

## Informazioni personali

Cognome e Nome  
Indirizzo

**Vidmar Massimo**

Residenza: Piazza dell' Annunziata, 4 - 00019 Tivoli (Rm)



Telefono **+39 329 406 9920**

E-mail [info@massimovidmar.it](mailto:info@massimovidmar.it)

Sito web [www.massimovidmar.it](http://www.massimovidmar.it)

Facebook [Dr. Massimo Vidmar Psicologo Psicoterapeuta](#)

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 08/11/74

Sesso Maschile

## Psicologo / Psicoterapeuta

Iscrizione n. 14065 all'Albo degli Psicologi del Lazio 20/05/2006, annotazione psicoterapia 12/07/2010

Socio S.I.F – Società Italiana di Psicoterapia Funzionale dal 2022

Membro del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Roma dal 2019

## Principali esperienze professionali

ottobre 2008 - ad oggi

Principali attività

### libero professionista

- Psicoterapia, Consulenza Psicologica (ad adolescenti, adulti, coppie, anziani)
- Valutazione integrata dello Stress e stress management
- Valutazione e intervento nelle demenze nell'anziano

### Attività di Gruppo

- Seminari e laboratori per la gestione dello stress e dell'ansia
- Mindfulness – protocolli PMP e MBCT per il Disturbo Ossessivo Compulsivo
- Gruppi di sostegno ai familiari di anziani fragili, malati di Alzheimer o con altra demenza senile

### Contesti Organizzativi

- Scuola: sportello di ascolto, prevenzione (sostanze psico-attive / bullismo / rispetto diversità), orientamento
- Valutazione dello Stress Lavoro-correlato, Benessere nei contesti lavorativi
- Psicologia dello Sport

settembre 2022 – settembre 2023

### Psicoterapeuta

Borsa Lavoro ENPAP – Progetto "Vivere Meglio"

Interventi a media intensità in pazienti nei Disturbi Emotivi Comuni, con la **Terapia Interpersonale**

Committente ENPAP – Ente Nazionale Previdenza e Assistenza Psicologi

<b>settembre 2019 – dicembre 2019</b>	<b>Psicologo a scuola</b>
Principali attività	Progetto GAIA Network - programma di educazione alla salute globale e alla consapevolezza psico-fisica. Interventi in classe in 3 istituti scolastici di Tivoli: Istituto Comprensivo Vincenzo Pacifici, Liceo delle Scienze Umane e Liceo Linguistico Statale "Isabella d'Este", Scuola primaria Maria Teresa di Calcutta.
Committente	Associazione di promozione sociale "Villaggio Globale" - villa Demidoff, Bagni di Lucca (LU)
<b>marzo 2010 – ottobre 2016</b>	<b>Psicologo in casa di riposo</b>
Principali attività	Valutazione del deterioramento cognitivo e delle demenze, sostegno psicologico all'anziano e alle famiglie degli ospiti (nella gestione delle problematiche di inserimento / permanenza del proprio parente), supervisione agli operatori socio-sanitari, coordinamento delle attività occupazionali.
Committente	Fondazione "Mons. Placido Nicotra" - Casa di Riposo Giovanni XXII" - via delle Case Basse, Roma
<b>ottobre 2012 – dicembre 2015</b> <b>ottobre 2008 – maggio 2010</b>	<b>Psicologo</b>
Principali attività	Consulenza presso il Centro di Pronta Accoglienza per tossicodipendenti "Nautilus" di Bagni di Tivoli.
Committente	Coop. Obiettivo Uomo, via Badoero, 67 – Roma.
<b>aprile – novembre 2014</b>	<b>Educatore in casa famiglia</b>
Principali attività	Gruppo Appartamento per adolescenti con procedimenti penali, "La Villa" di Palombara Sabina (RM). Sostituzione degli educatori in malattia.
Committente	Associazione Dianova Onlus, viale Forlanini, 121 – Garbagnate Milanese (MI)
<b>ottobre 2012 – maggio 2013</b>	<b>Psicologo a scuola</b>
Principali attività	Sportello di ascolto psicologico nell'ambito del servizio di "assistenza specialistica" nelle scuole.
Committente	Liceo delle Scienze Umane – Liceo Linguistico Statale, "Isabella d'Este", Largo G.Baja, 9 Tivoli.
<b>aprile – giugno 2012</b>	<b>Psicologo a scuola</b>
Principali attività	Progetto di sensibilizzazione al rispetto delle diversità presso la Scuola Media di Moricone (Rm).
Committente	Associazione Nazionale "centra il sogno", via della Palomba, 1 – Palombara Sabina (RM).
<b>aprile 2011 – marzo 2012</b>	<b>Psicologo a scuola</b>
Principali attività	Progetto PEER - Intervento di prevenzione dell'uso e l'abuso delle sostanze psico-attive, mediante la metodologia della "peer-education". Interventi in classe in 2 scuole medie del territorio della ASL RM/G: Istituto Comprensivo Cerreto laziale, Istituto Comprensivo Vincenzo Pacifici - Tivoli.
Committente	Quality Life Association, via Badoero, 67 – Roma.
<b>marzo 2007 – settembre 2008</b>	<b>Psicologo a scuola</b>
Principali attività	Progetto PEER - Intervento di prevenzione dell'uso e l'abuso delle sostanze psico-attive, mediante la metodologia della "peer-education", nelle scuole superiori del territorio della ASL RM/G. Formazione e gestione gruppi di lavoro, per insegnanti e studenti. Interventi in classe in 2 scuole superiori di Guidonia (IPSIA "Minniti", Liceo Scientifico "Majorana").
Committente	Quality Life Association, via Badoero, 67 – Roma.
<b>maggio – luglio 2009</b>	<b>Coordinatore casa famiglia per minori</b>
Principali attività	Ho temporaneamente sostituito il responsabile della la casa famiglia per minori "Amici di Marzia" (causa maternità), con ruoli di coordinamento.
Committente	Coop. Sociale "Crescere Insieme" Villanova di Guidonia (Roma)

<b>aprile 2005 – ottobre 2007</b>	<b>Educatore</b>
Principali attività	Assistenza educativa domiciliare per minori nei comuni di Tivoli, Castel Madama e Ciciliano.
Committente	"Casa dei diritti sociali-Focus", Piazza Vittorio Emanuele II, 2, Roma. Cooperativa Sociale Quadrifoglio", Viale Savorgnan d'Osoppo, 4, Pinerolo (TO)
<b>estate 2005 – estate 2006</b>	<b>Animatore sociale</b>
Principali attività	Centri estivi organizzati dai servizi sociali comunali a Tivoli, Tivoli Terme, Cerreto Laziale (RM).
Committente	Cooperativa Sociale Quadrifoglio", Viale Savorgnan d'Osoppo, 4, Pinerolo (TO)
<b>giugno 2002 – febbraio 2003</b>	<b>Organizzatore</b> Scambio Giovanile dello Youth Program
Principali attività	Stesura progetto, organizzazione generale, addetto alle pubbliche relazioni, contatti con gruppi partners, organizzazione delle attività dello scambio tenutosi a Tivoli dal 12 al 19 Dicembre 2002.
Ente Finanziatore	Agenzia Italiana per lo Youth Program (Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e Giovanili)
	<b>Formatore</b>
<b>dicembre 2013 – febbraio 2015</b>	Corso per "Addetto ai servizi di controllo delle attività di intrattenimento e di spettacolo in luoghi aperti al pubblico o in pubblici esercizi".
Materie insegnate	Psicologia (moduli da 25 ore)
Ente Promotore	Associazione Culturale Minerva Formazione, Via Tiburtina, 8/d – Guidonia (RM).
<b>marzo 2014 – maggio 2015</b>	Training Motivazionale per lo Sviluppo dell'Assertività e del proprio Potenziale.
Principali Argomenti	Goal setting, time management, stress management, bilancio delle competenze, problem solving.
Ente Promotore	Libera Università "Iginio Giordani" - via Leonina, 8 – Villa Adriana, Tivoli (RM)..
<b>ottobre 2008 – maggio 2009</b>	Corsi per Operatori socio-sanitari organizzati dall' ASL RM/G.
Materie insegnate	Psicologia della persona con disabilità e disagio psichico, Elementi di Psicologia, Elementi di Psicologia del bambino e dell'adolescente.
Ente Promotore	Azienda Sanitaria Locale Roma G - Polo didattico universitario, via Parrozzani, 3 - Tivoli (Rm).
<b>Istruzione e Formazione</b>	<i>vedere anche sezione "Corsi, Convegni e Seminari"</i>
<b>gennaio 2006 - dicembre 2009</b>	Diploma di <b>Specializzazione in Psicoterapia</b> , conseguito in data 23-06-2010.
Materie di studio	Psicoterapia Individuale, Valutazione dello stress, Psicoterapia in Infanzia e Adolescenza, Counseling alla coppia, Counseling materno-infantile, Psicofarmacologia, Psicologia della Salute (1.400 ore).
Ente erogatore	S.E.F. Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale, riconosciuta dal M.I.U.R. (Ministero dell'Università) Con D.M. 16.11.2000, e dall'EABP (European Association for Body Psychotherapy).
<b>febbraio 2006 - dicembre 2009</b>	Tirocinio in Psicoterapia (400 ore)
Materie di Studio	Teoria e tecnica della Psicoterapia di gruppo e della Psichiatria Psicodinamica.
Attività svolte	Colloqui di inserimento e di valutazione periodica, valutazione psicodinamica del paziente psichiatrico, conduzione dei gruppi terapeutici, analisi del caso clinico.
Ente erogatore	Comunità per la terapia e riabilitazione psichiatrica "Raymond Gledhill" di Marino Laziale (Rm).
<b>gennaio 1999 - febbraio 2001 (250 ore)</b>	Corso di <b>Formazione in Psicologia dello Sport</b> e dell'Attività Motoria – Biennio base.
<b>gennaio - dicembre 2005 (125 ore)</b>	Anno di Specializzazione.
Materie di studio	Aspetti generali e storici della Psicologia dello Sport, lo Psicologo nell'attività sportiva giovanile, sport e

prevenzione, processi cognitivi e sport, Goal Setting, MentalTraining, allenamento ideomotorio, tecniche di rilassamento, tecniche di imagery, Biofeedback, Stress ed emozione nello sport, Psicopatologia dello Sport, Intervista con l'atleta, Strumenti di valutazione psicologica nello sport.

Ente erogatore

I.T.P.C. Istituto per la Terapia Psico Corporea, via Ferraironi, 88g, Roma.

settembre 1998 – giugno 2004

Principali materie di studio

**Laurea magistrale in Psicologia** – indirizzo Clinico e di Comunità - votazione 109/110.

Psicologia di Comunità, Psicologia della Personalità, Psicologia dei Gruppi, Tecniche dei Test di Personalità, Psicosomatica, Psicosomatica dell'età Evolutiva, Psico-biologia dello Sviluppo, Psico-fisiologia, Tecniche del Colloquio, Metodologia della Ricerca Psicologica, Psicopatologia, Psicologia Dinamica.

**Tesi di laurea:** "Tratti Alessitimici e rischio psicosomatico nella cefalea in età evolutiva" - ricerca sperimentale pubblicata nel 2005 sulla rivista internazionale "Cephalalgia".

**Tirocinio professionale** post-lauream presso la Cattedra di Psicosomatica dell'Età Evolutiva.

Ente erogatore

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Psicologia 1.

## Capacità e competenze personali

### Lingue

Madrelingua

**Italiano**

Altre lingue

**Inglese** : negli anni 1989 - 1993 ho frequentato corsi di lingua inglese in Gran Bretagna, tenuti da scuole riconosciute dal "British Council"; **Tedesco** appreso nel corso degli studi di scuola superiore.

Autovalutazione *Livello europeo*

Inglese

Tedesco

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione		Produzione orale			
B1	Autonomo	B2	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo
A1	Base	A1	Base	\	\	\	\	\	\

## Competenze comunicative e relazionali

- ✓ Ottime capacità comunicative, sviluppate negli interventi di prevenzione nella scuola, nella conduzione di seminari di gruppo e di corsi di formazione.
- ✓ Ottime capacità di ascolto attivo ed empatico, di analisi ed interpretazione di vissuti, segni e sintomi, acquisite nell'esperienza clinica, psicoterapeutica e nell'orientamento lavorativo.
- ✓ Capacità di lavorare in gruppo: attitudine alla mediazione, alla negoziazione e alla collaborazione con altre figure professionali, sviluppata nei team di lavoro (centro per tossicodipendenti, prevenzione in ambito scolastico, comunità Gledhill, staff della casa di riposo, scambi giovanili dello Youth Program).
- ✓ Attitudine a proporre soluzioni nell'ottica della condivisione delle decisioni, sia in ambito terapeutico, sia nel lavoro di gruppo.

## Competenze organizzative e gestionali

- ✓ Gestione di interventi mirati alla prevenzione, al recupero di funzionalità e/o all'emersione di competenze (definizione obiettivi e tempi, individuazione attività e strumenti, verifica dei risultati). Competenza sviluppata nella comunità Gledhill, nella "peer education", nella realizzazione di corsi e progetti di prevenzione, nello sviluppo dei PAI in casa di riposo, e nei percorsi di orientamento.
- ✓ Competenza nell'organizzazione di eventi culturali, maturata nell'ambito dei "progetti di educazione tra pari", scambi giovanili dello Youth Program.

## Competenze tecnico-professionali

- ✓ Conoscenza dei fondamenti della psicologia e della psicoterapia (in particolare quella a mediazione corporea), derivante dal proprio percorso formativo universitario, e post universitario, dalla loro applicazione in ambito preventivo e terapeutico.
- ✓ Conoscenza dei fondamenti delle dinamiche dei gruppi e capacità di applicarli alle interazioni di gruppo in contesti terapeutici e organizzativi.
- ✓ Padronanza nell'uso di protocolli per la gestione dell'ansia e degli attacchi di panico.
- ✓ Valutazione del livello di stress personale e realizzazione di interventi di riequilibrio individualizzati.
- ✓ Valutazione del decadimento cognitivo e interventi nella gestione delle problematiche nelle demenze senili.
- ✓ Ottima competenza nell'uso di tecniche di rilassamento (Training Autogeno, Mindfulness PMP, Respiro consapevole, Energetic Breathing) e tecniche di Imagery (immaginazioni guidate, allenamento ideomotorio, etc.).
- ✓ Accompagnamento in percorsi di orientamento lavorativo di secondo livello attraverso l'utilizzo del bilancio di competenze e del career construction counseling.
- ✓ Utilizzo delle metodologie del gioco e dell' "educazione informale", come strumento per lo sviluppo di potenzialità di adolescenti e giovani adulti.

## Competenze digitali

- ✓ Buona conoscenza del sistema operativo Windows e conoscenza base del Mac OS.
- ✓ Buona conoscenza degli applicativi del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint) ed Open Office (Writer, Calc, Impress), Libre Office.
- ✓ Conoscenza base dell'applicazione Statsoft Statistica, conseguita a seguito di un corso di 20 ore per la gestione e l'analisi dei dati nella ricerca psicologica.
- ✓ Conoscenza base delle applicazioni grafiche Adobe Photoshop e Adobe Illustrator.
- ✓ Conoscenza base del CMS Wordpress, per la creazione di blog e siti web.

## Patente

Tipo B

## Partecipazione a Corsi, Convegni e Seminari

(esperienze più rilevanti)

### AREA CLINICA e PREVENTIVA

- 2022 – Il Percorso Diagnostico e Terapeutico in **Terapia Interpersonale** tenutosi on line il 12, 16, 19 Settembre - 22,5 crediti ECM
- 2022 – Corso di specializzazione in **Interventi Funzionali Antistress**, tenutosi a Roma il 21 e il 22 Maggio (12 ore).
- 2021 - Training Online in **Mindfulness-Based Cognitive Therapy** per il Disturbo Ossessivo compulsivo dal 18 al 20 Giugno (**24 ore**).
- 2021 – Luglio – Ottobre 2021 – "Percorsi dal mondo reale" – Aggiornamenti in **Psichiatria Territoriale** – on line - 12 crediti ECM (9 ore)
- 2021 - Trauma Recovery: l'intervento terapeutico su **Stress, Trauma e impatto COVID19** – Corso on line - 50 crediti ECM (ore 50)

- 2017/2022 - Corso per **Formatore Progetto Gaia** (programma di educazione alla salute globale, con l'utilizzo della **Mindfulness Psicosomatica**), tenutosi a a Bagni di Lucca (LU) e on line
  - 28 lezioni on line (corso base)
  - 30 ore a Bagni di Lucca (LU), dal 20 al 22 Gennaio 2017 (corso intensivo)
  - 20 ore a Bagni di Lucca (LU), 8/9 Agosto 2018 (corso avanzato)
  - 14 ore di formazione on-line sul Nuovo Paradigma in Psicosomatica
  - 70 ore Settimana di Psicosomatica a Bagni di Lucca (LU), dal 13 al 19 Luglio 2019.
  - 67 ore a Bagni di Lucca (LU), 17/19 Giugno 2022 Nascita Consapevole
- 2013 - Corso di formazione teorico-pratico in "**Diagnosi Integrata Pnei (DIPNEI)**", tenutosi a Viterbo dal 12 al 14 Luglio (16 ore).
  - 2011 - Partecipazione al **Congresso Internazionale di Psico-neuro-endocrino-immunologia, "Stress and Life"**, tenutosi a Orvieto (TR) dal 27 al 30 Ottobre, organizzato dalla Società Italiana di Psico-neuro-endocrino-immunologia (30 ore).
  - 2011 - Partecipazione al corso "**La Guarigione del Bambino Interiore**", tenutosi a Bagni di Lucca (LU) dal 2 al 7 Agosto (60 ore).
  - 2010 - Corso di formazione in **Psico-neuro-endocrino-immunologia**, tenutosi a Viterbo dal 23 al 25 Settembre (20 ore).
  - 2010 - Convegno "**Il Neo-Funzionalismo**", tenutosi a Napoli il 8-9 Maggio (12 Ore).
  - 2006 - Seminario di studio su "**Il senso Biologico dei Comportamenti e delle Malattie**", tenuto da Jean Claude Badard - Association *Française de Thérapie Comportementale et Cognitive*, tenutosi a Roma il 12 Giugno (8 ore).

#### DEMENZE SENILI

- 2018 – "Corso di formazione sull'**Approccio Capacitante nella cura degli anziani fragili**, in particolare con demenza"- 1° livello 20-21 Aprile 2018 (16 ore); 2° livello il 23-24 Novembre 2018 (16 ore) - presso il Gruppo Anchise, via Giovanni da Procida, 37, Milano.
- 2013 - Seminario dal titolo "**l'Alzheimer, una nuova storia da raccontare. La vita difficile con la memoria**", tenutosi presso la sede dell'Ordine degli Psicologi del Lazio, a Roma, il 22 Giugno (3 ore).
- 2013 - Seminario dal titolo "**La creazione e la gestione di un Nucleo Demenze**", tenutosi alla PTE EXPO 2013 (tecnologie, prodotti e servizi per la terza età), Bologna, il 14 Maggio (6 ore).

#### ORIENTAMENTO LAVORATIVO

- 2017 – Corso "**Il Bilancio delle Competenze** come strumento di orientamento nell'ambito delle politiche attive", tenutosi a Roma, presso AKT, dal 6/10 al 15/12/ 2017 (80 ore).

#### STRESS - Lavoro-correlato

- 2015 - Corso su "**Salute e Benessere Lavorativo: metodi e strumenti**", tenutosi a Roma, presso FORMARE – FederLazio, dal 30/7 al 30/10 (80 ore).
- 2013- Seminario dal titolo "**Leadership d'avanguardia per la gestione dello stress da lavoro correlato nei servizi alla persona**", tenutosi alla PTE EXPO 2013 (tecnologie, prodotti e servizi per la terza età), Bologna, il 15 Maggio (3 ore).
- 2012- Partecipazione al corso di formazione "**La valutazione del Rischio Stress Lavoro-correlato: strumenti e metodi innovativi per il Benessere in Azienda**", tenutosi a Napoli il 21-22 Gennaio (16 ore); presso la Scuola Europea di Psicologia Funzionale.

- 2006 - Partecipazione al "Convegno Europeo sullo Stress sul Lavoro", tenutosi a Roma 2-3 Febbraio 2006; organizzato dalla CISL e dalla SIF (12 ore).

#### MINORI

- 2010 - Partecipazione al corso di formazione "Lions-Quest Progetto Adolescenza", 8-10 Marzo, presso il 3° Circolo Didattico di Latina (25 ore).
- 2009 - Partecipazione al Convegno di Psicologia Giuridica "Linee guida per le perizie in caso di abuso sessuale sui minori", tenutosi a Palombara Sabina (RM) il 15 Settembre (8 ore).
- 2005 - Partecipazione al Seminario di Studio: "il Rispecchiamento Affettivo nell'Infanzia", tenutosi a Roma il 25 Febbraio; "Centro Interdipartimentale di Psicologia Dinamica – Università "La Sapienza".

#### TOSSICODIPENDENZE

- 2008 – 2 Seminari: "Fattori terapeutici della residenzialità in comunità terapeutica" e "Psicoterapia individuale e di gruppo nell'intervento di una comunità terapeutica" - 18 Ottobre, presso l'Ordine Psicologi del Lazio (4 ore).
- 2007 - Corso di Formazione sulla conoscenza dei determinanti dei danni acuti associati all'uso delle cosiddette "nuove droghe" (30 ore), tenutosi a Tivoli dal 25 Giugno al 3 Luglio.

#### ALTRO

- 2009 - Partecipazione al Convegno "Psicologia dello Sport e Psicologia positiva", tenutosi a Roma il 6-7 Novembre; presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza" Facoltà di Psicologia 2 (8 ore).
- 2001 - Partecipazione al V Convegno Multidisciplinare di Arti terapie, tenutosi a Roma il 26-27 Ottobre; organizzato dall'Università degli studi di Roma Tor Vergata (12 ore).
- 2001 - Partecipazione al Corso Universitario Multidisciplinare, organizzato da "UNICEF" e Università la "Sapienza", su "Educazione allo Sviluppo - Cultura del confronto e complessità", anno accademico 2000-2001 (30 ore).

Curriculum aggiornato al 31 Ottobre 2023

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del D. Lgs. 101/2018 e del Regolamento UE 2016/679

Massimo Vidmar