

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Pais Federica

📍 via Matteotti, 38, 07041 Alghero (Italia)

☎ 3460403542

✉ pais.federica@yahoo.it

✉ pais.federica@pec.it

Sesso Femminile | Data di nascita 2 Ott. 94 | Nazionalità Italiana

**PARTITA IVA 02761160908**

## DICHIARAZIONI PERSONALI

Laureata con forti capacità comunicative e organizzative acquisite nella professione infermieristica, cerca occupazione.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Giu. 18- Lug. 18

## Infermiera

Giocamondo, via Napoli, 8/G, 63100 Ascoli Piceno (AP)

Infermiera di struttura per centro vacanze minori sito presso i locali dell'Hotel Gran Baita, Folgarida (TN)

Feb. 17-Giu. 17

## Apprendista infermiera

Neonatologia e TIN AOU Sassari  
Viale S. Pietro, 07100 Sassari (Italia)

- Accoglienza pazienti, compilazione e revisione delle cartelle cliniche
- Cura del neonato prematuro
- Igiene del neonato di peso inferiore a 1800 g e superiore a 1800g
- Cura del cordone ombelicale
- Conoscenza e applicazione dei monitor di rilevazione della PA, FC, FR, SpO<sub>2</sub>
- Monitoraggio segni vitali del neonato e servizio di consulenza per neo mamme
- Monitoraggio del neonato ad alto rischio
- Esecuzione EGA sul neonato prematuro e non
- Pianificazione interventi assistenziali per la donna e il neonato
- Somministrazione del pasto con gavage e metodi alternativi
- Posizionamento SNG
- Educazione sanitaria alla puerpera
- Monitoraggio e registrazione delle condizioni dei pazienti
- Conoscenza del funzionamento e applicazione degli apparecchi di monitoraggio e delle pompe infusionali
- Messa in allarme dello staff medico in caso di eventuali anomalie o altri potenziali problemi
- Preparazione e somministrazione terapia farmacologica per via endovenosa, sottocutanea, intramuscolare, orale e topica

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

Ott. 16-Gen. 17

## Apprendista infermiera

Ospedale Civile SS Annunziata (Oncologia Medica)  
Via Enrico de Nicola, 1, 07100 Sassari (Italia)

- Accoglienza pazienti in ricovero programmato e/o urgente

- Compilazione e revisione delle cartelle cliniche del reparto
- Gestione e sostegno dei pazienti durante la chemioterapia
- Educazione sanitaria al malato oncologico
- Interventi assistenziali per la gestione del dolore oncologico
- Esecuzione di medicazioni di lesioni tumorali
- Somministrazione e controllo della terapia chemioterapica
- Somministrazione terapia farmacologica per via endovenosa, sottocutanea, intramuscolare, orale e topica
- Esecuzione prelievi venosi
- Assistenza al paziente oncologico in fase terminale
- Osservazione e gestione catetere venoso centrale ad inserzione periferica (PICC)

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

Mar. 16–Giu. 16

#### Apprendista infermiera

Day Hospital di Oncologia AOU Sassari  
Viale S. Pietro, 8, 07100 Sassari (Italia)

- Accoglienza pazienti presso DH Oncologico
- Rilevazione dei parametri vitali e del peso
- Somministrazione farmaci antitumorali
- Conoscenza relativa alle norme di sicurezza per la gestione e l'utilizzo dei chemioterapici
- Relazione con i pazienti e gestione degli appuntamenti per la somministrazione della terapia
- Somministrazione terapia farmacologica per via endovenosa, sottocutanea, intramuscolare, orale e topica
- Osservazione e gestione catetere venoso centrale (Port a cath) e catetere venoso centrale ad inserzione periferica (PICC)
- Assistenza alla persona sottoposta a terapia infusione

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

Ott. 15–Gen. 16

#### Apprendista infermiera

Ospedale Civile SS Annunziata (Chirurgia d'urgenza)  
Via Enrico de Nicola, 1, 07100 Sassari (Italia)

- Accoglienza pazienti, gestione del ricovero programmato e in urgenza, compilazione e revisione delle cartelle cliniche del reparto
- Gestione delle medicazioni semplici e complesse
- Preparazione dei pazienti all'intervento chirurgico
- Gestione ed educazione dei pazienti sulla corretta gestione di ileo/colonstomie
- Preparazione dei pazienti per esami radiografici/endoscopici
- Assistenza al paziente nel pre e post operatorio
- Conoscenze relative al materiale e strumentario chirurgico
- Esecuzione procedure per esami medici primari e cura dei pazienti post-esame
- Somministrazione terapia farmacologica per via endovenosa, sottocutanea, intramuscolare, orale e topica
- Assistenza al paziente sottoposto a trasfusione di sangue ed emoderivati
- Monitoraggio e registrazione delle condizioni dei pazienti
- Esecuzione ECG e rilevazione delle anomalie
- Esecuzione prelievi venosi
- Posizionamento e gestione di catetere vescicale

Curriculum vitae

- Posizionamento di SNG

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

Mar. 15–Giu. 15

Apprendista infermiera

Materno Infantile - AOU Sassari  
Viale S. Pietro, 07100 Sassari (Italia)

- Accoglienza del paziente, compilazione e revisione delle cartelle cliniche del reparto
- Assistenza all'igiene e cura dei bambini ricoverati, compresa alimentazione
- Rilevazione parametri vitali
- Esecuzione di esame urine, stick urine, Urinocultura e applicazione busta urine nel bambino e nella bambina
- Esecuzione di tamponi rettali, faringei e timpanici
- Somministrazione farmaci prescritti via EV, IM, SC
- Sorveglianza durante la flebotomi
- Esecuzione prelievi venosi e inserimento di catetere venoso periferico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ott. 14–30 Nov. 17

Laurea triennale in Infermieristica

Università degli studi di Sassari - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Sassari (Italia)

Set. 08–Giu. 13

Diploma di maturità scientific

Liceo Scientifico E. Fermi, Alghero (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Cambridge ESOL Entry Level Certificate in ESOL International B1					
francese	A2	A2	A2	A2	A2
Diploma di studi in lingua francese A2					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime capacità comunicative acquisite durante l'esperienza di apprendistato
- Ottime capacità di adattamento in ambienti multiculturali maturate durante gli anni di apprendistato
- Ottima capacità di ascolto e assistenza

Competenze organizzative e gestionali

- Buona esperienza nella gestione dei progetti e del gruppo di lavoro

Competenze professionali

- Ottima padronanza di tutte le mansioni di competenza dell'infermiere;
- Monitoraggio intensivo del paziente neonatale critico;

- Assistenza e gestione al paziente neonatale sottoposto a ventilazione meccanica;
- Medicazione avanzata di ferite complesse;
- Gestione e monitoraggio di PICC e Port a cath nei pazienti oncologici;
- Gestione e posizionamento di accessi vascolari periferici e centrali;
- Monitoraggio avanzato elettrocardiografico;
- Posizionamento e gestione catetere vescicale;
- Esecuzioni prelievi venosi;
- Posizionamento e gestione SNG;
- Assistenza e gestione al paziente con alimentazione enterale o parenterale;
- Esecuzione di prelievo capillare per il monitoraggio della glicemia nel paziente adulto e neonatale.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buona conoscenza e padronanza dei sistemi operativi Windows
- Ottima conoscenza dei principali programmi quali: Microsoft Office, Open Office, Libre (gli interi pacchetti con editor testi, foglio di calcolo, editor slide e presentazioni) e dei programmi di posta elettronica e messaggistica
- Buona conoscenza dei principali browser quali Explorer, Chrome e Firefox

Patente di guida **B**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali."

Certificazioni Basic Life Support Provider (BLS-BLSD-PBLS)

Dati personali Iscritta all'Albo Professionale del collegio provinciale di Sassari IPASVI in data 23/01/2018 n. iscrizione 4867

Corsi Evento formativo denominato: "Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna" n.15.00 Crediti Formativi E.C.M.

Corsi Evento formativo denominato: "Il paziente disfagico: valutazione e gestione" n. 5.00 Crediti Formativi E.C.M.

Corsi Evento formativo denominato: "L'aderenza alla terapia farmacologica: casi e problemi" n. 5.00 Crediti Formativi E.C.M.

Evento formativo denominato: "Chirurgia ginecologica: il punto di vista del ginecologo; il punto di vista dell'anestesista" n. 5.00 Crediti Formativi E.C.M.



Curriculum vitae

Corsi

Evento formativo denominato: "Le problematiche anesthesiologiche in pediatria" n. 4 Crediti Formativi E.C.M.

Corsi

Corsi Evento formativo denominato: "Il linfoma di Hodgkin" n. 8.00 Crediti Formativi E.C.M.

Corsi

Evento formativo denominato: "La gastrostomia endoscopica percutanea: istruzioni per l'uso" n. 5.00 Crediti Formativi E.C.M.

Corsi

Evento formativo denominato: "Stomie intestinali: gestione del paziente" n. 5.00 Crediti Formativi E.C.M.

Alghero, 09/10/18

Federica Pais  
FEDERICA PAIS

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE**  
Ai sensi dell'art. 46 del D.P.R. n° 445/2000

La sottoscritta PAIS FEDERICA nata a ALGHERO Prov. (SS) il  
02/10/1994 residente in ALGHERO Prov. (SS) Via MATTEOTTI n° 38

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. n° 445/2000

**D I C H I A R A**

(a titolo esemplificativo si riportano alcune certificazioni effettuabili con la dichiarazione sostitutiva di certificazione in quanto presenti nelle ipotesi di cui all'art. 46 DPR 445/2000)

- ✓ di godere dei diritti civili e politici;
- ✓ di aver conseguito il seguente titolo di studio LAUREA TRIENNALE IN INFERMIERISTICA presso UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI SASSARI- viale San Pietro, 43/B, 07100, Sassari in data 30/11/2017;
- ✓ di essere iscritto all'ordine professionale degli INFERMIERI della prov. di SASSARI al n° 4867- dal 23/01/2018

Dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 D. Lgs 196/2003 che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e del successivo eventuale rapporto di lavoro. Ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. 196/2003 dichiaro di autorizzare il trattamento dei dati personali contenuti nella presente certificazione .

DATA 09/10/2018 FIRMA Federica Pais