

## CURRICULUM VITAE E PROFESSIONALE

---

**Dott.ssa Erica Silvestri.**

**PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA**

nata a Frosinone il 21/11/1981.

Residente a Torrice (FR) in Via Piana, 161

Domiciliata a Torrice (FR) in Via San Martino, 44

### FORMAZIONE SCOLASTICA

---

Ha conseguito il **Diploma di maturità classica** presso il Liceo ginnasio statale "N. Turriziani" di Frosinone nell'anno 2000 con votazione finale di 77/100.

Ha conseguito la Laurea in **Psicologia V.O.** indirizzo di "**Psicologia clinica e di comunità**" presso l'**Università degli Studi di Roma "La Sapienza"** nell'anno 2008, presentando una Tesi sperimentale intitolata "*Depressione Infantile e Minori Stranieri. Un contributo di ricerca*". La sperimentazione ha avuto luogo in due istituti comprensivi della Sicilia e della Sardegna. Ha ottenuto votazione finale di 100/110.

Ha svolto attività di Tirocinio Post Lauream presso il **Servizio di Struttura Semplice Territoriale di Salute Mentale e Riabilitazione in Età Evolutiva (S.S.T.S.M.R.E.E.)** dell'**Ospedale di Ceccano** per complessive ore 1440 suddivise in due semestri consecutivi. Durante suddetto tirocinio ha svolto le seguenti attività:

- osservazione di colloqui clinici e terapeutici individuali e di gruppo,
- partecipazione a riunioni di equipe multidisciplinari,
- organizzazione di attività ludico-ricreative,
- partecipazione a soggiorni riabilitativi con minori disabili,
- partecipazione a riunioni di organizzazione dei docenti di sostegno negli istituti scolastici.

Ha ottenuto l'**abilitazione all'esercizio della professione** attraverso il superamento dell'esame di stato presso l'**Università degli Studi di Roma "La Sapienza"** nell'anno 2010, con **votazione massima relativamente ad ogni prova d'esame**.

E' **iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio** dal 1/03/2010 (numero di iscrizione 17729).

Si è **specializzata in psicoterapia** cognitivo interpersonale presso l'A.R.P.C.I (Associazione Ricerca in Psicoterapia Cognitivo Interpersonale) di Roma in data 28/11/2014, ottenendo votazione finale di **110/110 con lode**.

Da ottobre 2013 a dicembre 2015 ha ricoperto l'incarico di **consulente psicologo** (relazione libero professionale) presso la clinica di riabilitazione "**San Raffaele S.p.a.**" di **Montecompatri (RM)**, nei reparti: Psichiatria, R.S.A. (Residenza Sanitaria Assistenziale). Suddetto incarico è stato temporaneamente sospeso personalmente dalla Dott.sa Silvestri a causa di una maternità ormai conclusasi.

Svolge **attività libero professionale** come psicologo presso il suo studio sito in Frosinone, Largo Grande 2.

Ha svolto il tirocinio richiesto dalla scuola di specializzazione in psicoterapia presso il **Consulterio Familiare di Frosinone** per quattro anni (1100 ore). Tra le numerose linee di attività svolte all'interno del servizio, ha partecipato alle seguenti:

- Corsi di preparazione al parto e alla nascita: (L.R. N. 15/76, Tit.2 Art 6, Lett.E);
- Colloqui per interruzione volontaria della gravidanza (I.V.G.): (L. 194/78 e L.R. n. 15/76);
- Consulenza psicologica ad adulti, singoli, coppie, famiglie;
- Accoglienza ed informazione utenti in merito alle prestazioni consultori ali;
- Programmazione, organizzazione, svolgimento di incontri sulla psicologia dell'affettività e sessualità, all'interno dei "Corsi di educazione all'affettività e alla sessualità per alunni delle Scuole Medie di I e II grado;

- Consulenza psicologica nello "Spazio Giovani" per interventi di prevenzione, informazione a favore di adolescenti e giovani.
- Tutoraggio per conto dell'ORSEA nel progetto UNPLUGGED di prevenzione all'uso di sostanze psicotrope promosso dall'EUDAP e rivolto agli istituti scolastici superiori (è tutor per il terzo anno consecutivo nell'Istituto Tecnico Commerciale di Ceprano);
- Conduzione nelle scuole medie inferiori di "Corsi di educazione all'affettività e alla sessualità".

Ha conseguito con profitto i seguenti **Master** (realizzati con tecnologia F.A.D., formazione a distanza):

- Master on-line "HUMAN RESOURCES";
- Master on-line "PROGETTAZIONE DI INTERVENTI FORMATIVI IN E-LEARNING. Implementare e gestire la didattica on-line compatibilmente alle dinamiche sociali e psicologiche delle comunità virtuali.";
- Master in "PSICODIAGNOSI COMPUTERIZZATA" (con votazione finale: 110 e lode);
- Master in "PSICOLOGIA FORENSE E ASSICURATIVA" (con votazione finale: 110 e lode);
- Master in "MOBBING E BULLYING: due facce della stessa medaglia";
- Master in "PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA";
- Master in "MEDIAZIONE FAMILIARE: crisi familiari, separazioni, divorzi e affidamento congiunto".

Ha partecipato ai seguenti **convegni**:

- VII Congresso Nazionale AP-SIMP intitolato: "INFORMATICA ED INTERNET AL SERVIZIO DELL'UOMO? Applicazioni nei contesti Psicologici, Psichiatrici, Educativi e Comunicativi". Tenuto presso il C.N.R. (Centro nazionale delle ricerche) di Roma in data 2 novembre 2004;
- Stage formativo "INFORMATICA E PSICOLOGIA: OGGI SPOSI". Tenuto a Pofi (FR) in data 4 dicembre 2004;

- Convegno "BULLYING E DIOGENE. Risultati delle ricerche effettuate nella scuola sul bullismo, orientamento professionale e disagio giovanile". Tenuto a Sezze in data 21 maggio 2005;
- XX Congresso Nazionale S.I.M.P. (Società Italiana Medicina Psicosomatica) dal titolo "L'ANSIA NELLA CLINICA E NELLA SOCIETA' ATTUALE" tenuto a Verona nelle date 20-21-22-23 ottobre 2005.
- Convegno sulla riforma Basaglia tenutosi a Frosinone in data 13 ottobre 2008.
- Seminario "I disturbi dello spettro autistico" tenutosi a Fuggi(Fr) nei giorni 26-27 novembre 2009.
- Convegno "Le dipendenze: tra normalità e patologia" tenutosi a Roma il 10-11 giugno 2011 e organizzato dall'A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) di Roma.
- Convegno "Impotenza maschile, femminile e di coppia" tenutosi a Roma il 2-3 dicembre 2011 e organizzato dall'A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) di Roma.
- Convegno "Depressione, male oscuro" tenutosi a Roma il 29-30 giugno 2012 organizzato dall'A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) di Roma.
- Convegno "Attualità nel pensiero di Basaglia" tenutosi a Roma il 30 novembre e il 1 dicembre 2012 presso l'Istituto Salesiano Pio XI e organizzato dall'A.R.P.C.I. (Associazione Ricerca Psicoterapia Cognitivi Interpersonale) di Roma.
- Convegno "Fobie, Ipocondria e Consapevolezza Interocettiva" tenutosi a Bari il 5 ottobre 2012 e organizzato dall'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva Post- Razionalista.

Ha partecipato ai seguenti **Corsi di Formazione Professionale:**

- "Introduzione all'Assistive Technology", tenutosi a Frosinone il 29 settembre 2008;
- "Autismo e Disturbi Generalizzati dello Sviluppo - l'Applied

*Behavior Analysis (Analisi del Comportamento Applicata) nei programmi di intervento precoce*", tenutosi a Ceccano (FR) in data 16 e 23 ottobre 2008 ed organizzato dall'Istituto Walden-Laboratorio di Scienze Comportamentali di Roma.

- Workshop di formazione per tutors "unplugged" 9 giugno 2011.
- "Percorsi: da Unplugged alla promozione delle competenze" svoltosi a Frosinone nei giorni 12-13 novembre 2012 e organizzato dalla Asl di Frosinone.

Ha partecipato inoltre nei mesi di aprile, maggio e giugno 2011 ai seguenti **corsi di formazione aziendale**: programmazione didattica e gestione obiezioni, le informazioni preliminari e la mappatura della clientela, intuito e orientamento dell'obiettivo.

Ha partecipato, presso l'ente formativo "Centro Studi Accademia" snc (Via Tiburtina n.222 Frosinone) ai seguenti **Corsi di Aggiornamento Professionale**:

- "Didattica del Qui e Ora", il 15/12/2012 (4 ore);
- "Come mantenere l'attenzione in aula", 22/23/2012 (4 ore);
- "Il Problem Solving intuitivo nella funzione docente", 29/12/2012 (4 ore).

## **ESPERIENZE MATURATE**

---

E' stata iscritta, in qualità di **socio** simpatizzante, alla **S.I.M.P. (Società Italiana Medicina Psicosomatica)**, nonché alla **AP-SIMP (Associazione Psicoterapeuti della SIMP)**.

Ha lavorato con la **ELFORM e-learning formazione**, s.n.c., in qualità di socio azionario, all'interno della quale ha svolto le seguenti mansioni lavorative:

- Responsabile segreteria didattica ;
- Responsabile Newsletter;
- Tutor corsi di formazione professionale.

Dalla suddetta azienda ha dato le dimissioni spontaneamente nell'anno 2006 per avere maggior tempo da dedicare agli studi ormai al termine.

Ha ottenuto l'incarico di **docente (prestazione d'opera meramente occasionale)** al corso di formazione professionale per "Addetto ai servizi di controllo delle attività di intrattenimento e di spettacolo in luoghi aperti al pubblico o in pubblici esercizi" presso il "**Centro Studi Accademia**" di Frosinone nell'anno 2010, 2011, 2012, 2013, 2014. All'interno del corso ha tenuto lezioni riguardanti l'area psicologico-sociale, nello specifico di comunicazione interpersonale e di mediazione dei conflitti.

Ha ottenuto l'incarico di **docente (prestazione d'opera occasionale)** dalla **D.M.D. Italia S.r.l.** (Via R. da S. Germano Cassino, Frosinone) per il "Corso di formazione per il conseguimento della qualifica di assistente familiare" tenutosi presso il Comune di Alatri nel mese di febbraio 2012 (15 ore). All'interno del corso ha tenuto lezioni riguardanti l'area della comunicazione e della relazione.

Ha ottenuto l'incarico come **docente** al corso di formazione professionale "Guardie Particolari Giurate Armate" presso la **Controlpol di Frosinone** nell'2011.

Ha ottenuto l'incarico come **docente** al corso "Tecniche di Gestione dell'Ansia e dello stress" presso l'Associazione "**Minerva**" di **Frosinone** nell'anno 2011.

Ha partecipato ad un gruppo di lavoro, diretto dal Prof. Vincenzo Paolillo (psicologo, psicoterapeuta SIMP Sud-Lazio), come **collaboratrice**. Suddetto gruppo ha presentato al XX Congresso nazionale SIMP dal titolo "**L'ANSIA NELLA CLINICA E NELLA SOCIETA' ATTUALE**" tenuto a Verona nelle date 20-21-22-23 ottobre 2005, alcuni lavori, dei quali i seguenti hanno ottenuto **pubblicazione agli atti congressuali**:

- "Il software ANSIAMIQA";
- "La BURNOUT SYNDROME prevenuta, curata e vinta con l'aiuto del PC";
- "INTERNATION AL INDEX FOR ERECTILE FUNCTIONS. Validazione definitiva";

- "Un software D.O.C. ...per togliere un rito dal cuore";
- "Il software mirato alla mente dei P.T.S.D."

Ha **pubblicato** sul bollettino informativo n.8, curato dall'ORSEA (Osservatorio di Ricerca e Studio Età Evolutiva e Adolescenziale) per il mese di febbraio 2012, i lavori intitolati:

- "Life skills e Peer Education: nuovi traguardi formativi, educativi e di apprendimento";
- "Life skills e Peer Education: i corsi di formazione".

E' stata **socia fondatrice** dell'Associazione no-profit "SPAZIO GIOVANI", all'interno della quale ha ricoperto l'incarico di segretario.

Svolge occasionalmente **volontariato** per l'ASSOCIAZIONE LAZIALE FIBROSI CISTICA.

Ha partecipato ad un **corso di tecniche autogene inferiori e superiori** organizzato dalla SIMP sezione Sud-Lazio e condotto dal Prof.Vincenzo Paolillo.

Dati Personali:

**Dott.ssa Erica Silvestri**

Via San Martino, 44

03020 Torrice (FR)

Cell. 331/5835207

e-mail: [erica.silvestri@libero.it](mailto:erica.silvestri@libero.it)

La sottoscritta consapevole delle responsabilità cui può andare incontro in caso di atti e dichiarazioni mendaci, come previsto dagli artt.496 c.p. e 26 della legge del 4 gennaio 1968 n.15 e successive modifiche, dichiara sotto la propria responsabilità che quanto sopra corrisponde a verità.

Torrice (FR), 20. 02 .2017

Dott.ssa Erica Silvestri

*Erica Silvestri*

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONI**  
(art. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000)  
**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'**  
(art. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000)

Il sottoscritto ERICA SILVESTRI

Ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000 e consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, secondo le disposizioni richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000.

**DICHIARA**

1.  di essere nato a FROSINONE prov. FR il 21-11-1981
2.  di essere residente a TORRICE prov. FR C.A.P. 03020  
in via PIANA n. 161  
domiciliato in TORRICE prov. FR C.A.P. 03020  
in via SAN MARTINO n. 44  
telefono / cellulare 331-5835207 email ERICA.SILVESTRI@LIBERO.IT
3. di essere cittadino ITALIANO
4. di essere di stato civile CONIUGATO (cognome coniuge STIRPE)
5. di essere in possesso del diploma di laurea in: PSICOLOGIA - INDIRIZZO CLINICO E DI COMUNITA'  
conseguito il 25/06/2008 presso UNIVERSITA' "LA SAPIENZA" DI ROMA con votazione 100/110
6. di essere iscritto al n. 822 dell'Albo o elenco INPARICHI ESTERNI  
tenuto da Pubblica Amministrazione: ASL di FROSINONE a decorrere da 17/02/2017
7. di appartenere all'ordine professionale DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO (n° 17729)
8. di essere in possesso dei seguenti titoli LAUREA PSICOLOGIA - SPECIALIZZAZIONE PSICOTERAPIA
9. che il numero di codice fiscale è il seguente: SLVRCE81S61D810R
10. che il numero di partita IVA è il seguente: 02769830601
11. di essere nel pieno godimento dei diritti politici e civili;
12. di non essere in stato di fallimento o di interdizione o di inabilitazione
13. di non aver riportato condanne penali e di non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della vigente normativa;
14. di non essere a conoscenza di essere sottoposto a procedimenti penali.

Il sottoscritto si impegna inoltre a comunicare con immediatezza qualunque variazione attinente le dichiarazioni indicate in precedenza.

Il sottoscritto è a conoscenza che i dati personali contenuti nella presente istanza saranno trattati nel rispetto della normativa sulla privacy e saranno utilizzati esclusivamente al fine dell'iscrizione nel predetto Albo.

Allego alla presente fotocopia del documento di identità personale in corso di validità.

Frosinone, 07/04/2017

Il dichiarante

Erica Silvestri