

# Liberi dalle zecche



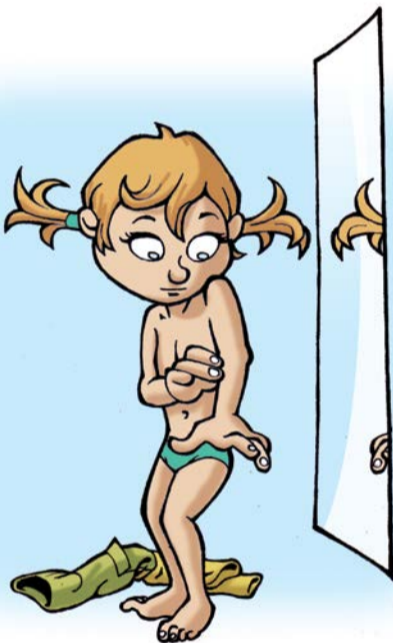
**1 USA REPELLENTI CONTRO GLI INSETTI**  
Fatti applicare il repellente da un adulto sulla pelle e sui vestiti (i repellenti contro gli insetti per i vestiti non dovrebbero essere utilizzati sulla cute).



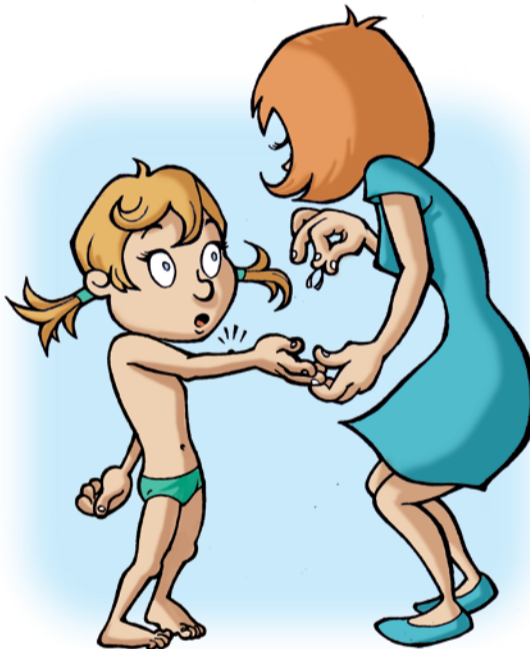
**2 COPRITI BENE**  
Indossa pantaloni e maglie a maniche lunghe. Infila la maglia nei pantaloni e i pantaloni nei calzini per essere sicuro che le zecche non entrino a contatto con la pelle. Se indossi dei pantaloncini controlla più frequentemente la presenza di zecche.



**3 EVITA L'ERBA ALTA E I CESPUGLI**  
Le zecche amano stare sull'erba alta e, tra i cespugli e molte di loro si trovano anche sul terreno. Controlla la presenza di zecche se ti siedi o ti stendi sul terreno.



**4 CONTROLLA SE HAI ZECHE**  
Controlla la presenza di zecche mentre ti trovi all'aperto ed eventualmente spazzolale via dai tuoi vestiti, poi, una volta rientrato in casa, controlla tutto il tuo corpo o chiedi ad un adulto di farlo per te. Controlla in particolare sotto le braccia, dentro ed intorno alle orecchie, nell'ombelico, dietro le ginocchia, sui capelli, sulle gambe ed intorno la vita. Le zecche sono molto piccole e possono essere scambiate per macchie di sporco o lentiggini.



**5 RIMUOVI LA ZECCA**  
Se trovi una zecca sul tuo corpo, chiedi ai tuoi genitori o ad un altro adulto di rimuoverla con delle pinzette non appena la trovi.



**6 DISINFETTA LA FERITA**  
Come ultimo accorgimento, chiedi ad un adulto di applicare un prodotto antisettico sulla ferita.

## COSA E' UNA ZECCA?

✓ LE ZECHE SONO PICCOLE CREATURE SIMILI AGLI INSETTI

In genere mordono gli animali selvatici e ne succhiano il sangue, ma possono mordere anche l'uomo e i gli animali domestici

## PERCHE' EVITARE I MORSI DI ZECCA?

✓ IN GENERE, UNA VOLTA CHE TI HA MORSO, LA ZECCA RESTA ATTACCATA AL TUO CORPO PER ALCUNI GIORNI

Il morso di zecca non è doloroso darà solo un po' di prurito. Tuttavia alcune zecche trasportano malattie che potrebbero esserti trasmesse mentre si stanno nutrendo del tuo sangue. Per questo motivo è molto importante cercare di evitare di essere morsi dalle zecche e rimuoverle velocemente se questo dovesse accadere.

Se dopo il morso di una zecca dovessi ammalarti e ricorrere ad un medico, ricordati di dirgli quando sei stato morso.

