	5 GENNAIO 2024 Ospedale Pediatrico Bambino Gesù La sicurezza aziendale in ambito ospedaliero: gestione del rischio, prevenzione e protezione
• Data	Attestato di Partecipazione (8 crediti formativi ECM)
• Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	29 GENNAIO 2024 AGENAS Applicazioni cliniche della psicoterapia senso motoria
• Data	Attestato di Partecipazione (10 crediti formativi ECM)
• Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	11 LUGLIO 2023 STILEMA Femminicidio
• Data	Attestato di Partecipazione (3 crediti formativi ECM)
• Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	30 GIUGNO 2023 AGENAS La psicoterapia multimediale nell'elaborazione del lutto oncologico
• Data	Attestato di Partecipazione (20 crediti formativi ECM)
• Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	22 GIUGNO 2023 STILEMA Problemi di Psicoterapia
• Data	Attestato di Partecipazione (5 crediti formativi ECM)
• Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	10 GIUGNO 2023 ASL Frosinone Plagiocefalia posizionale: diagnosi, esiti, trattamenti integrati
• Data	Attestato di Partecipazione
• Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	29 MAGGIO 2023 Commissione Nazionale per la Formazione Continua Innovazione digitale e analisi dei processi in Sanità
• Data	Attestato di Partecipazione
• Nome e tipo di istituto di formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	26 MAGGIO 2023 Commissione Nazionale per la Formazione Continua Corpi Futuri /1
• Data	Attestato di Partecipazione
• Nome e tipo di istituto di formazione	9 MAGGIO 2023 Istituto Superiore di Sanità

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Corso FAD Le persone intersex: tra salute e diritto</p> <p>Attestato con superamento del test finale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>8 MAGGIO 2023</p> <p>Istituto Superiore di Sanità</p> <p>Corso FAD La popolazione transgender: dalla salute al diritto</p> <p>Attestato con superamento del test finale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>28 APRILE 2023</p> <p>Ufficio Aziendale Privacy ASL Frosinone</p> <p>GDPR svolto in Sanità svolto in modalità FAD</p> <p>Attestato di superamento del corso</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>14 APRILE 2021</p> <p>Commissione Nazionale per la Formazione Continua</p> <p>Telemedicina: gli ingredienti indispensabili per una gestione a distanza dei pazienti efficace ed efficiente</p> <p>Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>12 APRILE 2021</p> <p>Commissione Nazionale per la Formazione Continua</p> <p>Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione</p> <p>Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>11 APRILE 2021</p> <p>Commissione Nazionale per la Formazione Continua</p> <p>Parole del futuro</p> <p>Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>12 APRILE 2021</p> <p>Commissione Nazionale per la Formazione Continua</p> <p>COVID-19 come emergenza psicosociale: problematiche scientifiche ed essenziali. Una proposta formativa</p> <p>Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>10 APRILE 2021</p> <p>Commissione Nazionale per la Formazione Continua</p> <p>Salute mentale degli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi</p> <p>Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>10 APRILE 2021</p> <p>Dynamicon Education</p> <p>Psicosi schizofreniche, patologie da dipendenza e cura della persona. Il ruolo dei Lai nella terapia degli stati di doppia diagnosi</p> <p>Attestato di Partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>11 APRILE 2019</p> <p>Forum Formativo: PIÙ TESTA SUI TASTI: uniti contro il Cyberbullismo</p> <p>Attestato di Partecipazione</p>

• Nome e tipo di istituto di formazione	• Data	14-15-16-17-18-22 Dicembre 2015
• Qualifica conseguita		Stati Generali della Salute Mentale e delle Patologie da Dipendenza organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Frosinone Attestato di partecipazione
• Nome e tipo di istituto di formazione	• Data	25-26-27 SETTEMBRE 2013
• Qualifica conseguita		Stati Generali Salute Mentale in Provincia di Frosinone organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Frosinone Attestato di Partecipazione
• Nome e tipo di istituto di formazione	• Data	16 FEBBRAIO 2011
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Progetto formativo aziendale organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda USL di Frosinone Stalking: quando l'amore diventa molesto
• Qualifica conseguita		Attestato di Partecipazione
• Nome e tipo di istituto di formazione	• Data	14 APRILE 2012
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		APC Associazione di Psicologia Cognitiva Amicizia e Ansia Sociale: un incontro con Barry H. Schneider
• Qualifica conseguita		Attestato di Partecipazione
• Nome e tipo di istituto di formazione	• Data	27 OTTOBRE 2010
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Seminario organizzato da Giunti O.S. (organizzazioni speciali) La Wisc-III nella valutazione delle difficoltà di apprendimento
• Qualifica conseguita		Attestato di Partecipazione
• Nome e tipo di istituto di formazione	• Data	12/05/2010
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Università Popolare della Magna Grecia Corso Multimediale inerente la formazione di Addetto HACCP
• Qualifica conseguita		Attestato di Certificazione
• Nome e tipo di istituto di formazione	• Data	14 MARZO 2008
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Seminario organizzato dall'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" Orientamento a scuola: verso un sistema di qualità.
• Qualifica conseguita		Attestato di Partecipazione
• Nome e tipo di istituto di formazione	• Data	15 Dicembre 2001
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Ciclo Seminariale Monotematico organizzato dall'Associazione Romana Psicoterapia dell'Adolescenza Problematiche evolutive e psicopatologiche dell'adolescenza
• Qualifica conseguita		Attestato di Partecipazione
• Nome e tipo di istituto di formazione	• Data	30 Luglio 2021
		British Institutes Examination Board ESOL Certificate B1 Level C2 Certificate in ESOL International (C2 CEFR)
• Nome e tipo di istituto di formazione	• Data	26 Giugno 2020
		Certipass Eipass European Informatics Passport – EIPASS 7 Moduli User

- Data 29 Giugno 2020
Nome e tipo di istituto di formazione Associazione Internazionale British School of English (AIBSE)
PL200 – Uso didattico della LIM 200 ore
- Data 17 Settembre 2021
Nome e tipo di istituto di formazione Associazione Italiana Maestri Cattolici
Corso di 200 ore con superamento dell'esame finale Fortablet "Acquisire competenze sul tablet"
- Data 17 Settembre 2021
Associazione Italiana Maestri Cattolici
Corso di 200 ore con superamento dell'esame finale Forcoding "Acquisire competenze sull'uso del linguaggio di programmazione e la robotica"

LINGUA MADRE ITALIANO

ALTRI LINGUE

INGLESE

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLSE	C2	C2	C2	C2	C2

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

*ESOL CERTIFICATE British Institutes Examination Board
BI Level C2 Certificate in ESOL International (C2 CEFR)
Date of examination 30/07/2021*

COMPETENZE PERSONALI

COMPETENZE COMUNICATIVE

Capacità di lavorare in gruppo, ottime doti comunicative ed attitudine a lavorare per obiettivi.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Buone capacità organizzative ed alta flessibilità. Esperienza nella somministrazione e correzione di strumenti psicodiagnostici (MMPI, MMPI2, BDI, SDS, BFQ).

COMPETENZA DIGITALE

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE INTERMEDI	UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE BASE	UTENTE BASE

Livelli: Utente base - Utente Intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza del Sistema Operativo Microsoft Windows (versioni XP/Vista/Windows 7 e 10) e del pacchetto applicativo Microsoft Office in particolare dei programmi Microsoft Word, Microsoft Excel e Microsoft Power Point. Ottima conoscenza del Software Statistico SPSS. Esperta nell'utilizzo di Browser di navigazione (Internet Explorer, Mozilla Firefox e Google Chrome) e padronanza nella gestione di account di Posta Elettronica.

PATENTE DI GUIDA

Automobilistica (Patente B)

7|12|2025

Rita Caponera