

21 Marzo 2020

Primo giorno di Primavera

"l'Inverno è finito, l'Inferno finirà"

finirà se tutti collaboriamo a non permettere che Covid19 si diffonda.

Il Coronavirus non ha le ali, non vola, ma viaggia sulle goccioline del nostro parlare e tossire.

Proteggiamoci con mascherine chirurgiche per non diffondere se siamo portatori inconsapevoli, proteggiamoci da possibili portatori.

Il Coronavirus non ha le gambe, non cammina.

Neutralizziamolo con il lavaggio delle mani per 45 secondi e con gel disinfettanti.

Il Coronavirus non salta.

Disinfettiamo le superfici con i prodotti a base di cloro o alcool.

Segue il **vademecum** dei disinfettanti per superfici:

Disinfettare significa, ridurre la quantità di microrganismi presenti eliminando completamente i germi patogeni. La DISINFEZIONE è un processo che va effettuato a seguito di una fase di pulizia o DETERSIONE. I fattori che possono influenzare il risultato finale sono:

1. Efficacia dell'azione di detersione;
2. Completezza dell'azione di risciacquo;
3. Tipo di disinfettante utilizzato;
4. Concentrazione del disinfettante;
5. Tempo di contatto del disinfettante sulla superficie.

DISINFETTANTI SUPERFICI

1. Leggere attentamente la COMPOSIZIONE del disinfettante che si vuole utilizzare
2. I disinfettanti approvati dall'OMS per emergenza COVID-19 sono:
 - Soluzioni idroalcoliche a 70°
 - Soluzioni a base di ipoclorito di sodio con concentrazione di cloro attivo compresa tra 0,5-1,0 %

COME PREPARARE SOLUZIONE DI IPOCLORITO DI SODIO (CANDEGGINA) ALLO 0,5%

Dipende dalla concentrazione della soluzione di partenza:

- Se la **soluzione di partenza è al 5%** per ottenere **una soluzione diluita all'0,5%** si dovrà miscelare **una parte di soluzione di partenza** con **9 parti di acqua**
- Se la **soluzione di partenza è al 3%**, per ottenere **una soluzione diluita allo 0,5%** si dovrà miscelare **una parte di soluzione di partenza** con **5 parti di acqua**
- Se la **soluzione di partenza è al 2%**, per ottenere **una soluzione diluita all'0,5%** si dovrà miscelare **una parte di soluzione di partenza** con **3 parti di acqua**
- Se la **soluzione di partenza è al 1%**, per ottenere **una soluzione diluita all'0,5%** si dovrà miscelare **una parte di soluzione di partenza** con **1 parte di acqua**

Soluzione di partenza	Parti di candeggina	Parti di acqua
CANDEGGINA 5%	1	9

CANDEGGINA 3%	1	5
CANDEGGINA 2%	1	3
CANDEGGINA 1%	1	1

COME PREPARARE IPOCLORITO DI SODIO (CANDEGGINA) ALL'1%

Dipende dalla concentrazione della soluzione di partenza:

- Se la **soluzione di partenza è al 5%** per ottenere una **soluzione diluita all'0,5%** si dovrà miscelare **una parte di soluzione di partenza** con **4 parti di acqua**
- Se la **soluzione di partenza è al 3%**, per ottenere una **soluzione diluita allo 1%** si dovrà miscelare **una parte di soluzione di partenza** con **2 parti di acqua**
- Se la **soluzione di partenza è al 2%**, per ottenere una **soluzione diluita all'0,5%** si dovrà miscelare **una parte di soluzione di partenza** con **1 parte di acqua**
- Se la **soluzione di partenza è al 1%**, non si dovrà diluire

Soluzione di partenza	Parti di candeggina	Parti di acqua
CANDEGGINA 5%	1	4
CANDEGGINA 3%	1	2
CANDEGGINA 2%	1	1
CANDEGGINA 1%	1	0

A cura di Marta Limodio

Il Coronavirus causa di COVID 19 è furbo, ma noi se non usciamo di casa, se non per cose improcrastinabili, se ci proteggiamo, se ci laviamo le mani e le superfici lo batteremo come abbiamo battuto nemici peggiori.

Dr. Mario Limodio
 UOC Malattie Infettive e Tropicali
 U.O.S. Infezioni Emergenti
 ASL Frosinone